

# ก้อนถุงน้ำที่ข้อมือ ( Ganglion Cyst )



ก้อนถุงน้ำที่ข้อมือ หรือ Ganglion Cyst เป็นเนื้องอกประเภทหนึ่งที่ไม่ได้ร้ายแรง มักจะพบว่าขึ้นบริเวณ “หลังข้อมือ” ซึ่งจะมีผนังของก้อนถุงน้ำเป็นเยื่อข้อหรือเยื่อหุ้มเส้นติดกับเอ็น ภายในก้อนถุงน้ำจะมีน้ำไขข้อบรรจุอยู่ ก้อนถุงน้ำนี้จะมีช่องติดต่อกับข้อมือ สามารถสังเกตเห็นได้ชัดเวลางอหรือพับข้อมือจะเป็นก้อนนูนขึ้นมา บางท่านเกิดไกล้เส้นประสาท ส่งผลให้เวลากดจะมีอาการเจ็บ แต่บางท่านก็สามารถกดได้โดยไม่มีอาการเจ็บ จนอาจลืมนิ่งไปได้

สำหรับสาเหตุหลักของการเกิดก้อนถุงน้ำที่ข้อมือ ไม่มีสาเหตุที่แน่ชัด แต่มักจะพบได้บ่อยในเพศหญิง ช่วงอายุระหว่าง 20-40 ปี ที่อาจมีกิจกรรมที่ใช้ข้อมือบ่อยเป็นระยะเวลานาน จึงอาจจะทำให้เกิดก้อนถุงน้ำที่ข้อมือได้ง่าย

อย่างไรก็ตามเมื่อสังเกตตนเองแล้วว่ามีอาการผิดปกติ หรือลักษณะดังกล่าวเกิดขึ้น ควรจะพบแพทย์เพื่อปรึกษาและวินิจฉัยอาการดังกล่าว เนื่องจากลักษณะก้อนถุงน้ำของแต่ละบุคคล มีลักษณะและอาการแตกต่างกันไป การรักษาและดูแลจึงต่างกัน บางท่านสามารถรักษาได้โดยการใช้ยาทาและกลับไปนวดบริเวณที่มีก้อนนูนขึ้นมา เพื่อให้ถุงน้ำแตกและยุบตามลำดับ แต่บางท่านไม่มีอาการยุบแต่กลับโตมากขึ้น ก็ต้องอาศัยวิธีการเจาะหรือทำการผ่าตัดในลำดับต่อไป

สำหรับกรณีที่ต้องผ่าตัด แพทย์จะฉีดยาชาเฉพาะจุด แล้วก็เลาะเอาก้อนออก ถ้ามีหลายก้อนก็จะต้องผ่าตัด เอาก้อนออกให้หมด ในกรณีที่ช่องต่อเข้าไปในข้อมือมีขนาดใหญ่ ก็จะต้องตัดเยื่อหุ้ม ข้อมือบางส่วนออกไปด้วยแล้วเย็บซ่อมช่องที่เชื่อมต่อเข้าไปในข้อ มิฉะนั้นจะทำให้มีโอกาสเป็นซ้ำอีกได้

ทั้งนี้ก้อนถุงน้ำที่ข้อมือ มีโอกาสเกิดขึ้นได้กับทุกคน การระมัดระวังในการใช้ข้อมือเป็นสิ่งสำคัญ ควรสังเกตตนเอง

อย่างสม่ำเสมอ เพื่อการดูแลและรักษาต้นไม้เบื้องต้นได้อย่างถูกต้องและปลอดภัย

บทความสุขภาพโดย นายแพทย์ฉพล คุณณะรักษ์ไทย แพทย์ผู้ชำนาญการด้านศัลยศาสตร์กระดูกและข้อ สอบ  
ถาม โทร. 02-836-9999 ต่อ 2621-3 ศูนย์ศัลยกรรมออร์โธปิดิกส์เฉพาะทาง ชั้น 2 โรงพยาบาลเวสต์เมดิคอล ถนน  
แจ้งวัฒนะ ( WMC )