

# ก้าวแรกสู่ครรภ์คุณภาพ



แพทย์หญิง พลอยนิล พุทธาพิทักษ์พงศ์ แพทย์ด้านเวชศาสตร์มารดาและทารกในครรภ์ โรงพยาบาลพระรามเก้า เป็นวิทยากรในงาน “The whole 9 Months เก้าเดือนเพื่อพัฒนาการครรภ์คุณภาพ คุณแม่มือใหม่ยุค AEC” ภายในงานมีกิจกรรม Active Yoga เตรียมความพร้อมและฝึกสมาธิก่อนคลอด โดย ครูหมวย วัชรวิ อภินทนาพงศ์ จาก สถาบันสอนโยคะ ครูด้านโยคะสำหรับคุณแม่ตั้งครรภ์และหลังคลอด กิจกรรม How to Baby Class โดย เนตรชนก แสงลุน พยาบาลประจำแผนก Nursery โรงพยาบาลพระรามเก้า ที่จะมาสอนเทคนิคการอาบน้ำลูกน้อยให้กับคุณพ่อคุณแม่มือใหม่ ในวันเสาร์ที่ 15 ตุลาคม 2559 เวลา 08.30 – 12.00 น. ณ ห้องประชุม Praram 9Grand Hall ชั้น 5 โรงพยาบาลพระรามเก้า สำรองที่นั่งได้ที่ [www.facebook.com/praram9hospital](http://www.facebook.com/praram9hospital) หรือ Contact Center 02-202-9999