

# กิจกรรม Health Society by ชมรมอายุวัฒนา



ขอเชิญคุณรักสุขภาพเข้าร่วมกิจกรรม Health Society by ชมรมอายุวัฒนา เรื่อง “สุขภาพ สบายใจ ยิ้มรับวัยเกษียณ” ภายใต้ธีมงาน “ย้อนวันวาน” โดยในงานนี้พบกับกิจกรรมมากมาย อาทิ

ฟังเสวนาเรื่อง “สมองฟิต ชีวิตเฟิร์ม เริ่มต้นวัยเกษียณอย่างมีความสุข” โดย พญ. รุ่งทิพย์ ชัยธีรกิจ แพทย์ประจำศูนย์สมองและระบบประสาท

บุธให้ความรู้ด้านการออมเงิน เพื่อเตรียมความพร้อมด้านการเงินก่อนวัยเกษียณ

ผ่อนคลายไปกับมินิคอนเสิร์ตบทเพลงร่วมสมัย เพื่อเตรียมจิตใจให้สุขสบาย

Workshop บริหารสมองป้องกันอัลไซเมอร์ เพื่อเตรียมสมองให้ฟิตอยู่เสมอ โดยนักกิจกรรมบำบัด

บุธตรวจสุขภาพเบื้องต้นฟรี ได้แก่

- ตรวจหลอดเลือดแดงใหญ่ที่คอ (Carotid Duplex Ultrasounds)
- ตรวจวัดสายตาเบื้องต้น
- สาธิตการรักษาโรคสมองเสื่อม อัมพฤกษ์ อัมพาต ด้วยเครื่อง TMS

และซื้อสินค้าเพื่อสุขภาพในราคาประหยัด พร้อมจับ Lucky draw ลุ้นรับของรางวัลมากมายภายในงาน

พบกันในวันเสาร์ที่ 6 ก.ย. 62 เวลา 11.00 – 15.15 น. ณ ห้องประชุมทองสิมา ชั้น 4 โรงพยาบาลนครชน  
รับจำนวนจำกัดเพียง 150 ท่านแรกเท่านั้น (กรุณาลงทะเบียนสำรองที่นั่งล่วงหน้าก่อนเข้าร่วมกิจกรรม) สำรองที่นั่ง  
โทร. 0-2450-9999 หรือทักไลน์ได้เลยค่ะ

Line@ : <https://goo.gl/rbuBMq> ฟรี! ไม่เสียค่าใช้จ่าย

ติดต่อสอบถามรายละเอียดได้ที่ Contact Center โทร. 0-2450-9999