

ธนาคารกรุงเทพ จัดเวิร์กช็อป “Road to Bangkok Bank CycleFest” เรียนรู้เทคนิคการปั่นจักรยาน ผสานการท่องเที่ยววิถีชุมชนบางกะเจ้า



ธนาคารกรุงเทพ ผู้สนับสนุนหลักการแข่งขันจักรยานนานาชาติ Bangkok Bank CycleFest 2019 นำโดย ดร.ทวีลาภ ฤทธาภิรมย์ กรรมการผู้ช่วยผู้จัดการใหญ่ จัดงาน “Road to Bangkok Bank CycleFest” กิจกรรมเวิร์กช็อปท่ามกลางพื้นที่สีเขียวของชุมชนบางกะเจ้าสำหรับกลุ่มผู้บริหารของธนาคารกรุงเทพและบริษัทในเครือ โดยมีจุดประสงค์เพื่อส่งเสริมการท่องเที่ยววิถีชีวิตชุมชนที่ตำบลบางกะเจ้าและเพื่อการกระชับความสัมพันธ์อันดีภายในองค์กร รวมถึงมอบโอกาสการแข่งขันประสพการณ์และเทคนิคการปั่นจักรยานของชุมชนนักปั่นจักรยาน ภายใต้สภาพแวดล้อมธรรมชาติที่สวยงามและผ่อนคลายของพื้นที่ที่ได้ชื่อว่าโอเอซิสกลางกรุง

ดร.ทวีลาภ ฤทธาภิรมย์ กรรมการผู้ช่วยผู้จัดการใหญ่ ธนาคารกรุงเทพ จำกัด (มหาชน) กล่าวว่า “กิจกรรม Road to Bangkok Bank CycleFest นับเป็นหนึ่งในกิจกรรมของการแข่งขันจักรยานนานาชาติ Bangkok Bank CycleFest 2019 จัดขึ้นเพื่อส่งเสริมการท่องเที่ยววิถีชีวิตชุมชนซึ่งจะส่งผลดีต่อสภาพสังคม เศรษฐกิจ และสิ่งแวดล้อมของชุมชนบางกะเจ้า อีกทั้งการปั่นจักรยานยังช่วยส่งเสริมสุขภาพจิตที่สดใสและสุขภาพกายที่แข็งแรงได้เป็นอย่างดี การจัดกิจกรรม Road to Bangkok Bank CycleFest ยังทำให้เราได้เห็นย้ำถึงจุดยืนของธนาคารในการเป็น “เพื่อนคู่คิด” ผ่านการส่งเสริมกิจกรรมไลฟ์สไตล์เพื่อสุขภาพที่ควบคู่ไปกับการพัฒนานวัตกรรมผลิตภัณฑ์และ

บริการเพื่อดูแลสุขภาพทางการเงิน เพื่อสร้างความเป็นหนึ่งอันเดียวกันอย่างแท้จริงกับลูกค้า”

การปั่นจักรยานมอบประโยชน์ด้านสุขภาพแก่ผู้คนทุกเพศทุกวัย ซึ่งไม่เฉพาะนักปั่นที่มุ่งมั่นสู่การแข่งขันกีฬาระดับอาชีพเท่านั้น แต่ยังรวมถึงผู้ที่ต้องการทำกิจกรรมกลางแจ้ง ชื่นชมธรรมชาติ และมีปฏิสัมพันธ์กับผู้อื่นบนแนวทางที่สนุกสนานและเปี่ยมด้วยชีวิตชีวา โดยเฉพาะการปั่นจักรยานในพื้นที่สีเขียวที่มีอากาศบริสุทธิ์ในชุมชนบางกะเจ้า ยิ่งช่วยเสริมสร้างพลานามัยและความสดชื่นได้มากยิ่งขึ้น

