

ธรรมบุดีร้ร้ร้และยวธรรมบุดีร้...พัฒนาปัญญา เยาวชนหญิง(ไม่มีค่าใช้จ่าย)



มาเริ่ม “ฝึกจิตใจ” ให้แข็งแกร่งกัน

ปิดเทอมนี้...ยวพุทธิกสมาคมแห่งประเทศไทยฯ

ขอเชิญชวนเยาวชนหญิง

มาร่วมทำความดี พัฒนาปัญญา และเริ่ม ”ฝึกจิตใจ” ให้แข็งแกร่งไปพร้อมกันนะคะ

สำหรับผู้เริ่มต้น...ยังไม่เคยปฏิบัติธรรมมาก่อน(อายุ10ปีขึ้นไป)

เริ่มจากโครงการ ” ธรรมบุดีร้ร้ รุ่น 11 ” ได้เลยคะ

ลักษณะโครงการ: สำหรับผู้เริ่มต้น ถือศีล 8(ไม่มีมือเย็น) สวดมนต์ ธรรมบรรยาย

เน้นฝึกเดินจงกรมนั่งสมาธิวันละ 6 ถึง 8 ชั่วโมง

วันจัดโครงการ 8-14 ตุลาคม 2560

สถานที่ ยวพทชฯ (เพชรเกษม 54) อาคารธรรมนิเวศ

โครงการ “ยวธรรมบุดีร้ ” สำหรับเยาวชนหญิงอายุ6-10 ปี

เพื่อสร้างวินัย และฝึกฝนเด็ก ๆ รุ่งเล็กด้วยหลักไตรสิกขา

ลักษณะโครงการ: ถือศีล 5 สวดมนต์ ธรรมบรรยาย

กิจกรรมฝึกสติ เน้นกรรมฐาน 5 ถึง 6 ชั่วโมง

วันจัดโครงการ 25-29 ตุลาคม 2560

สถานที่ ยวพทชฯ (เพชรเกษม 54) อาคารสิริ

สนใจดูรายละเอียดได้ที่ <https://www.facebook.com/jaipetchDpt/> หรือโทร. 061-408-9494

* ทุกโครงการสมัครได้แล้ววันนี้ที่เว็บ <https://ybat.uearn.co/signup> *

อ่านวิธีสมัครของระบบใหม่ได้ที่นี้คะ <http://www.ybat.org/manual.html>