

จีรังกรุป ชูจุดแข็งทางกายภาคบนพื้นที่แห่งความสุข หนึ่งเดียวในประเทศไทย พร้อมเปิด จีรัง ไลฟ์ เซ็น เตอร์ เพื่อส่งต่อความสุขแบบสุขภาพองค์รวมสู่กลุ่ม เป้าหมายทั้งในและต่างประเทศ



จีรังกรุป ต่อยอดธุรกิจ ส่งต่อการทำงานด้านสุขภาพกลับคืนสู่สังคม โดยเปิด จีรัง ไลฟ์ เซ็นเตอร์ เพื่อตอบรับ
กระแสการเปลี่ยนแปลงในการใช้ชีวิตของคนในสังคมปัจจุบันที่มีสภาวะความเครียดเพิ่มมากขึ้น ทั้งในด้านจิตใจ อา
รรมณ์ สุขภาพกายภายนอก ซึ่งจีรัง ไลฟ์ เซ็นเตอร์ จะเป็นการเปิดมิติใหม่ให้กับประชาชนกลุ่มเป้าหมายที่เกิด
ความเครียดทั้งที่รู้ตัวและไม่รู้ตัว ให้เกิดการปรับสมดุลทางร่างกายและจิตใจ ที่ถูกต้องตามกระบวนการ แนวทางที่มี
ผู้เชี่ยวชาญด้านสุขภาพดูแลอย่างครบวงจร หรือที่เรียกว่า การดูแลสุขภาพองค์รวมแบบ 3 มิติ ที่จะลงลึกในด้าน
สุขภาพกาย จิต-อารมณ์ และจิต-วิญญาณ โดยมุ่งทั้งในลักษณะตัวต่อตัว ลักษณะเป็นที่งานหรือองค์กร ในการ
เปิดจีรัง ไลฟ์ เซ็นเตอร์ ครั้งนี้เราหวังที่ลดสภาวะความเครียดออกจากสังคมให้ลดลงกว่าร้อยละ 20 จาก
ตัวเลขผู้ที่เกิดความเครียดในปีที่ผ่านมา



นายล้วนชาย ว่องวานิช ประธานกรรมการบริหาร และผู้ก่อตั้งจีรัง ไลฟ์ เซ็นเตอร์ กล่าวถึงแนวคิดที่ได้มี
แนวคิดในกิจกรรมการดำเนินงานเพื่อสังคม โดยใช้ความรู้ ความเชี่ยวชาญ และประสบการณ์ที่ได้รับการยอมรับกว่า
10 ปีที่ผ่านมา ช่วยเหลือในการลดปัญหาต่างๆ ที่เกิดขึ้นในสังคม และสิ่งหนึ่งที่ฝังรากลึกในสังคมโดยไม่รู้ตัวคือ
“ความเครียด” ดังนั้นในการจัดตั้ง จีรัง ไลฟ์ เซ็นเตอร์ ยังประกอบด้วยผู้เชี่ยวชาญอีกท่านคือ นายแพทย์วิโรจน์
ตระการวิจิตร ซึ่งเป็นผู้เชี่ยวชาญทางการแพทย์ และเป็นผู้ที่มีองค์ความรู้ในเรื่องของแพทย์ทางเลือกในหลากหลาย
ศาสตร์ จากโรงพยาบาลนครธน ที่เห็นตรงกันถึงปัญหาทางสังคมในด้านดังกล่าว จึงต้องการให้ จีรัง ไลฟ์ เซ็นเตอร์
เป็นศูนย์ดูแลในด้านสุขภาพองค์รวมที่ครบวงจรที่สุดในประเทศไทย เพื่อการบำบัด แก้ไขปัญหา ทั้งในด้านความ
เครียด สุขภาพภายนอกที่ส่งผลมาจากภายใน โดยใช้วิธีการของ Holistic และศาสตร์ของพลังงานบำบัด ในรูปแบบ
ของการดูแลสุขภาพองค์รวม 3 มิติ อันประกอบด้วย สุขภาพกาย จิต-อารมณ์ และจิต-วิญญาณ ซึ่งศาสตร์นี้กำลัง
เป็นที่นิยมมาก และเป็นครั้งแรกที่จะนำศาสตร์ดังกล่าวเข้ามาใช้ที่ จีรัง ไลฟ์ เซ็นเตอร์ ที่จะลงลึกในการจัดการด้าน
ความเครียดในภาพรวม “กาย อารมณ์ จิตใจ”

