

นักวิจัยไทย...ค้นพบน้ำมั้นหอมระเหยจากพืช

สมุนไพรไทย ช่วย ป้องกัน และ กำจัด ไรฝุ่นทาง

เลือกใหม่ของผู้ป่วยภูมิแพ้



โรคภูมิแพ้ เกิดจากความผิดปกติของระบบภูมิคุ้มกันของร่างกาย คือภาวะความผิดปกติที่เกิดจากการตอบสนองของระบบภูมิคุ้มกันที่ไวต่อสิ่งกระตุ้น โดยอาการภูมิแพ้จะเกิดขึ้นเมื่อร่างกายสัมผัสกับสารบางชนิด ซึ่งสารที่กระตุ้นให้เกิดอาการแพ้จะเรียกว่า สารก่อภูมิแพ้ และเมื่อร่างกายเกิดปฏิกิริยาภูมิแพ้ก็จะหลั่งสารฮีสตามีน (Histamine) ออกมา จนทำให้ร่างกายเกิดอาการต่างๆ เช่น อาการคัน ไอ มีเสมหะ หายใจไม่สะดวก ลมพิษ เป็นต้น แม้หลายคนคิดว่าโรคนี้สามารถบรรเทาได้ด้วยการใช้ยา แต่แท้จริงแล้วอาการดังกล่าวเป็นอาการที่ไม่ควรมองข้าม เพราะมีความรุนแรงจนทำให้เสียชีวิตได้

นายแพทย์พลพงศ์ ชยางศุ แพทย์ผู้เชี่ยวชาญด้าน โสต ศอ นาสิก โรงพยาบาลเลิดสิน กล่าวว่า “โรคภูมิแพ้” เป็นโรคที่พบบ่อย ซึ่งจากการสำรวจในประเทศไทยพบว่า ในช่วงประมาณ 40 ปีที่ผ่านมา อุบัติการณ์ของโรค เพิ่มขึ้น 3-4 เท่าตัว และตัวการสำคัญที่ทำให้เกิด “โรคภูมิแพ้” คือ “ไรฝุ่น” ซึ่งไรฝุ่น จัดเป็นสัตว์ตระกูลเดียวกับเห็บ แต่ตัวเล็กกว่ามาก มีขนาดเล็กประมาณ 0.1-0.3 มิลลิเมตรมีสีขาวคล้ายฝุ่น วิ่งเร็ว อยู่ปะปนในฝุ่น จึงทำให้มองเห็นด้วยตาเปล่าได้ยากต้องใช้กล้องขยายส่องดู

จากอัตราการเติบโตของโรคภูมิแพ้ จึงเป็นที่มาของทีมนักวิจัยจากคณะเทคโนโลยีการเกษตร สถาบันเทคโนโลยีพระจอมเกล้าเจ้าคุณทหารลาดกระบัง นำโดย ดร.จรงค์ศักดิ์ พุมนวน และ ผศ.ดร.อำมร อินทร์สังข์ ได้ใช้เวลากว่า 15 ปี ในการคิดค้นวิจัยหาวิธีกำจัดไรฝุ่น เพื่อเป็นทางเลือกให้กับผู้ป่วยโรคภูมิแพ้ โดยจากการสำรวจไรฝุ่นในบ้านของประชาชน จำนวน 136 อำเภอ 22 จังหวัดของภาคกลาง พบว่ามีจำนวนไรฝุ่นบนที่นอนสูงทุกหลังคาเรือน ทำให้ประชาชนจำนวนมากตกอยู่ในภาวะความเสี่ยงการเป็นโรคภูมิแพ้ไรฝุ่นสูงถึง 10 ล้านคน

ผศ.ดร.อำมร อินทร์สังข์ กล่าวว่า จากการสำรวจหาปริมาณไรฝุ่นในบ้านของประชาชนพบว่าทุกหลังคาเรือนพบไรฝุ่นอยู่ในเครื่องนอน บางตัวอย่างมีไรฝุ่นสูงถึง 8,000 ตัว ต่อ ฝุ่น1 กรัม ซึ่งถือว่าสูงมากมีภาวะเสี่ยงต่อการเป็นโรคภูมิแพ้ โดยส่วนใหญ่จะพบไรฝุ่นอยู่ในห้องนอนมักจะอาศัยอยู่ในที่นอน หมอน หรือตุ๊กตา อาหารของไรฝุ่น คือ เศษชีโคล ขี้รังแค ซึ่งเศษผิวหนัง 1 กรัม สามารถเลี้ยงไรฝุ่นได้ถึง 1 ล้านตัวนาน 1 สัปดาห์ ซึ่งเป็นที่ตัวเลขที่น่าตกใจมาก ดังนั้นเราตระหนักถึงปัญหาดังนี้ จึงได้ทำการวิจัย “การนำพืชสมุนไพร มาใช้เพื่อป้องกันและกำจัดไรฝุ่น ในอุตสาหกรรมการผลิตเครื่องนอน”

