

น้ำหนักลดแค่ฝังเข็ม หุ่นผอมเพรียว แค่ฝังเข็ม ได้

จริงหรือ ?



การลดน้ำหนัก มีหลากหลายทางเลือกมากมาย ในปัจจุบัน แต่การลดน้ำหนักที่ได้ผลและปลอดภัย หนึ่งในนั้นก็คือวิธีการฝังเข็ม ซึ่งเป็นศาสตร์จากแพทย์แผนจีนที่มีมายาวนาน หลายคน คงสงสัยว่า เอ แค่การฝังเข็มได้ผลจริงหรือ ? การฝังเข็ม ช่วยเรื่องการลดความอ้วน การลดน้ำหนักได้ไหม

วันนี้ เอเม่ คลินิก จึงหยิบยกประเด็นนี้มาสอบถาม คุณหมอใจ ผู้เชี่ยวชาญด้านแพทย์แผนจีน แห่ง เอเม่ คลินิก ค่ะ มาฟังคำตอบของคุณหมอกันเลย

การฝังเข็ม ช่วยเรื่องการลดความอ้วน การลดน้ำหนักได้ไหมคะ ?

ช่วยได้เยอะครับ เพราะ การฝังเข็มจะไปกระตุ้นการทำงานของ metabolism ของร่างกาย ซึ่งจะแตกต่างกันไปตามรายบุคคล การฝังเข็มจะช่วยกระตุ้นให้การเผาผลาญดีขึ้น ยกตัวอย่างเช่น เวลาออกกำลังกายจากเคยเผาผลาญได้ 10 เปอร์เซ็นต์ หลังฝังเข็มแล้ว ก็จะช่วยให้เผาผลาญ ได้สูงขึ้นได้ถึง 60 เปอร์เซ็นต์ ซึ่งจะช่วยให้การเผาผลาญไขมันให้ดีขึ้น แต่ทั้งนี้ต้องขึ้นอยู่กับตัวบุคคลว่าจะสามารถเผาผลาญได้มากน้อยเพียงไหน

ถ้าอย่างนั้นการฝังเข็ม ได้ผลมากน้อยเพียงไหน

การฝังเข็ม เป็นการปรับรักษาจากภายใน ซึ่งอย่างที่ได้อธิบายไป คือจะต้องตรวจ วินิจฉัยอาการของแต่ละคนก่อน และ จะช่วยฟื้นฟูร่างกายจากเดิมที่ไม่แข็งแรง ก็ทำให้มีสุขภาพที่ดีขึ้น หรือปรับร่างกายให้คงสภาพสุขภาพดีจากป่วยหรือถ้าปกติอยู่แล้วก็ช่วยให้แข็งแรงขึ้นครับ ทั้งนี้ต้องทำอย่างต่อเนื่อง ขึ้นอยู่กับร่างกายของแต่ละคน ซึ่งก่อนทำคุณหมอมะจะมีการวินิจฉัยก่อนอยู่แล้วครับ

จุดเด่นของการฝังเข็มหรือแพทย์แผนจีนที่ เอเม่คลินิก โดดเด่นอย่างไร ?

สิ่งที่เป็นพื้นฐานอย่างแรกและเป็นสิ่งที่สำคัญที่สุดก็คือ คุณหมอมะทำการวินิจฉัยและเป็นการวินิจฉัยที่ค่อนข้างแม่นยำ เพราะแพทย์แผนจีนหรือการฝังเข็มนั้น ไม่ใช่เพียงแค่เป็นการปักเข็มลงไปตามเส้นเท่านั้น แต่ที่สำคัญกว่าคือ การตรวจวินิจฉัยโรคว่ามีอาการอย่างไร เพื่อจะได้รักษาได้ตรงจุด ซึ่งขึ้นอยู่กับปัญหาหรืออาการของคนไข้ ซึ่งจะแตกต่างกันไปตามรายบุคคล และเมื่อ วินิจฉัยได้ตรงจุดแล้วจะทำให้ การรักษามีประสิทธิภาพมากขึ้น ได้ผล และ หายเร็วขึ้นครับ และที่สำคัญที่สุดปลอดภัยครับ

การเตรียมตัว

พักผ่อนให้เพียงพอ

รับประทานอาหารก่อนทำการฝังเข็ม

หากมีโรคประจำตัวต้องแจ้งให้คุณหมอตราบก่อน ไม่แนะนำหากมีความดันสูง

ห้ามดื่ม แอลกอฮอล์

ใส่เสื้อผ้าที่เหมาะสม ที่จะเอื้ออำนวยต่อการฝังเข็มในบริเวณนั้นๆ

ข้อควรระวังหลังฝังเข็ม

ก็ไม่มีอะไรต้องระวังเป็นพิเศษ ยกเว้นกลุ่มคนที่มีโรคความดัน หรือ บางท่านอาจมีอาการมึนหลังฝังเข็ม ที่เรียกว่า อากาการเมาเข็ม คือมีอาการวิงเวียน อายากอาเจียน ก็สามารถนั่งพัก ประมาณ 1 ชม. ก็หายครับ

การฝังเข็มนอกจากจะได้ผล แล้วยังไม่มียผลข้างเคียงอันตรายใด ๆ หากต้องการลดน้ำหนักหรือให้ร่างกายแข็งแรงขึ้น การฝังเข็มก็เป็นทางเลือกที่น่าสนใจอีกทางหนึ่ง

ติดต่อสอบถาม หรือขอคำปรึกษาฟรีได้ที่ เอเม่คลินิก www.aimeclinic.com/

call center : 083-461-5666

Line: @aime_clinic