

# ชาร์จพลัง...พร้อมรับมือกับเปิดเทอม



“ก่อนเปิดเทอม...มาชาร์จพลังกันค่ะ

ยุวพุทธิกสมาคมแห่งประเทศไทย ในพระบรมราชูปถัมภ์ ขอเชิญชวนน้องๆเยาวชนหญิงมาร่วมโครงการฝึกฝนตัวเอง พัฒนาจิตใจสร้างปัญญา และที่สำคัญคือไม่เสียค่าใช้จ่าย

เริ่มต้นเปิดเทอมด้วยการสร้างปัญญากันนะคะ

“”ธรรมบุตรี้แก้ว รุ่น ๑๒”” วันจัดโครงการช่วง 29 เมษายน – 5 พฤษภาคม 2561 (เยาวชนหญิงอายุ 10-22 ปี)

ลักษณะโครงการ: ถือศีล8 (ไม่มีมือเย็น) เน้นฝึกเดินจงกรมนั่งสมาธิวันละ ๖ ถึง ๘ ชั่วโมง สวดมนต์ทำวัตรเช้าเย็น  
คลิกสมัครที่นี่ค่ะ <https://ybat.uearn.co/course/475/7500/17866>

ส่วนน้องเล็กๆ “”ยุวธรรมบุตรี้ รุ่น ๑๒”” จัดวันที่ 9 – 13 พฤษภาคม 2561 (เยาวชนหญิงอายุ 7 – 10 ปี)

ลักษณะโครงการ: ศีล5 สวดมนต์ ธรรมบรรยาย กิจกรรมฝึกสติ เน้นการปฏิบัติธรรม(เดินจงกรมนั่งสมาธิ)วันละ 5-6ชม.

คลิกสมัครที่นี่ค่ะ <https://ybat.uearn.co/course/475/7500/17892>

\*\*\*ติดต่อสอบถามได้ที่ โทร 061-408-9494 หรือfacebookชื่อว่า ใจเพชร ธรรมบุตรี้

[www.facebook.com/JaipetchDpt](http://www.facebook.com/JaipetchDpt)”