ดร.ทวีลาภ กล่าวเสริมว่า “กิจกรรมเวิร์กช็อปครั้งนี้ถือเป็นจุดเริ่มต้นของความสนุกสนานเพื่อนำร่องก่อนงาน Bangkok Bank CycleFest 2019 ซึ่งทุกคนสามารถมาร่วมแข่งขันได้ในวันที่ 23-24 พฤศจิกายน 2562 ที่ สยามคันทรีคลับ พัทยา โดยเรามั่นใจว่าจะเป็นประสบการณ์อันน่าประทับใจสำหรับทุกคนอย่างแน่นอน นอกจากการแข่งขันจักรยาน งาน Bangkok Bank CycleFest 2019 ยังจัดระดมเงินทุนบริจาคแก่ศิริราชมูลนิธิ เพื่อการช่วยเหลือและรักษาผู้ป่วยที่ขาดแคลนทุนทรัพย์ของโรงพยาบาลศิริราช ดังนั้น จึงไม่เพียงให้ประโยชน์แก่ผู้ที่เข้าร่วมงานแข่งขันเท่านั้น หากยังได้ช่วยเหลือด้านสุขภาพแก่ผู้ที่กำลังเดือดร้อนอีกด้วย”

การจัดกิจกรรมเวิร์กช็อปปั่นจักรยานท่ามกลางป่าชุมชนที่บางกะเจ้ายังถือเป็นการมาพักผ่อนท่ามกลางธรรมชาติ หลีกหนีจากความวุ่นวาย การจราจรที่คับคั่ง และมลภาวะของกรุงเทพฯ โดยนักปั่นยังสามารถร่วมทำกิจกรรมผ้ามัดย้อมที่บ้านรูปหอม ซึ่งเป็นศูนย์การเรียนรู้ที่ให้นักท่องเที่ยวได้สัมผัสสัมผัสกับภูมิปัญญาท้องถิ่นและเรียนรู้วิถีชีวิตดั้งเดิมของผู้คนในชุมชน นอกจากนี้ ยังมีเวิร์กช็อปพื้นฐานการเตรียมพร้อมเพื่อการปั่นจักรยานที่ดียิ่งขึ้นทั้งสำหรับมือสมัครเล่นและมืออาชีพ รวมถึงการบรรยายหัวข้อไฮไลท์ที่น่าสนใจจากชุมชนนักปั่นจักรยานในเมืองไทย โดยมีผู้เชี่ยวชาญที่จะมาร่วมบรรยาย อาทิ คุณชินธิป บุญโชคศิริธูเมธา เจ้าของ Nich Cycling, The High Performance Bicycle; โค้ชเจเจ – จอห์น จูเลียส เบนเน็ต โค้ชนักวิทยาศาสตร์การกีฬา อดีตนักปั่นมืออาชีพจากประเทศอังกฤษ; คุณโย – ยศวัต หัสดีวิจิตร และ คุณหวานหวาน – อรุณณภา พาณิชจรูญ สองสาวแอมบาสดอร์งาน Bangkok Bank CycleFest 2019 ซึ่งมาให้คำแนะนำและเคล็ดลับการปั่นจักรยานที่มีประโยชน์ เทคนิคการยืดกล้ามเนื้อ โภชนาการสำหรับการออกกำลังกาย และการตั้งเป้าหมายเพื่อช่วยให้เพิ่มประสิทธิภาพการปั่นจักรยานและทำให้คุณสนุกสนานกับกีฬาประเภทนี้ได้อย่างต่อเนื่องในอนาคต

รายละเอียดการสมัครการแข่งขันจักรยานนานาชาติ Bangkok Bank CycleFest 2019

ผู้ที่สนใจสมัครลงแข่งขันสามารถลงทะเบียนได้ที่เว็บไซต์ www.BangkokBankCycleFest.com สำหรับผู้ถือบัตรและชำระค่าสมัครด้วยบัตรเครดิตหรือบัตรผู้นำแพลทินัม รับส่วนลด 25% สำหรับบัตรเครดิตธนาคารกรุงเทพ ประเภทอื่นๆ หรือบัตรเครดิตบีพีเอส รับส่วนลด 20% โดยผู้สมัครในการแข่งขันทุกประเภทยังสามารถร่วมสมทบทุนบริจาคแก่ศิริราชมูลนิธิได้ในขั้นตอนการสมัครออนไลน์ผ่านทางเว็บไซต์ หมวดเขตรับสมัครวันที่ 20 พฤศจิกายน 2562 หรือจนกว่าประเภทการแข่งขันจะมีผู้สมัครเต็มจำนวน