

ถึงเป



เสวนาประสาหมอ The Attitude โสมรุ่ม โสมใจ

กิจกรรมเพื่อคนรักสุขภาพ สไตล์ New Normal
ที่จะมาช่วยแนะคุณให้เปลี่ยน...เปลี่ยนชีวิตให้มีคุณภาพ

เปลี่ยน...สุขภาพกายให้แข็งแรงภายใน 10 นาที กับ
TEN FIGHT TEN โดย สรัลรัตน์ มณีสว่างวงศ์ Influencer ด้าน Dance Therapy

เปลี่ยน...เมื่อง่ายๆ ได้ครบโภชนาการ ให้คุณทำเองได้ที่บ้าน กับ
เปิดครัวสอน Good Life Goal Kitchen โดย เชฟเบน ดร.ปัทมกร คงมันวัฒนา Influencer ด้านอาหารและโภชนาการ

เปลี่ยน...ตัวเองให้มีความสุข เรียนรู้จากภายใน ด้วยเกมกระดาน A20 กับ
ปรับจิตปรับใจ ด้วย A20 Awake To Oneness โดย ธารกร กมลเปรมปิยะกุล Influencer ด้านสังคม และการตื่นรู้

เปลี่ยน...ปรับ ขยับห้องให้น่าอยู่ พร้อมเทคนิคแต่งห้องเสริมความสุขให้กับชีวิต ใน

Quality Time บ้านสร้างสุข โดย ไพทยา บัญชาภิติคุณ Influencer ด้านการออกแบบ Interior Design

ครบ เต็มอิ่ม จุใจ...ด้วยกิจกรรม Workshop ทั้ง 4 Class จาก 4 Influencer

และกิจกรรมภายในบุธต่างๆ มากมายตลอดทั้งวัน

เสวนาประสาหมอ The Attitude โฮมรูม โฮมใจ

เสาร์ที่ 15 สิงหาคมนี้ 9.30 น. - 16.30 น. (ลงทะเบียนเวลา 7.30 น.)

ห้องออডিทอเรียน ชั้น 6 อาคารปฏิบัติการฯ บมจ.อสมท

บัตรราคาพิเศษเพียง 500 บาท ทุกที่นั่ง

(รวมอาหารว่างและอาหารกลางวัน)

ซื้อบัตรด่วน... รับจำนวนจำกัด

สอบถาม โทรเลย... 02 245 1250

หรือสำรองที่นั่งคลิกเลย

□□□□□□□□

<https://line.me/ti/p/yeLc7nZG4y>