

# ทางเลือกใหม่ในการรักษาสิวและแก้ปัญหาผิวของสาว ๆ ให้สวยอยู่ตลอดเวลา



สุขภาพผิวเป็นสิ่งที่บ่งบอกได้ว่าคุณดูแลเอาใจใส่ตัวเองได้ดีแค่ไหนค่ะ แต่ก็ยังมีปัญหาผิวหลายอย่าง ที่ไม่ว่าจะทั้งดูแลและป้องกันไม่ใหมันเกิดขนาดไหน ก็ยังพลาดกันได้อยู่บ่อยๆ อย่างเช่นปัญหาสิว ซึ่งเชื่อว่าเป็นปัญหาโลกแตกของใครหลายๆ คน โดยเฉพาะสิवादตัน ที่หากมันเกิดขึ้นมาบนใบหน้าของเราแต่ละเม็ดแล้ว มันจะไม่ใช่แค่เรื่องสิวะๆ นี่สิคะ เพราะมันจะทิ้งปัญหาต่างๆ เอาไว้ให้เราต้องตามล้างตามแก้กันในภายหลังมากมาย ไม่ว่าจะเป็นร่องรอยต่างๆ ที่ทำให้ผิวของเราดูขรุขระไม่เรียบเนียน หากร้ายแรงก็อาจจะถึงขั้นเป็นรอยแผลเป็นเลยทีเดียวนะ

นอกจากนั้นมันยังสร้างความรำคาญให้เราได้เป็นอย่างดีเลยละค่ะ ซึ่งหากเกิดสิवादตันขึ้นบนใบหน้าของเราแล้วล่ะก็ มันจะไม่หายไปเองง่ายๆ นะคะ ทำให้เราต้องวุ่นวายหาทางแก้ไขและรักษามันอีก ซึ่งวิธีรักษาเจ้าสิवादตันนี้มันก็มีอยู่หลายวิธีค่ะ แต่ก่อนที่เราจะไปรักษามัน เรามาทำความรู้จักกับสิवादตันกันก่อน เพื่อเป็นการรู้เขารู้เราจะได้ทำการรักษาให้ถูกวิธีกันดีกว่าค่ะ โดยสิवादตันที่สร้างปัญหาให้เราๆ กันอยู่นี้ จะมีอยู่ 3 ชนิดเลยคือ

- สิवादตันที่เราไม่สามารถมองเห็นมันได้ด้วยตาเปล่า แบบนี้จะเรียกมันว่าสิวะอีแอบหรือสิวะแอบแฝงได้ไหมคะเนี่ย โดยมันเริ่มมาจากที่คนเราเมื่ออายุย่างเข้าสู่ช่วงวัยรุ่น ร่างกายจะมีการผลิตฮอร์โมนแอนโดรเจนออกมา และพอต่อมไขมันทำการตอบสนองฮอร์โมนตัวนี้ มันจะทำให้ไขมันถูกหลั่งออกมามากยิ่งขึ้นค่ะ แล้วเจ้าแอนโดรเจนตัวนี้ก็ยังสามารถไปกระตุ้นการสร้างเซลล์ที่ผิวหนังชั้นซีโคลของรูขุมขน ที่เรียกว่า “ไมโครโคมีโดน (Microcomedone)” และนี่เองที่เป็นต้นเหตุของบรรดาสารพัดสิวะที่ขึ้นมาตามผิวของเรา โดยเฉพาะบริเวณผิวหนัง ซึ่งมันจะหายไปเองในสักวัน แต่ถ้าไม่ละก็คุณคะ มันจะนำไปสู่สิวะแบบต่างๆ ตั้งแต่สิवादตันทั้งแบบหัวปิดและแบบหัวเปิดไปจนถึงสิวะอักเสบกันได้เลยละค่ะ

วิธีทำให้หน้าใส, IPL, IPL home use

- สิवादตันหัวเปิด ลักษณะของมันก็จะเป็นหัวสีด่างๆ เราจึงเรียกมันว่าสิวะหัวดำนั่นเองค่ะ ซึ่งเราสามารถบีบหรือดูดมันออกได้ แต่ก็คงต้องใช้เทคนิควิธีกันสักหน่อยนะค่ะ เพื่อจะได้ไม่เป็นการเปลี่ยนสิวะหัวดำเม็ดเล็กๆ ให้เป็นสิวะอักเสบและเกิดปัญหาหระยะยาว แต่โดยส่วนมากแล้ว เชื่อว่าคุณต้องบีบมันออกด้วยเล็บตัวเองแน่นอนค่ะ เหตุผลก็มาจากความหมั่นไส้ที่มันมาขึ้นบนใบหน้าของคุณล้วนๆ ใช่หรือไม่คะ โดยเฉพาะบริเวณจมูกนี่จะเป็นพื้นที่ที่เรามักจะเห็นเจ้าสิวะหัวดำได้ง่ายที่สุด

