

# จิตอาสาศูนย์ส่งเสริมมิตรภาพบำบัดเพื่อนช่วยเพื่อน มศว ร่วมปลูกฝังความดี แบ่งปันให้เพื่อน



พระไพศาล วิสาโล ได้ให้คำนิยามของคำว่า “จิตอาสา” ไว้ในหนังสือ เมื่อดอกไม้บานสะพรั่งทั้งแผ่นดินว่า “จิตอาสาคือจิตที่พร้อมจะสละเวลา แรงกาย และสติปัญญา เพื่อสาธารณประโยชน์ เป็นจิตที่ไม่เห็นแก่ตายเมื่อพบเห็นปัญหาหรือความทุกข์ยากเกิดขึ้นกับผู้คน เป็นจิตที่มีความสุขเมื่อได้ทำความดีและเห็นหน้าตาเปลี่ยนเป็นรอยยิ้ม เป็นจิตที่เปี่ยมด้วย “บุญ” คือความสงบเย็นและพลังแห่งความดี”



นางอมราพร งามอาจอิทธิชัย พยาบาลชำนาญการพิเศษ สาขาวิชาจิตเวช ศูนย์การแพทย์ปัญญาทันตภิภขุ ชลประทาน มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ กล่าวว่า ศูนย์ส่งเสริมมิตรภาพบำบัดเพื่อนช่วยเพื่อน จัดตั้งขึ้นจากการพัฒนาต่อยอดการทำงานในขณะที่ยังมีปัญหาอุปสรรคในการปฏิบัติงานในการดูแลช่วยเหลือผู้ป่วยโรคเรื้อรังและผู้ป่วยระยะสุดท้าย ให้มีคุณภาพชีวิตตามความเหมาะสม ตามสถานะแต่ละบุคคล ทั้งปัญหาการขาดบุคลากรในการดูแลผู้ป่วยอย่างใกล้ชิด ปัญหาการขาดเครื่องมืออุปกรณ์ทางการแพทย์สำหรับผู้ป่วย และปัญหาการให้การดูแลช่วยเหลือต่อเนื่องเมื่อได้กลับไปอยู่บ้านกับครอบครัว แต่ขณะที่ประสบปัญหาอีกด้านหนึ่งก็ยังพบโอกาสที่ดี เนื่องจากสำนักงานหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ เขต 4 สระบุรี ได้ให้การสนับสนุนหน่วยงานที่พร้อมที่จะจัดตั้ง “ศูนย์ส่งเสริมมิตรภาพบำบัดเพื่อนช่วยเพื่อน” โดยสนับสนุนงบประมาณประจำปี จำนวน 50,000 บาท (ห้าหมื่นบาท) อีกทั้งได้รับการสนับสนุนจากหัวหน้าสาขาวิชาจิตเวช และผู้บริหารระดับสูงของโรงพยาบาล ได้เอื้ออำนวยให้จัดตั้งศูนย์ฯ ได้สำเร็จ เมื่อวันที่ 1 พฤศจิกายน 2555 และได้เปิดศูนย์อย่างเป็นทางการเมื่อวันที่ 4 กรกฎาคม 2556 ยังความปรารถนาดีสำหรับบุคลากร จิตอาสา ผู้ป่วยและญาติ

ศูนย์ส่งเสริมมิตรภาพบำบัดเพื่อนช่วยเพื่อน มีวัตถุประสงค์ในการดำเนินงานเพื่อช่วยเหลือผู้ป่วยโรคเรื้อรังและผู้ป่วยระยะสุดท้ายให้มีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น โดยความร่วมมือกันระหว่างบุคลากรของโรงพยาบาล และจิตอาสา ซึ่งจิตอาสาที่มาร่วมปฏิบัติงานเป็นอาสาสมัครที่สมัครใจและชักชวนเพื่อน ๆ ญาติผู้ป่วยมาร่วมงาน โดยทำงานตั้งแต่ร่วมคิด ร่วมทำ ร่วมแก้ไข และร่วมพัฒนารูปแบบการดำเนินงานเพื่อให้บรรลุวัตถุประสงค์ที่ตั้งไว้ ปัจจุบันมีจิตอาสาจำนวน 16 คน โดยมีกิจกรรมที่จิตอาสาของศูนย์ได้ร่วมแรงร่วมใจและยังดำเนินงานต่อเนื่องด้วยความมุ่งมั่นเข้มแข็งก็คือ “ธนาคารเครื่องมือแพทย์” จากจุดเริ่มต้น เงินบริจาคของบริษัทบริหารสินทรัพย์กรุงเทพพาณิชย์จำกัด (แบม) จำนวนหนึ่งแสนสี่หมื่นบาท และคุณศิริกร สุขพันธ์ ประธานจิตอาสาของศูนย์ จำนวนสามแสนบาท คุณสรวิญญา ตริมาศ จำนวนหนึ่งแสนสามหมื่นสามพันห้าร้อยบาทได้นำไปจัดซื้อเครื่องมือแพทย์ อาทิ เครื่องช่วยหายใจ 2 เครื่อง เครื่องผลิตออกซิเจน 6 เครื่อง เครื่องดูดเสมหะ 1 เครื่อง ที่นอนลม 9 ชุด ถังออกซิเจนพร้อมเกจ์ออกซิเจน เป็น

