

# น้ำผลไม้รวม ตัวช่วยที่ดีเพื่อสุขภาพในช่วงเทศกาล กินเจ จากเนเจอร์ เซ็นเซชัน



ในช่วงเทศกาลกินเจที่กำลังจะมาถึงนี้ ถือเป็นโอกาสที่หลาย ๆ คนจะได้หันมาใส่ใจสุขภาพตนเองมากขึ้น เพราะนอกจากจะมีเมนูอาหารเพื่อสุขภาพมากมายที่อร่อยถูกปากแล้ว เมนูต่าง ๆ ในช่วงเทศกาลกินเจยังเน้นในเรื่องของความหลากหลายทางโภชนาการและไม่มีส่วนผสมของเนื้อสัตว์อีกด้วย ซึ่งแน่นอนว่าอาหารในช่วงเทศกาลกินเจจะต้องเป็นที่ถูกอกถูกใจในหมู่คนรักสุขภาพเป็นอย่างมาก โดยแต่ละคนก็จะมีแนวทางการรับประทานอาหารในช่วงเทศกาลที่แตกต่างกันออกไป

อย่างไรก็ตาม การทานอาหารที่ดีควบคู่ไปกับเครื่องดื่มที่มีประโยชน์ต่อสุขภาพย่อมให้ประสิทธิภาพที่ดีกว่า ด้วยเหตุนี้ เนเจอร์ เซ็นเซชัน แบรินด์ผลิตภัณฑ์ธัญพืช ผลไม้อบแห้ง และน้ำผลไม้ออร์แกนิกภายใต้เครือเฮอริเทจ จึงอยากแนะนำให้คุณรู้จักกับน้ำผลไม้รวมมิกซ์เบอร์รี่ อีกหนึ่งทางเลือกที่ดีๆ สำหรับคนที่กำลังมองหาเครื่องดื่มเพื่อสุขภาพ ให้คุณอิ่มบุญ อิ่มใจ และมีสุขภาพดีในช่วงเทศกาลกินเจนี้

น้ำผลไม้ คือ ของเหลวที่สกัดจากส่วนที่รับประทานได้ของผลไม้สด ถือเป็นเครื่องดื่มที่มีคุณประโยชน์มากมาย ซึ่งคุณสมบัติเด่นของน้ำผลไม้คือ ช่วยให้คุณรู้สึกสดชื่น กระปรี้กระเปร่า และช่วยให้ร่างกายดูดซึมสารอาหารได้ดียิ่งขึ้นเมื่อดื่มก่อนอาหาร 30 นาที นักโภชนาการส่วนใหญ่ได้ออกมาให้คำแนะนำว่าผู้บริโภคยังสามารถดื่มน้ำผลไม้เพื่อบำรุงสุขภาพของตนเองได้ โดยควรดื่มน้ำผลไม้คั้นสดไม่แยกกากหรือน้ำผลไม้เข้มข้น 100% เนื่องจากเครื่องดื่มทั้งสองประเภทยังคงมีสารอาหารสำคัญที่ร่างกายต้องการ จากงานวิจัยที่เผยแพร่ในเว็บไซต์ของศูนย์ข้อมูลเทคโนโลยีชีวภาพแห่งชาติ พบว่าน้ำผลไม้เข้มข้น 100% มีส่วนผสมของแคโรทีนอยด์ แอนโทไซยานิน และฟลาโวนอยด์ มี

ส่วนช่วยบำรุงหัวใจและลดการอักเสบได้ ยิ่งไปกว่านั้น น้ำผลไม้เข้มข้น 100% ยังมีคุณสมบัติที่ดีต่อสุขภาพไม่แพ้เครื่องดื่มประเภทอื่น

หากน้ำผลไม้เข้มข้น 100% เป็นอีกทางเลือกหนึ่งในการกินเจที่คุณกำลังสนใจ ทางเนเจอร์ เซ็นเซชั่นก็มีน้ำผลไม้รวม 100% สูตรมิกซ์เบอร์รี่ ผลิตจากน้ำผลไม้รวมเข้มข้น ที่ประกอบด้วยผลไม้หลากหลายชนิด อาทิ บลูเบอร์รี่ สตรอว์เบอร์รี่ และสวิตเซอร์รี่ อุดมไปด้วยสารต้านอนุมูลอิสระ ซึ่งมีส่วนช่วยบำรุงผิวพรรณและเส้นผม และยังเป็นแหล่งของวิตามินนานาชนิด อาทิ วิตามินบี และวิตามินซี ซึ่งช่วยบำรุงสมองและคืนความอ่อนเยาว์ ที่สำคัญน้ำผลไม้รวม 100% สูตรมิกซ์เบอร์รี่ แบรินด์เนเจอร์ เซ็นเซชั่น ไม่มีการแต่งกลิ่น ไม่ผ่านการเจือสี และไม่มีส่วนผสมของวัตถุกันเสีย ผู้บริโภคจึงสามารถมั่นใจได้เลยว่าจะได้ประโยชน์อย่างครบครันในช่วงเทศกาลกินเจอย่างแน่นอน สามารถหาซื้อน้ำผลไม้รวม 100% สูตรมิกซ์เบอร์รี่ จากแบรินด์เนเจอร์ เซ็นเซชั่นได้แล้วตั้งแต่วันที่ห้างสรรพสินค้าและร้านค้าชั้นนำทั่วประเทศ หรือผ่านช่องทางออนไลน์ต่าง ๆ ได้ที่ Shopee, Lazada, JD Central และ Line ID:

@Heritagethailand หากต้องการข้อมูลเพิ่มเติม สามารถติดต่อสอบถามได้ที่ 02-813-0954-5 หรือติดตาม

กิจกรรมของเนเจอร์ เซ็นเซชั่นได้ที่ [www.heritagethailand.com](http://www.heritagethailand.com) และ

[www.facebook.com/naturesensationofficial](http://www.facebook.com/naturesensationofficial) และ IG: [naturesensation](https://www.instagram.com/naturesensation)