

# ถอดรหัสความสุขที่แท้จริง “Imagine Happiness” ผ่านมุมมองของ Social Influencers ทั้ง 4 ของ ประเทศไทย



“ความสุข” คำที่สร้างสรรค์พลังบวกให้กับทุกคน ลองจินตนาการความสุขในแบบของคุณดูสิ? เราจะนึกถึงภาพรอยยิ้ม ภาพคนกอดกัน ภาพคนกำลังหัวเราะ ภาพครอบครัวที่อยู่พร้อมหน้าพร้อมตากัน ภาพการฉลองวันแห่งความสำเร็จ ภาพรอยยิ้มเป็นหน้าตาที่เราได้เริ่มต้นชีวิตคู่ ภาพที่เราได้เป็นพ่อและแม่ครั้งแรก ซึ่งแต่ละจินตนาการความสุขของแต่ละคนย่อมไม่เหมือนกัน และของคุณล่ะเป็นอย่างไร

แล้วทำอย่างไรเราถึงจะค้นพบความสุข? หลายคนพยายามค้นหาและสร้างสรรค์สิ่งต่างๆ เพราะเชื่อว่าถ้ามี ถ้าเป็นแล้วเราจะมีความสุข ซึ่งในวันนี้ เรื่องราวความสุขจะถูกถ่ายทอดครั้งอีก ผ่านกลุ่มคนที่มีพลังความเชื่อในสิ่งที่ทำและสร้างสรรค์สิ่งนั้นในแบบฉบับของตัวเองจนค้นพบ “ความสุข” โดย THE FORESTIAS by MQDC - เดอะฟอเรสเทียส์ บาย เอ็มคิวดีซี ได้ชวน 4 Social Influencersชื่อดังของประเทศไทย ได้แก่ My name is napat / UNLOCKMEN / ไปกันนะPaigunna และ รศ.ดร.สิงห์ อินทรชูโต มาร่วมเผยนิยามความสุขที่แท้จริง ผ่านมุมมองที่แตกต่างอย่างลงตัว ที่เชื่อมโยงเรื่องราวความสุขจากหนึ่งมุมมอง สู่หลากหลายมุมมอง สะท้อนความเป็นหนึ่งเดียวภายใต้คอนเซ็ปต์ “จินตนาการความสุข” หรือ “Imagine Happiness”

ไปกันนะ (paigunna) - คู่รักนักท่องเที่ยว จากมุมมองที่สะท้อนความรักธรรมชาติผ่านเลนส์ หนึ่งคู่รักที่มีไลฟ์สไตล์ชื่นชอบการเดินทางและถ่ายรูป อย่าง นัท-ปิยณัฐ ชโลปกรณ์ และ ออม-ปาณิดา ปานพรหม จากจุดเริ่มต้นเล็กๆ สู่ความรักอันยิ่งใหญ่ที่มีต่อกันและมีต่อธรรมชาติ ผ่านเรื่องราวการเดินทางและมุมมองผ่านเลนส์ จนเป็นที่มาของเพจที่คนติดตามหลักแสน “ไปกันนะ (paigunna)” ซึ่งทั้งสองคนได้เล่าถึงมุมมองความสุขไว้ว่า “ความสุขมันเป็นสิ่งเล็กๆ สิ่งเรียบง่าย แต่อยู่ใกล้ๆ ไลฟ์สไตล์ของเราทั้งสองคน นั่นคือ การที่เราได้เดินทางท่องเที่ยวอยู่ท่ามกลางธรรมชาติ เรามีความสุขทุกครั้งที่ได้เดินทาง ได้เขียนบันทึกเรื่องราว คิดริม คิดเนื้อเรื่อง การแต่งกาย การวางโลเคชั่น การโพสต์ท่า มุมการถ่ายวิดีโอทุกอย่างที่เราทำ ถูกสะท้อนออกมาเป็นความสุข เป็นรอยยิ้ม เสมือนเป็นแรงจูงใจ ที่ทำให้เพจของเรามีความเป็นตัวของตัวเองที่มีความโดดเด่นและแตกต่าง ซึ่งถ้าต้องให้เราทั้งสองคนเลือกว่าสถานที่ไหนที่ทำให้เรามีความสุขมากๆ คงไม่ฟันฝ่าป่าธรรมชาติอย่างดอยอินทนนท์ จังหวัดเชียงใหม่ เพราะมีทั้งอากาศบริสุทธิ์ มีเสียงนกและสัตว์ป่าอื่นๆ สีเขียวของต้นไม้ทั้งใหญ่และเล็กทำให้เราสบายตาสบายใจ สุดท้าย คือ เป็นสถานที่ที่ทำให้เรารู้สึกถึงการได้ใช้ชีวิตอย่างอิสระ กับคนที่เรารัก ในสถานที่ที่เป็นตัวเอง จนเราสามารถปลดปล่อยความ

