

# ทีมแพทย์จากหน่วยแพทย์พระราชทานฯ เผยว่าชาว ป่าเขาเป็นโรคผิวหนัง และน่าเป็นห่วงเรื่องไม่มี ส้วม ซึ่งนำไปสู่โรคระบาดร้ายแรง

ทีมแพทย์จากศูนย์การแพทย์ปัญญานันทภิกขุ ชลประทาน มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ (มศว) ลงพื้นที่ในการ  
ออกหน่วยแพทย์พระราชทานในโครงการสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี ณ โรงเรียนตำรวจ  
ตระเวนชายแดน บ้านโป่งลึก ต.ห้วยแม่เพรียง อ.แก่งกระจาน จ.เพชรบุรี และ โรงเรียนตำรวจตระเวนชายแดน  
บ้านป่าหมาก ต.ศาลาล้อย อ.สามร้อยยอด จ.ประจวบคีรีขันธ์ เมื่อวันที่ 26 – 29 พฤษภาคม 2556 พบว่า ประชาชน  
ในพื้นที่เป็นชาวป่าเขาซึ่งเสมือนมีชีวิตความเป็นอยู่โดยตัดขาดจากสังคม ดำเนินชีวิตแบบพึ่งพาตนเองโดยการ  
ทำไร่ ทำสวน ใช้ไฟฟ้าจากระบบโซลาร์เซลล์ ใช้น้ำจากแหล่งน้ำตามธรรมชาติ เด็กขาดสารอาหาร และพบว่าส่วนใหญ่  
ป่วยเป็นโรคผิวหนัง โรคทางระบบทางเดินหายใจ โรคเหา และไม่มีระบบสุขอนามัยที่ดี ขับถ่ายตามธรรมชาติ ไม่มี  
ส้วม ส่งผลให้เกิดโรคระบาดบ่อยครั้ง



นายชัชวาล พรธาดาวิทย์ รองผู้อำนวยการฝ่ายอำนวยการศูนย์การแพทย์ปัญญานันทภิกขุ กล่าวว่า หลัง  
จากได้จัดทีมแพทย์ พยาบาล และเจ้าหน้าที่ ลงพื้นที่ช่วยเหลือประชาชนในพื้นที่ห่างไกลเพื่อให้ได้เข้าถึงด้านการ  
แพทย์ในโครงการหน่วยแพทย์พระราชทานฯ ซึ่งในพื้นที่ตะเข็บชายแดนของจังหวัดเพชรบุรีและจังหวัด  
ประจวบคีรีขันธ์นี้ ได้ให้บริการตรวจสุขภาพแก่เด็กและประชาชนรวมทั้งทั้งสองพื้นที่ประมาณ 500 คน พบว่ากลุ่ม  
คนเหล่านี้มีความเป็นอยู่แบบชาวป่าเขาเนื่องจากหมู่บ้านอยู่ห่างไกลความเจริญ การเดินทางยากลำบาก และ  
ไม่มีพาหนะในการใช้สัญจรไปมา อีกทั้งยังเป็นพื้นที่ที่ไฟฟ้าและน้ำประปาเข้าไม่ถึง ระบบการศึกษาดำเนินการโดย  
เจ้าหน้าที่ในสังกัดของตำรวจตระเวนชายแดน มีโรงเรียนในระดับประถมศึกษาเท่านั้น ดังนั้นนอกจากปัจจัยสื่  
การดำรงชีวิตแล้วกลุ่มประชาชนเหล่านี้จึงไม่ได้รับการดูแลด้านสุขภาพและการรักษาพยาบาล หากมีการเจ็บป่วยก็  
จะได้รับการรักษาเบื้องต้นจากอนามัยหมู่บ้านและเจ้าหน้าที่ตำรวจตระเวนชายแดน ดังนั้นการออกหน่วยแพทย์พระ  
ราชทานฯ ในครั้งนี้จึงได้นำแพทย์ ทันตแพทย์ และเจ้าหน้าที่เข้าไปเพื่อตรวจรักษา และให้ความรู้ด้านสุขอนามัยเพื่อให้  
เด็กและประชาชนได้รู้จักดูแลรักษาสุขภาพด้วยตัวเอง แต่ก็พบปัญหาทางด้านการสื่อสารเนื่องจากชาวเขากลุ่มนี้ส่วน  
ใหญ่ใช้ภาษากะเหรี่ยง จึงต้องอาศัยล่ามในการสื่อสารจึงค่อนข้างเป็นอุปสรรคต่อการสร้างความเข้าใจ