นายล้วนชาย กล่าวอีกว่า ในปี 2556 และช่วงต้นปีที่ผ่านมา คนไทยพบกับปัญหา ปัจจัยแวดล้อมมากมายที่ก่อให้เกิด

เกิดความเครียด ทั้งด้านเศรษฐกิจ สังคม การเมือง หรือแม้กระทั่งปัญหาครอบครัว ทำให้คนไทยจำนวนมากไม่สามารถแบกรับกับปัญหาและความเปลี่ยนแปลงได้ เกิดปัญหาความเครียดสะสม ทั้งที่มีการแสดงออก และไม่มีการแสดงออก ซึ่งจากตัวเลขในปีที่ผ่านมาจนถึงปัจจุบันพบว่าคนไทยมีผู้ป่วยโรคจิต มีสภาวะทางความเครียดที่เข้ามารับการรักษา มีจำนวนกว่า 1,076,155 คนในประเทศ ในวันนี้ **จิ้ง ไลฟ์ เซ็นเตอร์** จะเป็นอีกหนึ่งบทบาทของเราที่ต้องการช่วยเหลือเยียวยาสังคมไทย ประชาชนคนไทยให้กลับมาเย็นได้ในสังคมอีกครั้ง ด้วยประสบการณ์ทางด้านสุขภาพองค์รวมกว่า 10 ปี และมีการรวมกลุ่มของผู้เชี่ยวชาญจำนวนมาก **อาทิ นายแพทย์วิโรจน์ ตระการวิจิตร, แพทย์หญิงสุขจันทร์ ผู้เชี่ยวชาญด้านเวชศาสตร์ฟื้นฟู, ดร.นพ.มโน เลหาวิช ผู้เชี่ยวชาญในด้าน Holistic, อาจารย์ จิรวรรณทิพย์ ภูษธร ณ อยุธยา ผู้เชี่ยวชาญด้านจิตวิทยาการพัฒนาศักยภาพภายใน และ พลังงานบำบัด, อาจารย์ปามেলা โปมาร์ ผู้เชี่ยวชาญด้านการดูแลสุขภาพทางอารมณ์** และยังมีผู้เชี่ยวชาญในด้านสุขภาพในรูปแบบกาย จิตใจ และอารมณ์อีกเป็นจำนวนมาก

นายล้วนชาย กล่าวสรุปว่า ภายใต้การดำเนินงานของศูนย์สุขภาพ **จิ้ง ไลฟ์ เซ็นเตอร์** ซึ่งเป็นศูนย์สุขภาพที่ตั้งอยู่ใน จิ้ง เฮลท์ วิลเลจ บนพื้นที่ในอำเภอแมริม จังหวัดเชียงใหม่ ที่มีพลังแห่งการบำบัด โอบล้อมด้วยพลังธรรมชาติ เกิดสมาธิบำบัดทางจิตใจ ซึ่งจะเกิดองค์ประกอบที่เหนือกว่าในรูปแบบสุขภาพองค์รวมแบบ 3 มิติ **“กาย อารมณ์ จิตใจ”** โดยนำองค์ความรู้ในการปรับสมดุลทางร่างกายและจิตใจ ในรูปแบบของการดูแลสุขภาพองค์รวม Holistic Approach และการดูแลสุขภาพทางอารมณ์และจิตใจ โดยใช้ศาสตร์แห่งพลังงานบำบัด (Energy Medicine) บวกกับวิทยาการที่มีประสิทธิภาพสูง และ In-Trend เข้ามานำเสนอและอบรมในเชิงปฏิบัติ ผนวกกับผู้เชี่ยวชาญที่มีความรู้ความสามารถในแต่ละสาขา ซึ่งเรามั่นใจว่า **จิ้ง ไลฟ์ เซ็นเตอร์** คือคำตอบ ภาวะความเครียดของสังคมไทยในปัจจุบัน ขจัดความทุกข์ที่สะสมภายในจิตใจ และจะปรนนิบัติความสุขของทุกคนได้เป็นอย่างดี ทำให้ปลอดภัยไร้โรคร้ายไข้เจ็บต่างๆ รวมถึงความเครียดที่ถูกเก็บสะสมไว้ด้วย โดยโปรแกรมของ **จิ้ง ไลฟ์ เซ็นเตอร์** ได้ถูกออกแบบสำหรับบุคคล (แบบตัวต่อตัว) เช่น โปรแกรมล้างพิษทางอารมณ์ (Emotion Detoxification Program) และในลักษณะเป็นกลุ่ม (ที่โปรแกรมต่างๆจะถูกออกแบบให้เหมาะสมในแต่ละหน่วยงาน องค์กร และลักษณะกลุ่มที่เข้ามา)