เหนื่อยล้าในแต่ละวันและทำให้เราหายเหนื่อยอย่างปลิดทิ้ง นี่คือ “นิยามความสุขของเรา”

ความสุขที่ได้เชื่อมโยงเราและครอบครัว - My name is napat “ความสุขเริ่มต้นตรงที่เราสามารถมอบความรักให้ใครคนหนึ่งได้อย่างหมดใจ” นิยามความรักความสุขของ “อุ้ม-นพรัตน์ นพศักดิ์” สาวพราวเสน่ห์ที่มากด้วยความสามารถครบเครื่อง เจ้าของร้านเสื้อผ้าและคาเฟ่สุดฮิตบนอินสตาแกรม My name is napat ได้เผยมุมมองความสุขให้เราฟังว่า “ปัจจุบัน เราเป็นทั้งผู้ที่มีมอบความสุขและผู้รับความสุขในเวลาเดียวกัน เพราะตั้งแต่มีครอบครัวและเข้าสู่บทบาทของคุณแม่มีมือใหม่ เราก็มีความสุขรับผิดชอบมากขึ้นอย่างอัตโนมัติ เวลาที่เรามอบความสุขให้กับลูก ลูกก็จะส่งความสุขทิวคุณกลับมาให้เราเช่นกัน ซึ่งทุกครั้งที่มองดูลูกสาว “น้องซารัม” ทำให้รู้ว่าความสุขของเราอยู่ไม่ไกลแต่ใกล้เพียงสบตา นอกจากการสร้างความสุขด้วยการพาลูกออกไปท่องโลกกว้างและใช้ชีวิตแบบครอบครัวเล็กๆ ของเราแล้ว ทุกครั้งที่มีความเวลา เราจะพาน้องซารัมไปหาคุณปู่คุณย่า/คุณตาคุณยาย ไปพบญาติๆ คุณลุงคุณป้า คุณอาคุณน้า หรือแม้แต่เพื่อนๆ ของเราที่มีหลายเจนเนอเรชั่น ซึ่งแต่ละท่านก็จะมีวิธีถ่ายทอดความสุขให้กับน้องซารัมหลากหลายรูปแบบ ไม่ว่าจะผ่านการเล่น ซึ่งทุกครั้งที่เห็นรอยยิ้มอันบริสุทธิ์ที่เต็มเปี่ยมไปด้วยความตั้งใจของคนในครอบครัวใหญ่ที่พร้อมหน้าพร้อมตากันแบบนี้ รับรู้ถึงความรักที่มีให้กันและกัน ภาพแบบนี้ มันทำให้บรรยากาศรอบตัวเราอบอุ่นขึ้น มีชีวิตชีวามากขึ้น ทำให้เราเชื่อว่าการที่เราได้อยู่ท่ามกลางคนในครอบครัวที่มีหลายๆ เจนเนอเรชั่นรวมกัน ได้พูดคุย ได้แลกเปลี่ยนประสบการณ์ระหว่างกัน มันทำให้เกิดการส่งต่อความสุขของเราสู่คนอื่น ๆ และเราก็ได้ถูกเติมเต็มความสุขเพิ่มขึ้นทุกวันด้วยเช่นกัน

จากความเชื่อและแพสชัน สู่เส้นทางการสร้าง “UNLOCKMEN - COMMUNITY HUB”

