

# คอตตอน ยูเอสเอ ร่วมกับอองฟองต์ชว่นพ่อแม่มือใหม่เลือกเสื้อผ้าให้แก่ลูกน้อยพร้อมแนะนำเทคนิคการมิกซ์แอนด์แมทช์ให้คุณหนูๆ ได้สดใสตลอดทั้งซัมเมอร์

✖

ในช่วงปิดเทอมนี้ นอกเหนือจากการสรรหาแอกทีวิตี้ที่เหมาะสมกับช่วงวัยเพื่อเสริมสร้างพัฒนาการที่ดีให้แก่ลูกน้อยแล้ว อีกหนึ่งสิ่งสำคัญที่คุณพ่อคุณแม่ไม่ควรมองข้ามคือการเลือกเครื่องแต่งกายที่เหมาะสมกับกิจกรรมรวมถึงสภาพอากาศที่ร้อนและอบอ้าวมากกว่าปกติเพื่อป้องกันปัญหาผื่นแดงที่อาจเกิดขึ้นกับลูกน้อยของคุณได้ และเพื่อเป็นการเตรียมความพร้อมให้แก่คุณพ่อคุณแม่ คอตตอน ยูเอสเอ จึงชวนอองฟองต์ผลิตภัณฑ์เสื้อผ้าเด็กชั้นนำมาแนะนำวิธีการเลือกเสื้อผ้าพร้อมเทคนิคการมิกซ์แอนด์แมทช์ให้คุณหนูๆ ได้สดใสตลอดทั้งซัมเมอร์

✖

คุณไกรภพ แพ่งสภา ตัวแทนคอตตอน ยูเอสเอในกลุ่มประเทศอาเซียน กล่าวว่า “สำหรับในช่วงซัมเมอร์ที่มีสภาพอากาศร้อนอบอ้าวกว่าปกติผิวพรรณของเด็กอาจเกิดผื่นแพ้ได้ง่าย การเลือกใช้ผลิตภัณฑ์ที่ผลิตมาจากธรรมชาติที่สัมผัสนุ่มสบาย ไม่ระคายเคืองผิวจึงเป็นปัจจัยลำดับต้นๆ ที่คุณพ่อคุณแม่ควรให้ความสำคัญ โดยเฉพาะในส่วน of เสื้อผ้าเครื่องแต่งกายที่สัมผัสกับผิวของลูกน้อยโดยตรง ควรเลือกไอเท็มที่ผลิตจากเส้นใยฝ้ายธรรมชาติคุณภาพสูง 100% เพราะคุณสมบัติอันโดดเด่นในแง่ของการระบายอากาศได้ดี ไม่ดูดซับความร้อน อีกทั้งยังไม่ก่อให้เกิดระคายเคืองต่อผิว ซึ่งนับว่าอ่อนโยนและเหมาะกับผิวของเด็กอย่างแท้จริงนอกจากนี้คอตตอน ยูเอสเอ ยังได้เชิญ แพทย์หญิง ลำดวน นำศิริกุล ผู้เชี่ยวชาญด้านเด็ก มาให้ข้อมูลเพิ่มเติมเกี่ยวกับการดูแลผิวพรรณของคุณหนูๆ ให้คุณพ่อคุณแม่เตรียมพร้อม และคุณสุวิทย์ วงศ์เจริญวุฒกร ผู้อำนวยการฝ่ายผลิตภัณฑ์เด็ก ENFANT บมจ. ไอซีซี อินเทอร์เน็ตเนชั่นแนล จำกัด (มหาชน) มาแนะนำวิธีการเลือกเสื้อผ้าพร้อมเทคนิคการมิกซ์แอนด์แมทช์ให้คุณหนูๆ ได้สดใสตลอดทั้งซัมเมอร์”

แพทย์หญิง ลำดวน นำศิริกุล ผู้เชี่ยวชาญด้านเด็ก กล่าวว่า “ในช่วงหน้าร้อนที่มีอากาศร้อนชื้น โรคผิวหนังที่พบบ่อยในเด็ก คือ “โรคผด” ซึ่งเกิดจากการที่ร่างกายจำเป็นต้องขับเหงื่อออกมาเพื่อเป็นการระบายความร้อน แต่ต่อม

