

“จตุรงค์” โชว์แมนอวดซิกแพค หวัง “แก๊งค์นางฟ้า” ใจระทวยใน “Six on the city”



วาไรตี้อินเทอร์เนตวันนีใครๆ ก็ดูช่อง 8 อัพเดทแฟชั่นนำสมัยในรายการ “Six in The City” วันอาทิตย์ที่
26 ตุลาคม เวลา 17.00 น. สาวสวยแก๊งค์นางฟ้า “พอลล่า, นานา, วันเส้น, เจนสุดา และ แอน” จะมาเผยเคล็ดลับหุ่นกระชับ ฟิตแอนด์เฟิร์มของตลกชื่อดังแถวหน้าของเมืองไทยอย่าง “จตุรงค์ โพธาราม” ที่วันนี้มาเผยเคล็ดลับการออกกำลังกายให้หุ่นเฟิร์ม มีสุขภาพดีพร้อมโชว์อวดซิกแพคให้แก๊งค์นางฟ้าใจละลายชะเลย ปิดท้ายด้วยวิธีดูแลชีวิตคู่ให้รักหอมหวานสไตล์ตลกซูปตาร์

“จตุรงค์” เผยว่า “เรื่องของการออกกำลังกายเป็นเรื่องที่ทุกคนควรให้ความสำคัญมากนะครับ บางคนคิดว่าเราไม่มีเวลา ทำงานยุ่ง ก็เลยไม่ออกกำลังกายชะเลย จริงๆ ไม่ควรทำแบบนั้นนะครับ ยิ่งเราทำงานเยอะเรายังต้องใส่ใจและดูแลสุขภาพของเราให้มาก เพราะร่างกายของเราเปรียบเหมือนเครื่องจักรทำงานทุกวันใช้งานทุกวัน มันก็สึกหรอตามกาลเวลา แต่ถ้าเราทานอาหารที่มีประโยชน์ใส่ใจสุขภาพด้วยการออกกำลังกาย จะซิกแพค หรือ แพคเดียวกันก็ได้แน่นอนครับ”

ติดตามชมรายการ “Six in The City” ได้ในวันอาทิตย์ที่ 26 ต.ค. นี้ เวลา 17.00-18.00 น.ทางสถานีโทรทัศน์ช่อง 8 หรือติดตามความเคลื่อนไหวเพิ่มเติมได้ที่ www.thaich8.com