ก๊ิง-ชัยพร ไตรวัฒน์ศิริวัฒน์ Editor in Chief และผู้ก่อตั้ง UNLOCKMEN สะท้อนนิยามความสุขเป็นเรื่องราวให้เราได้รับรู้ว่า “จากคอมพิวเตอร์หนึ่งเครื่องสู่เส้นทางการสร้างคอมมิวนิตีที่ตีขนาดใหญ่ ทั้งในโลกออนไลน์และโลกแห่งความเป็นจริง” คีย์หลักสำคัญ ที่ UNLOCKMEN เชื่อเสมอมา คือ การสร้างพื้นที่ที่เต็มไปด้วยคนที่มีความสุข มันจะส่งผลเป็นวงกว้างทำให้คอมมิวนิตีนั้นมีไฟแห่งการสร้างสรรค์ มีพลังบวก และทำให้คนในคอมมิวนิตีนั้นเกิดพัฒนาตัวเองไปพร้อมกัน จนกลายเป็น Community of Dreams เป็นความสุขที่ UNLOCKMEN วางเป้าหมายสูงสุดไว้ คือ ไม่ต้องการให้คอมมิวนิตีจบแค่การเข้าเว็บไซต์ แต่เราต้องการสร้างให้มันอยู่ในชีวิตจริงได้ด้วย ปลุกให้ทุกคนลุกขึ้น “เรียนรู้” และ “ค้นหา” แรงจูงใจเพื่อลงมือทำ จนเกิดพลังบวกที่ส่งผลสร้างสรรค์ต่อชีวิต ต่อคอมมิวนิตี และสังคมจริงๆ ได้

ความสุขของโลก กับ นวัตกรรมเพื่อความยั่งยืน - รศ.ดร.สิงห์ อินทรชูโตความท้าทายครั้งใหม่ที่มาพร้อมกับหน้าที่ รศ.ดร.สิงห์ อินทรชูโต หัวหน้าคณะที่ปรึกษาศูนย์วิจัยและนวัตกรรมเพื่อความยั่งยืน (RISC) และหัวหน้าศูนย์สร้างสรรค์การออกแบบเพื่อสิ่งแวดล้อม มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ บอกเล่าเรื่องราวการสร้างสรรค์ความสุขผ่านนวัตกรรมเพื่อโลกอย่างยั่งยืน หรือ Sustainnovation for well-being ผ่านเว็บไซต์ The Matter ว่า “RISC เป็นเสมือนห้องค้นคว้าของประชาชนด้านการพัฒนาที่อยู่อาศัยแบบยั่งยืน เป็นที่รวบรวมความรู้เกี่ยวกับวัสดุที่เป็นมิตรต่อสิ่งแวดล้อม (Eco-materials) ที่ใหญ่ที่สุดในประเทศ โดยวางเป้าหมายเพื่อการสร้างผลงานนวัตกรรมที่ช่วยยก

ระดับมาตรฐานการสร้างที่อยู่อาศัยในประเทศไทย รวมทั้งสร้างคุณภาพชีวิตที่ดีให้กับผู้อยู่อาศัยและสิ่งมีชีวิตต่างๆ ที่อาศัยอยู่ภายในและรายล้อมโครงการฯ ซึ่งทุกวันนี้ เราเห็นข่าวเรื่องการเสื่อมถอยของสิ่งแวดล้อมในมิติต่างๆ ทั้งอุณหภูมิของโลกที่สูงขึ้น ปัญหาเรื่องฝุ่นละออง ขยะพลาสติกในท้องทะเล พื้นที่สีเขียวที่เสื่อมถอย และคงจะมีเรื่องอื่นๆ ตามมาอีก แต่จะเร็วหรือช้าขึ้นอยู่กับเวลาเท่านั้น มีประโยคหนึ่งที่ผมเคยพูดกับนักวิจัยหลายๆ คนว่า “เมื่อ 50 ปีที่แล้ว เรามีเทคโนโลยีไม่เยอะ แต่เรามีอิสระ เราสามารถปล่อยให้ลูกวิ่งไปไหนก็ได้ ไม่ต้องสนใจเลย ตกเย็นก็กลับมากินอาหารเอง พอ 40 ปีต่อมา เราเริ่มบอกว่าย่าไปไกลกว่าหมู่บ้าน เทียวเล่นในบริเวณหมู่บ้านอย่าไปไกลกว่านั้น เพราะว่าเราไม่รู้จะเกิดอะไรขึ้น แล้ว 30 ปีต่อมา เรบอกลูกหลานว่าให้อยู่แต่ในหมู่บ้านนะเพราะเริ่มมีคอมมิวนิตีที่มีกำแพงกัน หมู่บ้านนี้สามารถวิ่งเล่นได้ แต่ 10-20 ปีต่อมา เรบอกว่าย่าให้ลูกๆ ว่าอยู่ได้แค่นี้บ้าน อย่าออกไปมันอันตราย และเดี๋ยวนี้เรบอกลูกๆ หลานๆ ว่าให้อยู่ในตึกนะอย่าออกไป ฝุ่นละอองมาก ออกไปต้องใส่หน้ากากนะ”

