

# “ทานเพื่อสุขภาพ... ทานได้ง่าย... ทานได้ทุกวัน...”



มาริสสา สุโกศล หนุนภักดี (ที่ 3 ซ้าย) รองประธานกรรมการบริหาร กลุ่มโรงแรมสุโกศล จัดงานเสวนา เรื่อง “ทานเพื่อสุขภาพ... ทานได้ง่าย... ทานได้ทุกวัน...” (Eat Clean...Eat Easy... Eat Everyday) โดยได้รับเกียรติจาก ผศ. ดร. จัตุรภา หัตถโกศล (ที่ 4 ซ้าย) ภาควิชาโภชนวิทยา คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล ในฐานะกรรมการสมาคมโภชนาการแห่งประเทศไทยในพระราชูปถัมภ์ สมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี พร้อมด้วย เชฟเอฟ อภินันท์ เสวตวรรณกุล (ที่ 2 ขวา) เชฟใหญ่แห่ง Fit Food Always ผู้ที่ได้รับประกาศนียบัตรหลักสูตรโภชนบำบัดและการบริหาร จากโรงพยาบาลรามธิบดี มาเสวนาเผยแพร่ความรู้ให้แก่ประชาชนทั่วไปได้รับความรู้เรื่องอาหารเพื่อสุขภาพและนำไปใช้ในชีวิตประจำวันได้ถูกต้อง ณ ห้องกมลพร โรงแรมเดอะ สุโกศล กรุงเทพฯ