

# กิจกรรม Workshop กินอยู่เป็น ลืมป่วย



เมื่อวันเสาร์ที่ 26 พ.ค.2561 ที่ผ่านมา

ชมรมฟื้นฟูผู้ป่วยโรคมะเร็ง ได้จัดกิจกรรม Workshop กินอยู่เป็น ลืมป่วย เพื่อให้ความรู้เกี่ยวกับอาหารการกินเพื่อสุขภาพ

และได้ทำอาหารจาก ผัก ผลไม้ 5 สี ถั่ว 5 ชนิด ที่จะส่งผลต่ออวัยวะต่างๆในร่างกาย

โดย แพทย์จิน มาลิน ปิยะชินวรรณ ที่ปรึกษาสุขภาพผู้ป่วยมะเร็งด้วยแพทย์ทางเลือก ชมรมฟื้นฟูสุขภาพผู้ป่วยมะเร็ง

แล้วมาพบกันใหม่กับกิจกรรมดีแบบนี้ได้อีกในครั้งต่อไป สามารถติดตามข่าวสารข้อมูลและรายละเอียดกิจกรรมต่างๆได้ที่

เพจ tianxianfamily, เพจชมรมฟื้นฟูผู้ป่วยโรคมะเร็ง และ Line @ tianxian