

# กิจกรรมกระตุ้นสมองผู้สูงอายุ



กิจกรรมกระตุ้นสมอง !!!

บริการจัดกิจกรรมสำหรับผู้สูงอายุที่มีความจำเสื่อม ซึมเศร้า ช่วยเหลือตัวเองได้น้อย

ที่ รพ.ผู้สูงอายุ Chersery home เราเป็นผู้นำในการจัดกิจกรรมกระตุ้นสมองและความจำ

ท่านจะได้ 5 ประโยชน์ของการจัดกิจกรรมดูแลผู้สูงอายุอย่างเหมาะสม ... ดังนี้ครับ

1. ได้ฝึกฝนร่างกาย

ออกแรงกล้ามเนื้อมัดใหญ่ มัดเล็กและสมองผ่านกิจกรรมที่เหมาะสมน่าสนใจ ที่ออกแบบและดำเนินการโดยทีมงานผู้เชี่ยวชาญ

2. ใช้เวลาว่างอย่างเหมาะสม

การมีกิจกรรม สนุกๆ ไม่น่าเบื่อ ไม่น่าเบื่อ ฝึกจินตนาการ ทำให้รู้สึกถึงคุณค่าในตัวเองและมีคุณค่าต่อผู้อื่น

3. เพิ่มปฏิสัมพันธ์กับเพื่อนๆ

รวมถึงคนรอบข้าง ลดความเครียด เพิ่มแรงใจที่ดี ทางด้านบวก ให้กับตัวท่านผู้สูงอายุ

4. สร้างความสัมพันธ์ที่ดี

กิจกรรมที่ดีนั้นสามารถเสริมสร้างความสัมพันธ์ที่ดีในครอบครัว อีกทั้งยังช่วยกระชับความสัมพันธ์ที่ดีระหว่างกันและกัน เมื่อญาติและครอบครัวได้ใช้เวลาว่างนั้นทำกิจกรรมด้วยกัน โดยมีสถานพยาบาลเป็นสื่อกลางจัดกิจกรรม

5. ช่วยให้ทีมแพทย์ทราบความก้าวหน้าของการฟื้นฟู

ทำให้ทีมการรักษาสามารถประเมินความก้าวหน้า และจัดกิจกรรมที่จะเสริมการรักษาหลักให้ดียิ่งๆขึ้นไปได้ โดยผ่านกิจกรรมที่น่าสนใจเป็นตัวอย่างครับ

ที่ Chersery home ...

เรากิจกรรมที่มีความหลากหลายเหมาะกับผู้สูงอายุที่มีปัญหาแตกต่างกัน ปลอดภัย และดำเนินการดูแลโดยทีม

วิชาชีพที่เข้าใจงานผู้สูงอายุ ใจเย็น ตอบทุกความต้องการของผู้ป่วย สนุกและเพลิดเพลิน กระตุ้นสมองและความจำ

สอบถามการเข้าร่วมกิจกรรมกระตุ้นสมองที่รพ. Chersery home ทุกวันเสาร์ 9.00-12.00 น. ที่

สามารถเข้ามาเยี่ยมชม สอบถามรายละเอียดได้ทุกวัน

[www.cherseryhome.com](http://www.cherseryhome.com)

บอก”รัก”ผู้สูงอายุ เชื่อใจให้เราดูแล

All the best for your elder

สอบถามโทรได้ทุกวัน

094-426-4439

02-056-1684

Line: @cherseryhome