

ครั้งแรกในเมืองไทย โยคะลอยฟ้าบนความสูงที่สุด

เหนือกรุงเทพมหานคร!



โรงแรมพูลแมน คิง เพาเวอร์ กรุงเทพฯ เปิดประสบการณ์โยคะลอยฟ้าครั้งแรกในเมืองไทย บนความสูง 314 เมตรเหนือกรุงเทพมหานคร ณ ตึกคิง เพาเวอร์ มหานคร กับกิจกรรมโยคะคลาส มอร์นิ่งสกายวอล์ก “Morning Skywalk Yoga” บนพื้นกระจกลอยฟ้า (Glass Tray) ชั้น 78 วิว 360 องศา แม่น้ำเจ้าพระยา โดยมี ซาร่าห์ โฮอี้ Sarah Hoey โค้ชผู้เชี่ยวชาญด้านสุขภาพแบรินด์โรงแรมพูลแมน ประสบการณ์มากกว่า 10 ปี บินตรงจากสหรัฐอเมริกา และแขกรับเชิญ ป๊อป-อารีญา สิริโสภา อดีตนางสาวไทย ผู้เชี่ยวชาญด้านโยคะของเมืองไทย เป็นผู้นำคลาสกิจกรรมโยคะ ซึ่งกิจกรรมครั้งนี้เน้นตอบโจทยกลุ่มนักท่องเที่ยวที่ชื่นชอบการพักผ่อนไปพร้อมกับการดูแลสุขภาพในสไตล์ของพูลแมน

เริ่มต้นด้วยการวอร์ม ยืดเส้นยืดสายโดยครูป๊อป อารีญาในฐานะแขกพิเศษผู้ร่วมนำกิจกรรม จากนั้นตามด้วย ซาร่าห์ โฮอี้ นำเล่นโยคะในท่วงท่าต่างๆ ตั้งแต่แบบพื้นฐานไปถึงขั้นแอดวานซ์บนเสื่อโยคะบนพื้นกระจกลอยฟ้า บนตึกสูงที่สุดในประเทศไทยสามารถเห็นวิวของกรุงเทพมหานครและแม่น้ำเจ้าพระยาได้ 360 องศา ท่ามกลางอากาศยามเช้าที่เงียบสงบและมีแดดอ่อนๆ

Website: <https://www.pullmanbangkokkingpower.com/th/spa-and-fitness/wellbeing-program/>
Hashtag: #Pullmanwellbeing #PullmanKingPower #Mahanakhonskywalk