ต้น เพื่อให้ผู้ป่วยและญาติยืมไปใช้ที่บ้าน และนำกลับมาใช้หมุนเวียนในรายต่อไป และยังได้รับการบริจาคเตียงผู้ป่วยและอุปกรณ์อื่นๆ เช่น รถเข็นนั่ง ไม้ค้ำยัน วอกเกอร์ ที่ญาตินำมาเพื่อให้ทางศูนย์ได้บริหารจัดการให้เกิดประโยชน์สูงสุดกับผู้ป่วยและญาติต่อไป

นอกจากนี้ศูนย์ส่งเสริมมิตรภาพบำบัดเพื่อนช่วยเพื่อน ยังมีกิจกรรมอื่นๆ ที่ช่วยเหลือและบริการแก่ผู้ป่วยและญาติ อาทิ การให้บริการน้ำดื่มสมุนไพรที่แผนกผู้ป่วยนอกทุกเช้าวันจันทร์ถึงวันพุธ การเยี่ยมให้กำลังใจผู้ป่วย ป้อนข้าวผู้ป่วย ฌ หอผู้ป่วยอายุรกรรมหญิง การจัดกิจกรรมงานประดิษฐ์สำหรับผู้ป่วยและญาติ เช่น ปลูกมือจากถุงน้ำเกลือผู้ป่วย เหยียดไปรยทาน ดอกบัวถวายพระ ยาดมพร้อมผ้าเช็ดหน้าผู้ป่วย เป็นต้น ซึ่งการดำเนินงานทั้งหมดนี้ได้ทำตามปณิธานจิตอาสาของพระไพศาล วิสาโล **“จิตอาสา” คือจิตที่พร้อมจะสละเวลา แรงกาย และสติปัญญา เพื่อสาธารณประโยชน์ เป็นจิตที่ไม่นิ่งดูตายเมื่อพบเห็นปัญหาหรือความทุกข์ยากเกิดขึ้นกับผู้คน เป็นจิตที่มีความสุขเมื่อได้ทำความดีและเห็นหน้าตาเปลี่ยนเป็นรอยยิ้ม เป็นจิตที่เปี่ยมด้วย “บุญ” คือความสงบเย็น และพลังแห่งความดีโดยยึดหลักธรรม เรื่อง “พรหมวิหาร 4” คือ เมตตา กรุณา มุทิตา อุเบกขา อีกทั้งยึดหลักการทำงาน ตามหลักธรรม เรื่อง “อิทธิบาท 4” คือ ฉันทะ วิริยะ จิตตะ วิมังสา**

หนึ่งปีเต็มจากการดำเนินงานทั้งหมดที่กล่าวมา ศูนย์ส่งเสริมมิตรภาพบำบัดเพื่อนช่วยเพื่อน ของศูนย์การแพทย์ปัญญานันทภิกขุ ชลประทาน มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ได้เป็นที่ประจักษ์แล้วว่า บุคลากรและจิตอาสา ยังมีความมุ่งมั่นตั้งใจให้บริการผู้ป่วยและญาติอย่างต่อเนื่อง และขอตั้งปณิธานต่อไปว่า เราจะดำเนินงานให้เกิดประโยชน์ต่อผู้ป่วยและญาติ ครอบครัวและชุมชน สังคม อย่างต่อเนื่องและยั่งยืน ต่อไป