

ขอเชิญผู้ที่สนใจเข้าร่วมงานสัปดาห์วิถีพุทธแบบเกาหลี ณ ศูนย์วัฒนธรรมเกาหลีในฮ่องกง



ขอเชิญผู้ที่สนใจเข้าร่วมกิจกรรมเยี่ยวยารักษากายและใจ ณ ศูนย์วัฒนธรรมเกาหลีในฮ่องกง โดย Cultural Corps of Korean Buddhism ได้จับมือกับสำนักวัฒนธรรมและศาสนาทศเกาหลี จัดกิจกรรมส่งเสริมการพักผ่อนที่วัดและลิ้มลองอาหารของวัด ในระหว่างวันที่ 11-13 มิถุนายนนี้

รับชมข่าวประชาสัมพันธ์ในรูปแบบมัลติมีเดียได้ที่

https://www.prnasia.com/mnr/templestay_20180528.shtml

อาหารของวัดประกอบด้วยอาหารที่ไร้เนื้อสัตว์และผักที่มีกลิ่นฉุน 5 ชนิด (เช่น กระเทียมและต้นหอม) ซึ่งถือว่าไม่เป็นผลดีต่อการทำสมาธิ โดยทางวัดเลือกใช้วัตถุดิบอื่นๆตามฤดูกาลแทน ส่วนการพักผ่อนที่วัดจะช่วยให้ผู้เข้าร่วมกิจกรรมได้สัมผัสกับชีวิตประจำวันในวัดเกาหลีอย่างใกล้ชิด

ศูนย์วัฒนธรรมเกาหลีในฮ่องกงจะจัด 3 กิจกรรมที่เปิดให้ประชาชนทั่วไปเข้าร่วมกิจกรรมได้โดยไม่เสียค่าใช้จ่าย ได้แก่ นิทรรศการภาพถ่ายอาหารของวัดและการพักผ่อนที่วัด กิจกรรมสัมผัสประสบการณ์การพักผ่อนที่วัดและการสอนทำอาหารของวัด

นิทรรศการภาพถ่ายจะจัดแสดงภาพถ่ายอันหลากหลายของอาหารของวัด ผู้เข้าร่วมกิจกรรมพักผ่อนที่วัด และกิจกรรมอื่นๆในวัดเกาหลี นอกจากนี้ยังมีนิทรรศการตุ๊กตากระดาษ “ฮันจิ” ซึ่งเป็นกระดาษที่ทำจากเส้นใยของต้นหม่อน ตุ๊กตากระดาษเหล่านี้จะบอกเล่าแง่มุมต่างๆ ของการใช้ชีวิตในวัดเกาหลี เช่น “กยางกัน” (ห้องครัวและแปลงผัก), “บาร์ กยาง” (วิธีการรับประทานอาหารแบบดั้งเดิมของพระเกาหลี) รวมถึงจำลองอาหารของวัด 4 แบบตามฤดูกาล

นอกจากนี้ยังมีหลากหลายกิจกรรมที่เน้นการปฏิบัติให้ผู้สนใจเข้าร่วม ได้แก่ กิจกรรมการพับดอกบัว และการพิมพ์คำสอนของพระพุทธเจ้าด้วยบล็อกไม้

ท่านยกอ ชุนิม จะมาสอนทำอาหารของวัดเป็นเวลา 3 วัน โดยจะสอนทำ “กัมจา องชิมอี” (ซูปมันฝรั่ง) และ “โกชูโซบาคี” (พริกยัดไส้กิมจิ) โดยใช้วัตถุดิบที่คนฮ่องกงคุ้นเคยกันดีอยู่แล้ว ผู้เข้าร่วมกิจกรรมจะได้เรียนรู้วิธีการทำและลิ้มรสกิมจิ เครื่องเคียงทำจากผักดองที่มีมาตั้งแต่โบราณ

นอกจากนี้ ผู้ที่สนใจสามารถสัมผัสประสบการณ์การพักค้างแรมที่วัดในมหกรรมการท่องเที่ยวนานาชาติของฮ่องกง ซึ่งจะจัดขึ้นระหว่างวันที่ 14-17 มิถุนายนนี้ โดยประชาชนทั่วไปสามารถเข้าร่วมกิจกรรมได้ ทั้งการวาดภาพลงบนพัด การทำจานรองแก้วแบบดั้งเดิม และการทำโคมไฟดอกบัว ในวันที่ 16-17 มิถุนายนนี้

ศูนย์วัฒนธรรมเกาหลี

+852-2270-3500

<http://hk.korean-culture.org/hk/welcome>

<https://www.facebook.com/kcchongkong/>

องค์การส่งเสริมการท่องเที่ยวเกาหลี

+852-2523-8065

http://big5chinese.visitkorea.or.kr/cht/MA/MA_CH_9_1_2_1.jsp

วิดีโอ - <https://cdn4.prnasia.com/002071/mnr/201805/templestay/video1.mp4>

คำบรรยาย - อาหารของวัดเกาหลี

วิดีโอ - <https://cdn4.prnasia.com/002071/mnr/201805/templestay/video2.mp4>

คำบรรยาย - การพักค้างแรมที่วัดเกาหลี

รูปภาพ - <https://photos.prnasia.com/prnh/20180529/2144580-1-a>

คำบรรยาย - การทำสมาธิแบบเกาหลี

รูปภาพ - <https://photos.prnasia.com/prnh/20180529/2144580-1-b>

คำบรรยาย - กัมจา อังชิมอี (ซูปมันฝรั่ง)

รูปภาพ - <https://photos.prnasia.com/prnh/20180529/2144580-1-c>

คำบรรยาย - โกอซู โซบาก็ (พริกยัดไส้กิมจิ)

ที่มา: Cultural Corps of Korean Buddhism