

ทับทิม ผลไม้มากประโยชน์ที่มีมาพร้อมความเป็น มงคลจาก เนเจอร์ เซ็นเซชัน



หากพูดถึงผลไม้ที่มีสรรพคุณหลากหลาย หลายคนอาจนึกถึงผลไม้ที่เห็นได้ทั่วไปตามท้องตลาด อาทิ ส้ม ฝรั่ง มังคุด กล้วย เป็นต้น นอกจากจะหาซื้อได้ง่ายแล้ว ยังรับประทานง่ายและดีต่อสุขภาพ แต่ถ้าหากคุณเป็นคนหนึ่งที่กำลังมองหาผลไม้ที่มีทั้งสรรพคุณที่โดดเด่นและเสริมสิริมงคลให้กับชีวิต วันนี้ เนเจอร์ เซ็นเซชัน แบรินด์ผลิตภัณฑ์สุขภาพ ฟิช ผลไม้อบแห้ง และน้ำผลไม้ออร์แกนิกภายใต้เครือเฮอริเทจ จะพาคุณไปรู้จักกับ ทับทิม ผลไม้มากคุณประโยชน์ที่มาพร้อมชื่อที่มีความหมายมงคล

จากงานวิจัยของมหาวิทยาลัยบารี ประเทศอิตาลี กล่าวว่า ทับทิม (Pomegranate) เป็นผลไม้ที่นิยมปลูกกันอย่างแพร่หลายในแถบเอเชีย แอฟริกาเหนือ และยุโรป ผลของทับทิมมีลักษณะเป็นทรงกลม และภายในมีเมล็ดเป็นสีแดง ในอีกแง่หนึ่งคนจะรู้จักทับทิมในชื่อของ อัญมณี ซึ่งเป็นที่นิยมนำมาทำเป็นเครื่องประดับ เพราะมีสีสวยและเสริมสิริมงคลให้กับผู้ครอบครอง ทับทิม จึงถือเป็นสัญลักษณ์ของความมงคล ความศักดิ์สิทธิ์ และความอุดมสมบูรณ์ นอกจากนี้ในวงการการแพทย์ ทับทิมถือเป็นอาหารผิวชั้นดี เนื่องจากมีสรรพคุณมากมายที่เป็นประโยชน์ต่อผิวพรรณ อาทิ มีสารต้านอนุมูลอิสระที่ช่วยป้องกันอาการอักเสบและช่วยฟื้นฟูผิวที่ถูกทำร้ายจากแสงแดด ช่วยเสริมสร้างคอลลาเจนให้กับเซลล์ผิว ทั้งยังมีสารพอลิฟีนอลที่ช่วยป้องกันริ้วรอยและลดความหย่อนคล้อยของใบหน้า ยิ่งไปกว่านั้น น้ำมันบริสุทธิ์จากเมล็ดทับทิมยังช่วยเสริมสร้างและล็อกความชุ่มชื้นให้กับผิวได้อีกด้วย

ทับทิมอุดมไปด้วยวิตามินซี วิตามินอี กรดโฟลิก โพแทสเซียม และไฟเบอร์ มีส่วนช่วยป้องกันมะเร็งเต้านมและลดความเสี่ยงของโรคหัวใจและหลอดเลือด จากงานวิจัยของอังกฤษกล่าวว่า ทับทิมเป็นผลไม้ที่ดีต่อสุขภาพ และยังมี

เหมาะสำหรับคนที่กำลังควบคุมน้ำหนัก เพราะถือเป็นผลไม้ที่มีแคลอรีต่ำ ผู้คนนิยมนำทับทิมมาทำเป็นเครื่องดื่ม เพราะนอกจากจะช่วยดับกระหายแล้ว ยังช่วยเพิ่มความสดชื่นและความกระปรี้กระเปร่าให้กับร่างกาย นอกจากนี้ มีงานวิจัยในวารสาร Advanced Biomedical Research ในปี 2014 ยังยืนยันว่า น้ำทับทิม มีส่วนช่วยป้องกันความเสี่ยงของโรคความดันโลหิตสูงและช่วยลดระดับไตรกลีเซอไรด์ได้อย่างมีประสิทธิภาพ

เห็นได้ชัดว่า น้ำทับทิม ถือเป็นน้ำผลไม้ที่มีประโยชน์มากมาย ทั้งยังมีชื่อที่มีความหมายเป็นสิริมงคล ซึ่งคนทั่วไปก็นิยมนำน้ำทับทิมมาเป็นของขวัญหรือของฝากให้แก่คนที่รัก ซึ่งสามารถหาซื้อน้ำทับทิมที่มีคุณภาพ จากแบรนด์เนเจอร์ เซ็นเซชั่น ได้แล้วตั้งแต่วันที่ห้างสรรพสินค้าและซูเปอร์มาร์เก็ตชั้นนำทั่วไป หรือผ่านช่องทางออนไลน์ต่างๆ ได้ที่ Shopee, Lazada, JD Central และ Line ID: @Heritagethailand หากต้องการข้อมูลเพิ่มเติม สามารถติดต่อสอบถามได้ที่ 02-813-0954-5 หรือติดตามกิจกรรมของเนเจอร์ เซ็นเซชั่นได้ที่

www.heritagethailand.com และ www.facebook.com/naturesensationofficial และ IG: [naturesensation](https://www.instagram.com/naturesensation)