พวกเรามองว่า RISC มีหน้าที่พัฒนาองค์ความรู้และถ่ายทอด เร่งให้อุตสาหกรรมอสังหาริมทรัพย์พัฒนาให้เร็วขึ้น ทำให้ข้อมูลเข้าถึงได้ง่ายขึ้น เพื่อให้ทุกคนสามารถสร้างนวัตกรรมความยั่งยืนเพื่อโลก พร้อมยกระดับความสุขความเป็นมิตรต่อสิ่งแวดล้อมของอุตสาหกรรมการออกแบบและการก่อสร้าง ส่งผลให้เกิดการสร้างความสุขและรอยยิ้มให้กับโลกใบนี้”

ซึ่งความสุขที่สะท้อนจากมุมมองของ Social Influencers ประเทศไทย ทั้ง 4 กำลังได้รับการตอบสนองผ่านโครงการ THE FORESTIAS by MQDC - เดอะ ฟอเรสเทียส์ บาย เอ็มคิวดีซี โครงการอสังหาริมทรัพย์รายแรกของประเทศไทย ที่มุ่งมั่นนำเสนอโมเดลการใช้ชีวิตที่เข้ากับระบบนิเวศอันสมดุลเพื่อความสุขที่ยั่งยืนของทุกชีวิต โดยสร้างสรรค์ภายใต้คอนเซ็ปต์ “Imagine Happiness” ที่มีองค์ประกอบสำคัญสามารถตอบโจทย์ความสุขทั้ง 4 คือ 1. ความสุขในการใช้ชีวิตท่ามกลางธรรมชาติระบบนิเวศขนาดใหญ่ 2. ความสุขในการดีไซน์พื้นที่ความอบอุ่นให้กับครอบครัวได้ใช้ชีวิตร่วมกันครอบคลุมถึง 4 เจนเนอเรชั่น 3. ความสุขบนพื้นที่และสาธารณูปโภคที่ให้ทุกคนได้ทำกิจกรรมร่วมกัน 4. ความสุขด้วยเทคโนโลยีและนวัตกรรมเพื่อความยั่งยืน เพราะเราเชื่อมั่นว่า The Forestias by MQDC จะเป็นสาธารณูปโภคแห่งความสุขขนาดใหญ่ที่เต็มเปี่ยม ด้วยความสมดุลของนวัตกรรมเพื่อการอยู่อาศัยท่ามกลางระบบนิเวศขนาดใหญ่อย่างมีความสุขที่ยั่งยืนของทุกชีวิต

สามารถติดตามข่าวสารโครงการ THE FORESTIAS by MQDC - เดอะ ฟอเรสเทียส์ บาย เอ็มคิวดีซี ได้ที่

Website : [www.theforestias.com](http://www.theforestias.com)

Facebook : <https://www.facebook.com/theforestias/>

Instagram : <https://www.instagram.com/theforestias/?hl=th>

Youtube : <https://www.youtube.com/channel/UCTEWoryir01jleAEbyQUZSA/featured>