เหงื่อเกิดการอุดตันจนทำให้เหงื่อไม่สามารถระบายออกจากผิวหนังได้จนทำให้เกิดการคั่งค้างของเหงื่ออยู่ใต้บริเวณผิวหนังจนกลายเป็นผดในที่สุด โดยอาการนี้มักเกิดขึ้นบริเวณใบหน้า ไรผม ศีรษะ ซอกคอ แขนอกและแผ่นหลัง โดยเฉพาะในกลุ่มของเด็กทารกและเด็กเล็ก เนื่องจากระบบการทำงานของต่อมเหงื่อในเด็กยังพัฒนาได้ไม่เต็มที่จึงทำให้เกิดการอุดตันได้ง่ายกว่าปกติ สำหรับลักษณะของผดนั้นจะแบ่งออกเป็น 2 ลักษณะด้วยกันคือ ผดใสและผดแดงซึ่งขึ้นอยู่กับความลึกของการอุดตันของต่อมเหงื่อ ถ้าหากมีการอุดตันเฉพาะบริเวณผิวหนังชั้นตื้น ผดจะมีลักษณะเป็นเพียงตุ่มใสเม็ดเล็กๆ ไม่เป็นผื่นแดงและไม่คัน แต่หากต่อมเหงื่อมีการอุดตันในผิวหนังชั้นที่ลึกขึ้น ก็จะทำให้เกิดเป็นผดแดงและในบางรายอาจมีอาการคันเกิดขึ้นได้ และหากคนไข้เกาจนเกิดหนังถลอกก็อาจเป็นปัจจัยทำให้เกิดการติดเชื้อแบคทีเรียที่ผิวหนังจนเกิดเป็นตุ่มหนองอีกด้วย

นอกจากนี้การสวมใส่เสื้อผ้าที่เนื้อผ้าหนาเกินไปจนทำให้ความร้อนและเหงื่อบนตัวคุณหนูๆ ไม่สามารถระเหยออกไปได้ก็เป็นอีกหนึ่งปัจจัยสำคัญที่ทำให้เกิดผดผื่นแดงได้ด้วยเช่นกัน ดังนั้นคุณพ่อคุณแม่จึงเลือกเสื้อผ้าของลูกน้อยให้เหมาะกับสภาพอากาศ โดยควรมองหาเสื้อผ้าที่ผลิตจากเส้นใยฝ้ายธรรมชาติ เพราะเสื้อผ้าประเภทนี้มีความสมบัติในเรื่องของการระบายอากาศและซึมซับเหงื่อได้เป็นอย่างดีซึ่งนับว่าเหมาะกับผิวของลูกน้อยอย่างแท้จริง และควรหลีกเลี่ยงเสื้อผ้าที่ผลิตจากใยสังเคราะห์เพราะจะยิ่งกักเก็บความร้อนไว้ในร่างกายของคุณหนูๆ และทำให้เหงื่อไม่สามารถระเหยออกจากร่างกายได้ สำหรับวิธีการดูแลลูกน้อยในกรณีที่มีผดผื่นแพ้เกิดขึ้นแล้ว คุณพ่อคุณแม่ต้องพิถีพิถันในการดูแลผิวของลูกน้อยเป็นอย่างมาก ซึ่งปกติแล้วผดจะสามารถหายได้เองภายใน 1-2 วัน ดังนั้นควรระมัดระวังให้ลูกน้อยเกา หากถ้ามีอาการคัน ให้ทาแคลาไมยด์โลชั่นเพื่อบรรเทาอาการคันที่เกิดขึ้น และควรเลี่ยงการทาผลิตภัณฑ์ประเภทเนื้อครีมหรือน้ำมันเพราะจะยิ่งทำให้รูขุมขนเกิดการอุดตันจนทำให้เหงื่อระบายออกมาได้น้อยกว่าเดิม นอกจากนี้ยังควรหมั่นอาบน้ำให้แก่วัยน้อยหรืออาจใช้ผ้าชุบน้ำบิดหมาดๆ เช็ดให้ทั่วบริเวณผิวหนังที่เป็นผดแล้วเช็ดผิวให้แห้งอีกครั้งเพื่อลดอาการคัน”

**และเมื่อทราบข้อมูลเบื้องต้นที่ควรรู้ในการดูแลลูกน้อยในช่วงซัมเมอร์ไปแล้ว คอตตอน ยูเอสเอ ก็ไม่พลาดที่จะชวนคุณสุวิทย์ วงศ์เจริญวุฒภกร ผู้อำนวยการฝ่ายผลิตภัณฑ์เด็ก ENFANT บมจ. ไอซีซี อินเตอร์เนชั่นแนล จำกัด (มหาชน) มาแนะวิธีการเลือกเสื้อผ้าพร้อมเทคนิคการมิซซ์แอนด์แมทซ์ให้คุณหนูๆ ได้สดใสตลอดทั้งซัมเมอร์**

## เลือกเนื้อผ้าที่เหมาะสมเพิ่มความสบายให้แก่ลูกน้อย

สำหรับผิวของลูกน้อยที่ถือได้ว่าอ่อนโยนและบอบบางกว่าผิวของผู้ใหญ่มากถึง 5 เท่า คุณพ่อคุณแม่ทุกคนจึงควรให้ความใส่ใจและพิถีพิถันในการเลือกเสื้อผ้าเป็นอย่างมาก โดยเฉพาะอย่างยิ่งในช่วงซัมเมอร์ที่ผิวของคุณหนูอาจเกิดการแพ้ระคายเคืองได้ง่าย คุณพ่อคุณแม่ควรมองหาผลิตภัณฑ์เสื้อผ้าที่ผลิตจากเส้นใยผ้าธรรมชาติแท้ 100% ที่มีความสบายดีอันโดดเด่นในแง่ของเนื้อสัมผัสอันนุ่มสบายไม่ก่อให้เกิดความระคายเคืองแก่ผิวลูกน้อย นอกจากนี้เนื้อผ้ายังระบายอากาศได้ดี ไม่ดูดซับความร้อนและเหงื่อไคลบนผิวของลูกน้อยจนทำให้เกิดความอับชื้นของเนื้อผ้าอีกด้วย

