

ตำแหน่งปวดท้อง.. บอกโรค

อาการปวดท้อง เกิดขึ้นได้จากหลายสาเหตุและมักมีความเกี่ยวข้องกับอวัยวะภายใน และอาจเป็นไปได้ว่าอวัยวะที่ตรงกับตำแหน่งในการปวดท้องนั้นอาจมีปัญหา ลองมาดูกันนะครับว่าตำแหน่งปวดท้องตรงไหนบอกโรคอะไรกันบ้าง

- ชายโครงขวา เป็นจุดของตับและถุงน้ำดี หากกดแล้วเป็นก้อนแข็งๆ ประกอบกับอาการตัวเหลือง ตาเหลือง อาจมีความบวมพองเกี่ยวกับตับและถุงน้ำดี
- ใต้ลิ้นปี่ หรือบริเวณกลางตัวเรา มักปวดเวลาหิวหรืออิ่ม ซึ่งอาจเป็นโรคเกี่ยวกับกระเพาะอาหาร หรือบางรายอาจมีอาการเจ็บ แน่นหน้าอกร่วมด้วยอาจเป็นโรคหัวใจขาดเลือด แต่หากคลำเจอก่อนเนื้อจะเป็นโรคที่เกี่ยวกับตับ ควรรีบปรึกษาแพทย์
- ชายโครงซ้าย ตรงกับตำแหน่งของม้าม อาจเป็นอาการม้ามโต
- บั้นเอวขวาหรือซ้าย ตรงกับตำแหน่งของท่อไต ไต และลำไส้ใหญ่ หากมีอาการปวดมาก บ่งบอกถึงลำไส้ใหญ่อักเสบ แต่หากปวดร้าวถึงต้นขาหรือปวดหลัง มีไข้ ปัสสาวะขุ่นร่วมด้วยอาจเป็นอาการเริ่มต้นของนิ่วในท่อไต และกรวยไตอักเสบ
- บริเวณรอบสะดือ ตรงกับตำแหน่งของลำไส้เล็ก มีอาการปวดบิด ถ่ายเหลว คลื่นไส้ อาเจียน หรือปวดแบบมีลมในท้อง มักเป็นอาการท้องเดิน แต่หากรุนแรงอาจเป็นอาการของโรคไส้ติ่งอักเสบ
- ท้องน้อยขวา ตรงกับตำแหน่งของไส้ติ่ง ท่อไต และปีกมดลูกขวา จะมีอาการปวดเกร็ง เสียด บีบ แต่หากมีอาการปวดในผู้หญิงร่วมกับมีไข้ มีตกขาว คืออาการปีกมดลูกอักเสบ
- ท้องน้อย ตรงกับตำแหน่งของกระเพาะปัสสาวะและมดลูก หากมีอาการปวดเวลาปัสสาวะ ปัสสาวะกระปริบกระปรอย อาจเป็นกระเพาะปัสสาวะอักเสบหรือนิ่วในกระเพาะปัสสาวะ แต่หากมีอาการปวดเรื้อรังในผู้หญิงเวลามีประจำเดือน ตกขาวมีกลิ่น แสดงว่ามีปัญหาเกี่ยวกับมดลูก
- ท้องน้อยซ้าย เป็นตำแหน่งของลำไส้ใหญ่ส่วนปลาย ท่อไต และปีกมดลูกซ้าย หากคลำพบก้อนเนื้อหรือถ่ายอุจจาระผิดปกติ อาจเป็นอาการเนื้องอกในลำไส้หรือลำไส้ใหญ่อักเสบ

รู้แบบนี้แล้ว อย่าเพิ่งนิ่งนอนใจ แนะนำให้เข้าพบแพทย์เมื่อมีอาการปวดท้อง เพราะอาจเป็นสัญญาณของโรคอันตรายได้นะครับ

ข้อมูลดีๆ จาก.. นพ.มลชล ก้องเกียรติกมล อายุรแพทย์ คลินิกอายุรกรรม โรงพยาบาลหัวเฉียว