“จิ้ง ไลฟ์ เซ็นเตอร์ วางเป้าหมายที่จะลดความเครียดสำหรับผู้ที่จะมาใช้บริการในศูนย์ โดยเป้าหมายในปีนี้นะเรามองที่กลุ่มคนไทยทั้งสิ้นร้อยละ 80 และต่างชาติที่ร้อยละ 20 ซึ่งในอนาคตสัดส่วนอาจปรับเปลี่ยนไปตามสถานการณ์การเปลี่ยนแปลงในประเทศ และในพื้นที่จังหวัดเชียงใหม่ และในอนาคตเราตั้งเป้าให้ **จิ้ง ไลฟ์ เซ็นเตอร์** เป็นเสมือนศูนย์ที่จะช่วยเหลือ รวมกลุ่มให้ผู้ที่เดินเข้ามาเกิดสภาวะทางจิตที่ดี โดยมีความพร้อมในพื้นที่แบบครบวงจร อาทิ มีการดูแลในด้านสุขภาพแบบองค์รวม มีการออกแบบโปรแกรมสุขภาพ มีพื้นที่ในการออกกำลังกายเชิงสุขภาพ มีผู้เชี่ยวชาญให้คำปรึกษาในด้านสุขภาพในแต่ละสาขา มีศูนย์ปฏิบัติการ รวมทั้งการออกแบบอาหารที่เหมาะสมสำหรับแต่ละบุคคล เป็นต้น”

สิ่งที่เกี่ยวข้องกับ จีรัง ไลฟ์ เซ็นเตอร์

จีรัง ไลฟ์ เซ็นเตอร์ คือศูนย์ดูแลสุขภาพทางอารมณ์และจิตใจ ด้วยศาสตร์แห่งพลังงานบำบัด (Energy Medicine) อยู่ภายใต้การดำเนินงานของ จีรังกรุ๊ป (ประกอบด้วย จีรัง เฮลท์ วิลเลจ และ จีรัง เรสซิเดนซ์) โดยจีรัง ไลฟ์ เซ็นเตอร์ ก่อตั้งขึ้นเพื่อให้เกิดความชัดเจนในด้านการดำเนินงาน และต้องการมุ่งให้สังคม ประชาชนคนไทยหลุดพ้นจากสภาวะความเครียด โดยมีแนวคิดริเริ่มจาก นายล้นชาย ว่องวานิช และนายแพทย์วิโรจน์ ตระการวิจิตร ที่ต้องการให้ศูนย์ จีรัง ไลฟ์ เซ็นเตอร์ ช่วยแก้ปัญหาให้กับผู้ที่ต้องเผชิญกับความเครียด และความอ่อนแอของสุขภาพกาย และสุขภาพใจ โดยมุ่งเน้นการสร้างความแข็งแรงและสมดุลให้กับชีวิตทั้ง 3 มิติ...สุขภาพกาย, จิต-อารมณ์ และจิต-วิญญาณ