## มิกซ์แอนด์แมทช์เพิ่มความสดใสให้แก่ลูกน้อยในช่วงซัมเมอร์

ในช่วงซัมเมอร์แบบนี้ การมิกซ์แอนด์แมทช์ ถือเป็นอีกหนึ่งปัจจัยที่จะช่วยอัปเดตความสดใสในตัวของคุณหนูๆ ให้เพิ่มขึ้นได้ ซึ่งเนื้อผ้านั้นควรมีลักษณะบางเบา และไม่รัดตัวคุณหนูๆ จนทำให้รู้สึกอึดอัดมากเกินไปอีกทั้งยังต้องคำนึงถึงแอมคิวิตีในแต่ละวันของลูกน้อยอีกด้วย สำหรับเด็กผู้ชายนั้น คุณพ่อคุณแม่อาจลองเลือกหยิบเสื้อยืดสีขาวเนื้อบางเบา กับเสื้อเชิ้ตมาใส่ทับซ้อนกันสวมด้วยกางเกงขาสั้นสีหรือทำส่วนเพื่อเพิ่มลุคให้หนุ่มน้อยดูมีเสน่ห์มากยิ่งขึ้น ส่วนเด็กผู้หญิงนั้นอาจลองลองหยิบไอเดียงการแต่ง

กายของผู้ใหญ่เข้ามาผสมผสานเพื่อให้ซัมเมอร์นี้เต็มไปด้วยกลิ่นไอของแฟชั่นแบบเต็มรูปแบบ โดยเลือกแมทช์เสื้อพิมพ์ลายดอกหรือเชิ้ตผ้าฝ้ายผูกชายเสื้อด้านข้างสวมทับกับกางเกงยีนส์ขาสั้นหรือกระโปรงสั้นเพื่อเพิ่มลุคเปรี้ยวให้กับคุณหนูๆ ก็เป็นได้ สำหรับโทนสีของชุดในซัมเมอร์นั้น ควรเลือกชุดที่มีโทนสีสดใสที่ให้ความรู้สึกสนุกสนาน อาทิ สีส้ม แดง หรือสีชมพูออกกิ้งกิ้งพั้งค์ หรือโทนสีธรรมชาติ อย่างสี ฟ้าหรือขาว เพื่อเพิ่มความรู้สึกเย็นสบายสดชื่นให้แก่คุณหนูๆ

## ยืดอายุการใช้งานด้วยเทคนิคการดูแลรักษาอย่างถูกวิธี

สำหรับเทคนิคการดูแลรักษาเสื้อผ้าของลูกน้อยนั้นเป็นอีกหนึ่งขั้นตอนที่คุณพ่อคุณแม่ควรให้ความพิถีพิถันเป็นอย่างมาก โดยควรซักเสื้อผ้าตัวใหม่ก่อนการสวมใส่ทุกครั้งเพื่อป้องกันการระคายเคืองผิวของลูกน้อย ในส่วนของขั้นตอนการซักนั้น ให้เลือกใช้น้ำยาซักผ้าเด็กที่อ่อนละมุนต่อผิวและไม่มีส่วนผสมของสารฟอกขาวหรือน้ำหอม

ในสัดส่วนที่พอเหมาะ และหลีกเลี่ยงการใช้น้ำยาปรับผ้านุ่มเพราะจะทำให้อายุการใช้งานของเสื้อผ้าลดน้อยลง อีกทั้งอาจยังมีสารเคมีตกค้างจนก่อให้เกิดผดผื่นแดงบนผิวของลูกน้อยได้อีกด้วย สำหรับขั้นตอนการตากเสื้อผ้านั้น คุณพ่อคุณแม่ควรใช้วิธีการบีบเสื้อผ้าเพื่อขับน้ำออกแทนการบิดเพื่อป้องกันการเสียรูปทรงของเสื้อผ้า และควรตากในบริเวณที่ร่มและอากาศถ่ายเทสะดวกเพื่อช่วยถนอมสีและเนื้อผ้าไม่ให้ ซีดจาง

หวังว่าเทคนิคดีๆ ที่คัดตอน ยูเอสเอ นำมาฝากนี้จะทำให้ตลอดทั้งช่วงซัมเมอร์ของลูกน้อยเต็มไปด้วยความสุขผ่านสัมผัสของเสื้อผ้าฝ้ายแท้ 100%