นพ.ชัชพล วทัญญูทวีวัฒน์ (นักศึกษาแพทย์มหาวิทยาลัยรังสิต) , พญ.อัญญา เวียรศิลป์ (นิสิตแพทย์  
มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์) , และ พญ.นภมณฑ์ ศุภรพันธ์ (นักศึกษาแพทย์มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

) ซึ่งแพทย์ทั้งสามท่านเป็นแพทย์ใช้ทุน ปีที่ 2 ของศูนย์การแพทย์ปัญญานันทภิกขุฯ ได้ร่วมลงพื้นที่ในการออกหน่วยแพทย์พระราชทานฯ กล่าวว่า จากการตรวจวินิจฉัยสุขภาพของเด็กและประชาชนพบว่าส่วนใหญ่ป่วยเป็นโรคเกี่ยวกับระบบทางเดินหายใจ โรคผิวหนัง และสู่มเสี่ยงต่อการเป็นโรคระบาดจากการขับถ่ายที่ไม่ถูกสุขลักษณะ เนื่องจากมีส้วมไม่เพียงพอและประชาชนไม่เห็นความสำคัญว่าต้องใช้ส้วมในการขับถ่าย นอกจากนั้นยังพบปัญหาว่าประชาชนไม่มีการคุมกำเนิด และมีการสืบพันธุ์แบบเลือดชิด ทำให้ทารกที่เกิดมาร้อยละ 20 เป็นออร์ทิสติก และร้อยละ 10 เป็นเด็กปัญญาอ่อน ส่งผลให้คุณภาพชีวิตของประชากรด้อยลงเรื่อยๆ

**นายปรตกร จิพิมาย นักวิชาการโภชนาการ** กล่าวว่า ได้เก็บข้อมูลด้านโภชนาการของกลุ่มตัวอย่างในช่วงอายุแรกเกิดจนถึงชั้นประถมศึกษาปีที่ 6 จำนวนหมู่บ้านละ 25 คน พบว่า กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่ขาดสารอาหารประเภทธาตุเหล็ก เนื่องจากขาดการรับประทานอาหารประเภทเนื้อแดง เครื่องในสัตว์ ตับ นม ผักใบเขียว และธัญพืช ซึ่งภาวะขาดธาตุเหล็กนี้จะนำไปสู่การเป็นโรคโลหิตจาง เนื่องจากร่างกายสร้างเฮโมโกลบินได้น้อยกว่าปกติ ทำให้ร่างกายอ่อนเพลีย เบื่ออาหาร มีความต้านทานโรคต่ำ เปลือกตาขาวซีด ลิ้นอักเสบ เล็บบางเปราะ ซึ่งการจะส่งเสริมให้เด็กและประชาชนได้รับประทานอาหารให้ครบ 5 หมู่ นั้นเป็นเรื่องยากสำหรับกลุ่มชาวป่าชาวเขาที่อยู่ในพื้นที่ห่างไกลนี้ เนื่องจากพวกเขาไม่มีอาชีพที่ก่อให้เกิดรายได้ ดำรงชีวิตด้วยการปลูกพืชผัก จับสัตว์น้ำจากแหล่งน้ำตามธรรมชาติ และสัตว์ป่าที่พอจะหาได้ นำมาทำอาหารบริโภค บางครัวเรือนมีการเลี้ยงเป็ด เลี้ยงไก่ ก็ยังพอมีไข่และเนื้อสัตว์บริโภค แต่ส่วนใหญ่อาหารประจำที่รับประทานทุกวันคือข้าว ผัก และเนื้อปลา

หลังจากเสร็จสิ้นภารกิจการออกหน่วยแพทย์พระราชทานฯ ในครั้งนี้ ทำให้ทุกๆ คนในทีมได้สำนึกในมหากรุณาธิคุณของพระราชวงศ์ทุกพระองค์ ที่ได้มีโครงการเพื่อพัฒนาคุณภาพชีวิตให้กับประชาชนชาวไทยในทุกพื้นที่ โดยเฉพาะพื้นที่อันห่างไกลซึ่งยังมีประชาชนที่มีวิถีชีวิตแบบชาวป่าชาวเขามากมายที่ต้องการความช่วยเหลือในหลายๆ ด้าน ทั้งด้านการศึกษา ด้านสาธารณสุข ด้านไฟฟ้า และน้ำดื่ม น้ำใช้ รวมถึงการส่งเสริมอาชีพการทำมาหากิน