ดร.จรงค์ศักดิ์ พุ่มนวน กล่าวว่ จากการศึกษาค้นคว้า เราใช้เวลานานกว่า 2 ปี ตรวจสอบจนพบว่า ผลิตภัณฑ์เครื่องนอนต่างๆ ที่วางขายอยู่ในท้องตลาด มักจะใช้สารเคมี Permethrin มาเคลือบสินค้า ซึ่งไม่สามารถกำจัดไรฝุ่นได้จริง และยังเป็นอันตรายต่อผู้ใช้โดยเฉพาะเด็กๆ จากการทดสอบพบว่าการใช้สารเคมีเคลือบเส้นใยเพื่อการป้องกันกำจัดไรฝุ่นสามารถควบคุมไรฝุ่นได้ไม่เกิน 2 สัปดาห์ ขณะที่นวัตกรรมการเคลือบด้วยน้ำมันหอมระเหยจากพืชบนเส้นใยเครื่องนอนสามารถควบคุมไรฝุ่นได้นานนับปี

ด้าน นายคมศานต์ จิวากานนท์ กรรมการผู้จัดการ บริษัท ดีลักซ์ โฮเทล ซัพพลาย ผู้ผลิตและจำหน่ายหมอนโรงแรม 6 ดาว แบรินด์ลักซ์ชัวร์รี่ กล่าวว่า ปัจจุบันประชาชนส่วนใหญ่มีปัญหาการเกิดโรคภูมิแพ้ เฉลี่ยอายุตั้งแต่แรกเกิด โดยแต่ละคนก็มีปัญหาแตกต่างกันออกไป แต่ที่พบบ่อยที่สุด คือ ภูมิแพ้ที่เกิดจากไรฝุ่น ซึ่งหลีกเลี่ยงไม่ได้ เพราะไรฝุ่นจะแฝงตัวอยู่ในสิ่งต่างๆ รอบตัวเรา โดยเฉพาะ ห้องนอน เนื่องจากวัสดุที่นำมาใช้ผลิตเครื่องนอน อาทิ หมอน ผ้าปู หรือที่นอน จะเป็นแหล่งสะสมของฝุ่นได้เป็นอย่างดี ในฐานะผู้ผลิตหมอนและเครื่องนอน เราให้ความสำคัญกับเรื่องนี้มาก จึงได้ร่วมมือกับคณะเทคโนโลยีการเกษตร สถาบันเทคโนโลยีพระจอมเกล้าเจ้าคุณทหารลาดกระบัง และ สวทช. ในการสนับสนุนงานวิจัยชิ้นนี้ขึ้นมา พร้อมสนับสนุนงบประมาณ และนำมาต่อยอดในธุรกิจหมอนและเครื่องนอน เพื่อเป็นทางเลือกใหม่ให้กับผู้บริโภคและผู้ป่วยโรคภูมิแพ้

นายแพทย์พลพงศ์ กล่าวปิดท้ายว่า สำหรับใครที่ป่วยเป็นโรคภูมิแพ้ เราสามารถป้องกันได้ด้วยวิธีง่ายๆ ดังนี้คือ 1. ควรทำความสะอาดห้องนอนเป็นประจำ 2. ควรเลือกที่นอนที่ทำจากวัสดุสังเคราะห์เพราะสามารถทำความสะอาดได้ 3. ห้ามใช้หมอนที่ทำด้วยขน ขนห่าน หรือขนเป็ดโดยเด็ดขาด 4. ควรใช้เครื่องดูดฝุ่นในห้องตามพรม พื่น และผ้าปูม่านในห้อง และถ้าเป็นไปได้ เอาม่านและพรมออกจากห้องเสียให้หมด 5. เวลาทำความสะอาดไม่ควรใช้ไม้กวาดขนไก่ปิดฝุ่น แนะนำให้ใช้ผ้าชุบน้ำเช็ดแทน 6. ถ้าจำเป็นจะต้องใช้ผ้าปูม่านควรจะซักทุก 6 สัปดาห์ 7. ไม่ควรเลี้ยงสัตว์ในบ้าน
#

ขอขอบคุณ มา ณ โอกาสนี้ ...สอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่

บริษัท ซีเคิร์ท คอมมูนีเคชั่นส์ จำกัด

จิรสุดา จิตรากรณ์ (ไก่) 064 301 2555