

# หมวดตอกเส้น กับภูมิปัญญาไทย

สปาเซ็นวารี โรงแรมเซ็นทาราแกรนด์และบางกอกคอนเวนชันเซ็นเตอร์ เซ็นทรัลเวิลด์ ขอนำเสนออีกหนึ่งศาสตร์การนวดที่มีเอกลักษณ์ของทางภาคเหนือที่สืบทอดมายาวนาน กับแพ็คเกจสปาเพื่อสุขภาพ หมวดตอกเส้น ระยะเวลา 150 นาที ในราคาท่านละ 3,669 บาทถ้วน หมวดตอกเส้นเป็นการรักษาคลายเส้น และกล้ามเนื้อได้เร็วกว่าการนวดไทย เพราะเน้นการกระตุ้นจุดหรือเส้นที่สำคัญในร่างกายของคน เริ่มต้นด้วยการปรนนิบัติฝ่าเท้า ชำระล้างเท้าให้สะอาด หลังจากนั้นนวดผ่อนคลายบำบัดความตึงเครียดและอาการเมื่อยล้าตามส่วนต่างๆ ของร่างกาย ทั้ง แขน ขา แขนวกลางหลัง นวดผสมผสานกับการนวดอโรมา เพื่อช่วยให้คุณรู้สึกผ่อนคลายและกระตุ้นระบบการไหลเวียนของโลหิต จากนั้นทำการตอกเส้นด้วยอุปกรณ์ตามจุดต่างๆของร่างกาย เพื่อกระตุ้นกล้ามเนื้อและเส้นเอ็นให้เลือดสูบฉีดได้มากขึ้น จากนั้นใช้สมุนไพรไทยในการประคบเพื่อช่วยกระตุ้น ฟันฟูกกล้ามเนื้อ เส้นเอ็น ปิดท้ายด้วยนวดกดจุด ศีรษะ เพื่อช่วยกระตุ้นการไหลเวียนของโลหิต การทำงานของปลายเส้นประสาท และจะช่วยทำให้คุณรู้สึกผ่อนคลาย สมองปลอดโปร่ง โล่งสบาย

สนใจสอบถามรายละเอียดเพิ่มเติม หรือสำรองห้องสำหรับทำทรีทमेंท์ได้ที่ โทร. 0 2100 1234 ต่อ 6511, 6516 หรืออีเมลล์: [spacgcw@chr.co.th](mailto:spacgcw@chr.co.th)

ติดตามข่าวสารของสปาเซ็นวารี โรงแรมเซ็นทาราแกรนด์ฯ เซ็นทรัลเวิลด์ได้ที่

เว็บไซต์: [www.spacenvaree.com/spa/centara-grand-centralworld-bangkok](http://www.spacenvaree.com/spa/centara-grand-centralworld-bangkok)

เฟสบุ๊ก: Centara Grand & Bangkok Convention Centre at CentralWorld

อินสตาแกรม: [centaragrand\\_centralworld](https://www.instagram.com/centaragrand_centralworld)

ทวิตเตอร์: Centara Grand at CTW