IPL, IPL home use

- สิวอุดตันแบบหัวปิด สิวแบบนี้ลักษณะของมันจะเป็นตุ่มนูนเล็กน้อยเม็ดสีขาวๆ แต่ไม่มีหัวให้บีบนะคะ ซึ่งไม่ว่าจะด้วยเหตุผลใดก็ตาม หากคุณยังพยายามไปกดหรือบีบมันออกล่ะก็ จะทำให้ผิวหรือเนื้อเยื่อบริเวณนั้นเสียหายเอาได้ค่ะ เพราะพอไขมันตรงนั้นไม่มีทางออกมันก็จะทะลักกลับเข้าไปข้างใน ซึ่งสิวแบบนี้มันเกิดมาจากการสะสมและอุดตันอยู่ในท่อเปิดที่เล็กมากจนมองไม่เห็นของต่อมไขมันหรือรูขุมขน โดยมันสามารถสะสมอยู่ในนั้นได้นานเป็นเดือนหรือหลายเดือน และกลายเป็นสิวกักเสบได้ในที่สุดค่ะ

## IPL home use, วิธีทำให้หน้าใส

หลายคนมีความเชื่อว่าสาเหตุของสิวอุดตันนั้นมาจากความสกปรก แต่ที่จริงแล้วมันเป็นเพราะว่า ต่อมไขมันมีการสร้างน้ำมันออกมาจนเกินไปค่ะ โดยการผลิตน้ำมันบนใบหน้าของคนเรา จะควบคุมโดยฮอร์โมนแอนโดรเจน ซึ่งหากมีการผลิตน้ำมันออกมา มากเกินกว่าที่ร่างกายของเราจะใช้ประโยชน์ได้หมด น้ำมันเหล่านี้มันก็จะไปสะสมอยู่ในรูขุมขนร่วมกับเซลล์ผิวที่ตายแล้วนั่นเอง และนอกจากการทำงานของฮอร์โมนแล้ว ยังมีอีกหลายสาเหตุที่ทำให้เกิดสิวอุดตันได้ค่ะ ไม่ว่าจะเป็นความเครียด การแพ้เครื่องสำอางหรือผิวที่แพ้ง่าย ล้างหน้าไม่สะอาด การใช้สารสเตียรอยด์ หรือการรับประทานยา Prednisolone เป็นต้น

มีวิธีในการกำจัดสิวอุดตันให้หมดไปจากใบหน้าของเราหลายวิธีค่ะ แต่ต้องเลือกใช้ให้เหมาะสมนะค่ะ เพราะแต่ละวิธีก็ให้ผลลัพธ์ที่แตกต่างกันไป ซึ่งส่วนมากก็มักจะเริ่มกันตั้งแต่การดูแลตัวเอง การใช้ครีมต่างๆ ที่มีคุณสมบัติในการรักษาสิว การรับประทานยาซึ่งก็ควรอยู่ในความดูแลของแพทย์หรือผู้เชี่ยวชาญ ไปจนถึงการกด การบีบ หรือการรักษาด้วยวิธีธรรมชาติ อย่างการพอกหน้าด้วยสมุนไพรต่างๆ ซึ่งทุกวันนี้ก็มีเทคโนโลยีหลายอย่างที่ได้รับการคิดค้นและพัฒนาขึ้นมา เพื่อช่วยในการรักษาสิว อย่างการใช้เครื่อง envi IPL นี้ก็เป็นอีกวิธีหนึ่งที่สามารถช่วยรักษาสิวได้ง่ายๆ ด้วยตัวเอง และเป็นการรักษาที่ให้ผลลัพธ์ได้น่าพอใจเป็นอย่างมากค่ะ

## IPL home use

โดยขั้นตอนการทำงานของไอพีแอลเครื่องนี้จะเป็นการรักษาสิวด้วยพลังงานของแสงที่มีความปลอดภัยสูง สามารถรักษาอาการอักเสบและยับยั้งการเกิดแบคทีเรีย ที่ทำให้เกิดสิวกักเสบ ช่วยลดการขับน้ำมันบนผิวหนัง ซึ่งหลังทำ IPL ด้วยเครื่อง envi Personal IPL นี้จะสามารถช่วยให้คุณได้เห็นผลลัพธ์อย่างรวดเร็วและน่าพึงพอใจ นอกจากนั้นแล้ว envi personal IPL ยังเป็นเครื่อง IPL ที่สามารถทำด้วยตนเองง่ายๆได้ที่บ้าน โดยไม่เสี่ยงกับอันตรายต่างๆ ไม่เกิดอาการแพ้และไม่เสี่ยงต่อผลข้างเคียงเหมือนการรักษาแบบอื่น นอกจากนั้น personal IPL ยังสามารถรักษารอยสิว ลดเลือนริ้วรอยและร่องรอยต่างๆ หลังสิวยาวได้เป็นอย่างดีค่ะ ซึ่งเครื่อง envi Personal IPL นี้ก็นับว่าเป็นเทคโนโลยีที่สามารถใช้เป็นทางเลือก ในการรักษาสิวอุดตันและสิวชนิดอื่นๆ ที่เป็นปัญหาบนผิวของเรามายาวนานได้อย่างเห็นผลจริงๆ เลยนะค่ะ

<http://www.store.envithailand.com>