

ความลับแห่งการต่อสู้กับความพิการ

สัปดาห์นี้ อัน - สรวุฑ มาตรทอง ได้เชิญ คุณเบญจวรรณ อรุณสาธิต “หญิงแกร่ง” ผู้ที่มีร่างกายพิการแต่จิตใจ ของเธอเข้มแข็งมากจนบรรดาคุณหมอมองใช้เป็นกรณีศึกษา จากเหตุการณ์รถยนต์พลิกคว่ำ ทำให้เธอจำเป็นต้องเป็นอัมพาต ซึ่งเธอไม่เคยย่อท้อและสามารถก้าวผ่านอุปสรรคไปได้ ทุกครั้งที่เธอเจ็บปวดจากการรักษา ได้ใช้วิธีการนั่งสมาธิ เพื่อบรรเทาอาการเจ็บปวดให้ลดลง มีสติพิจารณาในสิ่งที่ตนเป็น อะไรคือความลับที่ทำให้เธอ “เข้มแข็ง” ได้ขนาดนี้ ร่วมไขความลับของเธอได้ใน รายการ “ซีเคร็ต ความลับของชีวิต” 4 ทุ่ม คืนวันพฤหัสบดี ที่ 21 เมษายนนี้ อมรินทร์ทีวี เอชดี ช่อง 34