

# ขอเชิญร่วมบริจาคโลหิต



โรงพยาบาลบางปะกอก 9 อินเตอร์เนชั่นแนล ขอเชิญร่วมบริจาคโลหิต เนื่องในวันพยาบาลแห่งชาติ เพื่อถวายเป็นพระราชกุศลแด่ สมเด็จพระศรีนครินทราบรมราชชนนี และ พระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดชฯ ในวันที่ 18 ตุลาคม 2560 เวลา 09.00 – 15.00 น. ณ ห้องประชุมชั้น 6

ลงทะเบียน

คลิก >> <https://goo.gl/fN5R7z>

วันนี้ – 10 ต.ค. 2560

คุณสมบัติของผู้บริจาค

1. อายุ 18 – 60 ปี
2. น้ำหนักตัวไม่ต่ำกว่า 50 กิโลกรัม
3. มีสุขภาพร่างกายแข็งแรงไม่มีโรคประจำตัว
4. ไม่มีพฤติกรรมเสี่ยงทางเพศ หรือ ติดยาเสพติด
5. ไม่อยู่ในระหว่างไม่สบายหรือรับประทานยาใดๆ

เตรียมตัวให้พร้อมก่อนบริจาคเลือด

1. นอนหลับให้เพียงพออย่างน้อย 6 ชั่วโมง
2. รับประทานอาหารมื้อหลัก งดอาหารไขมันสูง รสหวาน
3. ดื่มน้ำ 3 – 4 แก้ว ช่วงเวลา 20 – 30 นาที ก่อนบริจาค
4. งดดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ 24 ชั่วโมง
5. งดสูบบุหรี่ก่อน และหลังการบริจาคเลือด 1 ชั่วโมง เพื่อให้ปอดฟอกโลหิตได้ดี
6. งดบริจาคเลือด หากมีอาการเจ็บป่วย ท้องเสีย

บริจาคเลือดแล้วดียังไง...??

1. ร่างกายแข็งแรง
2. ผิวดี หน้าใส หุ่นดี
3. ลดความเสี่ยงที่จะเป็นมะเร็ง
4. จิตใจดี รู้สึกดี

สอบถามข้อมูลเพิ่มเติมโทร 1745

โรงพยาบาลบางปะกอก 9 อินเตอร์เนชั่นแนล