

กิจกรรมการพับเรือด้วยกระดาษสีสำหรับผู้สูงวัย



#กิจกรรมการพับเรือด้วยกระดาษสีสำหรับผู้สูงวัย

ผู้สูงวัยเป็นวัยที่มีคุณค่า เพราะเต็มไปด้วยประสบการณ์ชีวิตและความรู้มากมาย แต่เนื่องด้วยการเปลี่ยนแปลงของวัย ร่างกายและสภาพสังคมอาจจะทำให้ผู้สูงอายู้สึกสูญเสียความมั่นใจในตัวเอง

คนรอบข้าง เช่น ครอบครัว ลูก หลาน จึงควรให้การ

ดูแลใส่ใจ เน้นกิจกรรมทางสังคมเป็นอีกทางเลือกหนึ่งที่จะช่วยให้ผู้สูงอายู้สึก ผ่อนคลาย อีกทั้งกิจกรรมทางสังคม จะทำให้ผู้สูงอายุได้พบปะกับเพื่อนในวัยใกล้เคียงกัน

จึงทำให้ท่านเองไม่รู้สึกโดดเดี่ยว สามารถปรับตัวและยอมรับตัวเองได้ง่ายขึ้น การที่ลูกหลานสนับสนุนให้ผู้สูงวัยมีความนับถือในตัวเองนั้น ช่วยป้องกันการเกิดภาวะซึมเศร้าได้อีกด้วย

โดยกิจกรรมวันนี้ทีมกายภาพบำบัดจากโรงพยาบาลผู้สูงอายุและศูนย์เวชศาสตร์ฟื้นฟู Chersery Home ได้จัดกิจกรรม การพับเรือด้วยกระดาษสีให้กับผู้สูงวัยขึ้นค่ะ

👉 ได้ความสุข

สนุกสนาน

เพลิดเพลิน

ป้านกระบวนการสร้างสรรค์ที่มีความหมาย ...

สวดด้วยหัวใจทุกชิ้นงาน

บอก”รัก”ผู้สูงวัย เชื่อใจให้เราดูแล

All the best for your elder

Tel. 02-056-1684-5

Mobile : 094-426-4439

Line id: @cherseryhome

Facebook: cherseryhome

www.cherseryhome.com