กิจกรรมก้าวแรกสู่ครรภ์คุณภาพ “ตั้งครรภ์อย่างไรแม่ไม่อ้วนลูกแข็งแรง”

บันทึกคุณแม่ ร่วมกับ โรงพยาบาลสมิติเวช ธนบุรี
ขอเชิญคุณแม่ตั้งครรภ์และคุณพ่อเข้าร่วมฟังสัมนาคุณภาพ
ก้าวแรกสู่ครรภ์คุณภาพ

เตรียมมความพร้อมในการดูแลและพัฒนาสมองลูกน้อยตั้งแต่ในครรภ์
เพิ่มความฉลาดรอบด้านให้ก้าวทันยุค AEC
วันเสาร์ที่ 18 มิถุนายน 2559 เวลา 8.30 – 12.00น.
ห้องประชุม ตากสิน ชั้น 12 โรงพยาบาล สมิติเวช ธนบุรี
มอบความรู้และเทคนิคต่างๆ พร้อมไขข้อข้องใจโดย

พญ.พัทธนันทร์ มัตตะธนาพันธ์
สูติแพทย์ประจำโรงพยาบาลสมิติเวชธนบุรี
ในหัวข้อ ท้องอย่างไรแม่ไม่อ้วนลูกแข็งแรง

————————————————-
Active Yoga
เตรียมความพร้อมและฝึกสมาธิก่อนคลอด
โดย ครูหนิง ธิญาดา คอนเควสท์
จากสถาบัน Enjoy Yoga ผู้เชี่ยวชาญโยคะ สำหรับแม่ตั้งครรภ์และหลังคลอด

————————————————-
How to Baby Class
สอนการอาบน้ามให้ลูกน้อย
โดย คุณวราภรณ์ อัครงามสิริ พยาบาล
ประจำ Nursery โรงพยาบาลสมิติเวชธนบุรี

หรือสำรองที่นั่งได้ที่ฝ่ายกิจกรรมพิเศษนิตยสารบันทึกคุณแม่
โทร. 083-096-5611, 083-096-5613,083-096-5614

ติดตามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่
http://goo.gl/iUKOYL