

ทำไม...ต้องตรวจสุขภาพ



ทำไมต้องตรวจสุขภาพ? หลายคนคงจะเคยได้ยินคำถามนี้บ่อยๆ และหลายคนก็มักจะพูดว่าการที่เราเป็นคนคิดบวก จะทำให้มีสุขภาพจิตที่ดี ทั้งยังส่งผลให้เรามีสุขภาพกายที่ดีด้วยเช่นกัน ซึ่งนั่นก็เป็นส่วนประกอบหนึ่งที่จะทำให้มีสุขภาพที่ดี โดยเริ่มจากภายในจิตใจที่แข็งแรง แต่อีกสิ่งที่สำคัญที่ผู้รักสุขภาพทุกคนพึงปฏิบัติ คือ การตรวจสุขภาพประจำปี ที่หลายคนอาจมองว่าการตรวจสุขภาพ อาจไม่ใช่สิ่งจำเป็น หากเราอายุยังน้อยหรือยังดูแข็งแรงอยู่ แม้บางคนจะดูแลสุขภาพในชีวิตประจำวันอย่างดีแล้วก็ตาม ทั้งตื่นเช้ามาวิ่ง แต่ตกเย็นอาจไปรับประทานอาหารที่ส่งผลไม่ดีต่อสุขภาพ รวมทั้งการเกิดโรค ก็อาจเกิดได้จากหลายเหตุ ไม่ว่าจะเป็นพันธุกรรมหรืออาจจะมาจากการใช้ชีวิตที่ผิดปกติโดยไม่ได้ตั้งใจ ก็เป็นไปได้

ดังนั้นการใส่ใจตรวจสุขภาพ เป็นสิ่งที่ถือว่าจำเป็น เพราะบางครั้งร่างกายที่ไม่แสดงความผิดปกติ อาจแฝงไปด้วยโรคภัยที่ซ่อนอยู่ ไม่ว่าจะเป็นโรคยอดฮิต อย่างความดันโลหิตสูง หรือ โรคเบาหวาน โดยเฉพาะในเพศหญิงสิ่งสำคัญที่จำเป็นที่จะต้องตรวจ ได้แก่ มะเร็งปากมดลูก และ มะเร็งเต้านม การตรวจสุขภาพประจำปีจึงทำให้เราสามารถค้นหาโรคที่ซ่อนอยู่ได้ทัน สามารถรับมือ รักษาและดูแลได้ตั้งแต่เริ่มต้น

สำหรับการตรวจสุขภาพที่มีประสิทธิภาพ สิ่งที่สำคัญที่สุด ได้แก่ เทคโนโลยีที่ทันสมัยและได้มาตรฐาน เพื่อตรวจค้นโรคได้อย่างละเอียด เพื่อการรักษาที่ทันท่วงที ดังนั้นหากมีความตั้งใจที่จะตรวจสุขภาพแล้ว ถือเป็นจุดเริ่มต้นที่ดี จะทำให้เราดำเนินชีวิตได้อย่างมั่นใจและมีความสุขมากยิ่งขึ้น

รายละเอียดเพิ่มเติม โปรแกรมตรวจสุขภาพ <https://bit.ly/2txAEi5>

สอบถามรายละเอียดและนัดหมายล่วงหน้า ศูนย์สุขภาพดีเฉพาะทาง (Wellness & Anti-Aging Center)

ชั้น 4 โรงพยาบาลเวรด์เมดิคอล (WMC) โทร. 02-836-9999 ต่อ 4921-3