

จมูกข้าวฮางอก 6 สายพันธุ์ จมูกข้าวที่มีคุณค่าทางอาหาร



จมูกข้าวฮางอก 6 สายพันธุ์ เป็นจมูกข้าวที่มีคุณค่าทางอาหาร โดยเฉพาะสารGABA และวิตามิน B สูงอีกทั้งยังอุดมด้วยแร่ธาตุและวิตามินต่างๆ ซึ่งมีประโยชน์ต่อร่างกาย ลดคอเลสเตอรอล ,บำรุงสมอง บำรุงระบบประสาท ,บำรุงผิวพรรณให้ผ่องใส และ ชะลอความแก่ เสริมสร้างภูมิคุ้มกันให้ร่างกาย น้ำหนักสุทธิ 300 กรัม

คุณค่าทางโภชนาการของข้าวฮางอก

เนื่องจากอุดมด้วย คุณค่า วิตามินบี 1, บี 2 ไนอะซิน ธาตุเหล็ก แคลเซียม (GABA : Gamma Amino Butyric Acid) ช่วยลดความดันโลหิตและปริมาณคอเลสเตอรอล มีส่วนช่วยในการควบคุมน้ำหนักและลดความเสี่ยงจากการเป็นโรคอัลไซเมอร์ อีกทั้งมีธาตุแมงกานีสในปริมาณสูง ซึ่งจะช่วยต่อต้านอนุมูลอิสระ อันเป็นสาเหตุของโรคมะเร็ง นอกจากนี้ ข้าวฮางอกมีค่าการเปลี่ยนเป็นน้ำตาลในกระแสเลือดต่ำ จึงเหมาะสำหรับผู้ป่วยโรคเบาหวานและเป็นสารสื่อประสาทที่สำคัญที่มนุษย์จำ เป็นต้องใช้ในการควบคุมระบบประสาท รวมทั้งกล้ามเนื้อ นอกจากนี้ จากกรรมวิธีผลิตข้าวฮางอกทำให้ได้ข้าวเต็มเมล็ดที่มีจมูกข้าวและรำข้าวซึ่ง เป็นส่วนที่อุดมไปด้วยแร่ธาตุและวิตามินต่างๆ รวมกว่า 20 ชนิด อีกทั้งข้าวฮางยังมีเส้นใยอาหารปริมาณสูง ช่วยการทำงานของระบบขับถ่าย จุดเด่นของข้าวฮางอกที่ผ่านกระบวนการต่างๆ แล้ว จะมีลักษณะพิเศษนี้มอ่อยใกล้เคียงข้าวขาว

สนใจ สินค้าออแกนิก จาก “ข้าวคุณแม่”

Contact: 0945049923 (คุณยะ), 093 548 9436 (คุณฝน)

Office bangkok: 02 634 3199

Shop@: 161-161/1 surawong bangrak bangkok 10500

email: sales.khaokhunmae@gmail.com

website: <http://www.khaokhunmae.com>