

# “คุณเมจิ-อโณมา คึก” เผยเคล็ดลับการปั้นหุ่นสวย แบบสุขภาพดี



โพสิทีฟ พาสาวๆ ไปร่วมพูดคุยกับ “คุณเมจิ – อโณมา คึก” ภูริผู้คร่ำหวอดในเรื่องการดูแลสุขภาพ การออกกำลังกาย และการดูแลตัวเอง รวมถึงเทคนิคการปั้นหุ่นให้สวยแบบมีสุขภาพดีกับนิตยสารโพสิทีฟฉบับล่าสุด นอกจากนี้คุณเมจียังฝากแนวความคิดการใช้ชีวิตให้มีความสุข ที่พร้อมจะส่งมอบสิ่งดีดีต่อให้กับผู้อื่นอีกด้วย ติดตามอัพเดทข่าวสารได้ทั้งนิตยสารแบบเล่ม และออนไลน์ แค่คลิก [www.positifthailand.com](http://www.positifthailand.com) หรือโทรสอบถาม 0-2697-0909