

# ต๋อยมวย ปั้นหุ่นเป๊ะ กับคลาสบ็อกซิ่ง ณ ไลฟส์ไต้ล ฟิตเนส เซ็นเตอร



เผาผลาญแคลอรีเน้นๆ เบิร์นให้สุด แล้วหยุดที่หุ่นสวยที่ ไลฟส์ไต้ล ฟิตเนส เซ็นเตอร ชั้น 26 โรงแรมเซ็นทาราแกรนด์และบางกอกคอนเวนชันเซ็นเตอร เซ็นทรัลเวิลด์ ขอเชิญทุกท่านที่รักการออกกำลังกาย อยากมีหุ่นสวย สุขภาพดี เข้าคลาสพื้นฐานมวยไทย เรียนรู้ศิลปะพื้นฐานของการต๋อยมวย โดยเน้นการออกกำลังกายโดยใช้ทุกส่วนของร่างกาย หรือที่เรียกว่าคาร์ดิโอ ถือว่าเป็นตัวเลือกหนึ่งที่จะช่วยให้คุณได้มีสุขภาพที่ดี เบิร์นไขมันและได้ออกกำลังแบบเต็มที่ เพื่อให้เลือดสูบฉีด และเกิดการเผาผลาญพลังงานอย่างต่อเนื่อง และยังเสริมความแข็งแรงให้กล้ามเนื้อทุกส่วน อีกทั้งยังฝึกสมาธิจากการจดจ่ออยู่กับเป้า จึงเหมาะกับคนที่ต้องการลดน้ำหนัก กระชับสัดส่วน พร้อมเสริมสร้างกล้ามเนื้อให้คุณฟิตแอนด์เฟิร์ม

ขยับร่างกายตามจังหวะกับ คลาสพื้นฐานมวยไทย ทุกวันอังคาร เวลา 18.00 น. – 19.00 น. สำหรับลูกค้าทั่วไป ราคา 400 บาท/ครั้ง

สนใจสอบถามรายละเอียดเพิ่มเติม โทร. 0-2100-6299

ติดตามข่าวสารของไลฟส์ไต้ล ฟิตเนส เซ็นเตอร โรงแรมเซ็นทาราแกรนด์ฯ เซ็นทรัลเวิลด์ได้ที่

เว็บไซต์: [www.centarahotelsresorts.com/centaragrand/cgcw/services](http://www.centarahotelsresorts.com/centaragrand/cgcw/services)

เฟสบุ้ค: Centara Grand & Bangkok Convention Centre at CentralWorld

อินสตาแกรม: Centaragrand\_Centralworld