

จมูกข้าว (Rice Germ) ...ของดีใกล้ตัว จาก ข้าวคุณแม่



จมูกข้าว (Rice Germ) ...ของดีใกล้ตัว ข้าวนับได้ว่าเป็นอาหารที่อยู่คู่คนไทยมาช้านานตั้งแต่อดีต มีประโยชน์หลากหลายสามารถแปรรูปเป็นผลิตภัณฑ์ต่างๆได้มากมาย ในจมูกข้าวก็เป็นอีกส่วนหนึ่งที่สามารถแปรรูปนำมาใช้บริโภคกันสำหรับบรรดาผู้รักสุขภาพทั้งหลายในขณะนี้ แต่น่าเสียดายที่การสีข้าวสมัยใหม่มักทำการขัดสีเอาสิ่งที่เป็นประโยชน์ต่างๆออกไปจนเกือบหมด ... รวมถึงจมูกข้าวด้วย จมูกข้าวคืออะไร จมูกข้าว คือส่วนปลายเมล็ดก่อนไปทางด้านข้าง หรือที่เรียกว่า Embryo หรือ Germ ซึ่งมีสารอาหารมากมายที่จำเป็นสำหรับตัวอ่อนที่เตรียมจะเป็นต้นข้าวใหม่ ซึ่งมีคุณค่าทางอาหารสูง แต่มักถูกขัดออกในกระบวนการสีข้าวเป็นข้าวขาว

ส่วนประกอบหลักที่มีอยู่ในจมูกข้าวนี้ก็คือ แกมมาโอไรซานอล (Gamma-Oryzanol) มีความสามารถในการช่วยลดระดับคอเลสเตอรอลและไตรกลีเซอไรด์ เพิ่มการไหลเวียนของเลือดและลดการตีบตันในหลอดเลือด โดยคอเลสเตอรอลนั้นมีด้วยกันสองชนิด คือ ชนิดดี (HDL) และชนิดร้าย (LDL)

- คอเลสเตอรอลชนิดดี (HDL) โดยคอเลสเตอรอลชนิดดีนี้ยังมีมากเท่าไรยิ่งดีต่อร่างกายเรามากขึ้น เพราะจะเป็นตัวช่วยนำพาไขมันที่พอกอยู่ตามหลอดเลือดกลับไปเผาผลาญในตับ ช่วยป้องกันโรคหัวใจและหลอดเลือดได้ดี
- คอเลสเตอรอลชนิดร้าย (LDL) นั้นจะสลับกับคอเลสเตอรอลชนิดดี คือเป็นตัวการที่ทำให้ไขมันไปรวมตัวอุดตันตามหลอดเลือดทำให้เลือดตีบตัน เป็นผลให้เกิดโรคต่างๆ ตามมา

สรรพคุณและ ประโยชน์ของจมูกข้าว

- ช่วยลดคอเลสเตอรอลและไตรกลีเซอไรด์ภายในร่างกายของเราได้
- ช่วยเพิ่มคอเลสเตอรอลชนิดดี (HDL) ในร่างกายของเรา
- ป้องกันโรคหัวใจและโรคที่เกิดจากหลอดเลือดตีบตัน เช่น อัมพฤกษ์ อัมพาต หัวใจวาย เป็นต้น
- มีสารอนุมูลอิสระสูงช่วยต่อต้านป้องกันการเกิดโรคมะเร็งได้
- ช่วยรักษาสมดุลในสมองระบบประสาทต่างๆ
- ป้องกันโรคอัลไซเมอร์
- ช่วยปรับสมดุลของฮอร์โมนในสตรีวัยทอง
- ช่วยบำรุงผิวพรรณ ลดเลือนริ้วรอย เพิ่มความยืดหยุ่นให้แก่ผิว ด้านทานรังสียูวีในแสงแดด
- ป้องกันการเกิดฝ้า กระ จุดด่างดำบนใบหน้า

- มีสารสแควลีนซึ่งเป็นไวท์เทนนิ่งในธรรมชาติช่วยให้ผิวพรรณดูกระจ่างใสขึ้น
- ช่วยให้ระบบขับถ่ายทำงานได้ดีขึ้น ป้องกันมะเร็งลำไส้ เพราะอุดมด้วยเส้นใยอาหาร
- ป้องกันมะเร็งต่อมลูกหมาก
- ช่วยสร้างเสริมภูมิคุ้มกันให้แก่ร่างกาย ด้านทานความเสื่อมของร่างกายได้เป็นอย่างดี
- สามารถลดระดับน้ำตาลในเลือดได้

สั่งซื้อเลย

<http://khaokhunmae.com/index.php>

Line @khaokhunmae , โทร. 063 896 4479

website: <http://www.khaokhunmae.com>