

# จบ...สารพัดปัญหาทอนซิล จากต่อมทอนซิล



ต่อมทอนซิล (Tonsils) เป็นกลุ่มของเนื้อเยื่อ ประเภทต่อมน้ำเหลือง มีหน้าที่เกี่ยวข้องกับระบบภูมิคุ้มกันของร่างกาย ภายในต่อมมีเม็ดเลือดขาวหลายชนิด ทำหน้าที่หลัก คือ การจับและทำลายเชื้อโรคที่เข้าสู่ร่างกายสู่ทางเดินอาหาร หน้าที่รอง คือ การสร้างภูมิคุ้มกัน

สำหรับการรักษาโรคที่เกี่ยวข้องกับทอนซิล อาการบางอย่างจำเป็นต้องใช้วิธีที่เรียกว่า ทอนซิลเลคโตมี (Tonsillectomy) เป็นการผ่าตัดที่ทำกันมานาน แต่ทั้งนี้ในการแพทย์ปัจจุบันนิยมใช้การผ่าตัดต่อมทอนซิลร่วมกับการดมยาสลบ ซึ่งจากการรายงานพบว่าใน 1 ปี มีคนไข้ที่เข้ารับการผ่าตัดการอักเสบของทอนซิลเรื้อรังหรือทอนซิลขนาดโตที่สุดกัน ทางเดินหายใจนับล้านคน ถือเป็นเรื่องปกติและไม่น่ากลัวอย่างที่หลายคนกังวลใจ ทั้งนี้การผ่าตัดต่อมทอนซิลไม่ได้ทำให้ภูมิคุ้มกันของร่างกายลดลง และไม่ได้ทำให้ร่างกายป่วยบ่อยอย่างที่หลายคนเข้าใจ ดังนั้นหากในผู้ที่มีอาการต่อมทอนซิลอักเสบบ่อย จนร่างกายทรุดโทรม สุขภาพแย่ เสี่ยงการเสียน้ำ การตัดต่อมทอนซิลออกจะช่วยแก้ปัญหาไม่ให้เกิดกลับมาป่วยอีก และทำให้สุขภาพแข็งแรงขึ้น สรุปก็คือการตัดต่อมทอนซิลออกไม่มีข้อเสีย และไม่ทำให้เสียงเปลี่ยน เพราะต่อมทอนซิลไม่เกี่ยวกับการออกเสียงใดๆ ทั้งสิ้น

ทั้งนี้ในปัจจุบันแพทย์ได้พัฒนาและนำเทคโนโลยีสมัยใหม่มาใช้มากขึ้น นั่นคือการผ่าตัดโดยใช้ คลื่นวิทยุ (Radio Frequency) ซึ่งเป็นการผ่าตัดแบบไร้เลือด อาศัยคลื่นความถี่ที่ทำให้เกิดการสันสะท้อนในระดับความถี่ โดยคลื่นความถี่นี้จะเปลี่ยนเป็นความร้อนสามารถห้ามเลือด และตัดเนื้อเยื่อบริเวณที่เครื่องมือจับหรือกดสัมผัสได้ ทำให้การผ่าตัดใช้เวลาสั้นลง เสียเลือดน้อย และระยะเวลาพักฟื้นน้อยกว่าวิธีอื่น

อย่างไรก็ตาม สำหรับผู้ที่มีอาการเกี่ยวกับต่อมทอนซิลควรปรึกษาแพทย์ โดยมีข้อบ่งชี้อาการ ดังนี้

1. เจ็บคอบ่อย ปีละ 3-4 ครั้ง เป็นประจำทุกปี

2. เจ็บคอร่วมกับมีน้ำทอนซิล
3. เจ็บคอร่วมกับมีปัญหากลิ่นปาก
4. เคยมีประวัติ ฝีหนองที่ทอนซิล
5. เจ็บคอร่วมกับมีปัญหาต่อมน้ำเหลืองอักเสบบ่อยๆ
6. ทอนซิลโต ร่วมกับมีปัญหานอนกรน

ที่สำคัญควรหมั่นดูแลรักษาสุขภาพร่างกายให้แข็งแรง ออกกำลังกายสม่ำเสมอ นอกจากจะช่วยป้องกันโรคต่อมทอนซิลได้แล้ว ยังเสริมสร้างภูมิคุ้มกันให้ร่างกายต่อสู้กับโรคร้ายไข้เจ็บอื่นๆ ได้อีกด้วย

บทความโดย : นายแพทย์ปวีณ เพชรรักษ์ แพทย์ผู้เชี่ยวชาญการด้าน โสต ศอ นาสิกวิทยา โรงพยาบาลเว็ลด์เมดิคอล

สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติม : ศูนย์โสต-ศอ-นาสิก ชั้น 3 โทร. 02-836-9999 ต่อ 3921