

‘กาละแมร์’ เผยเคล็ดลับหุ่นดีในงานแถลงข่าว “วิ่งมาราธอน ลากูน่า ภูเก็ต”



กลายเป็นผู้นำเทรนด์การออกกำลังกายสำหรับสาวๆหลายคนในตอนนี้ คงหนีไม่พ้น พิธีกรและนักเขียนคนเก่งผู้มากความสามารถอย่าง ‘กาละแมร์ – พัชรศรี เบญจมาศ’ ที่หันเอาดีทางทั้งด้านสุขภาพและการออกกำลังกายมีหุ่นฟิตแอนด์เฟิร์มดูดีมีดุดีตา จนใครๆต่างก็พากันอิจฉา อยากจะขอสูตรเด็ดเคล็ดลับอัปเดตความสวยสุขภาพดีอย่างสาวแมร์ และเกาะติดการเตรียมตัวฝึกซ้อมวิ่งกีฬาสุดฮือฮาได้ในงานแถลงข่าว “วิ่งมาราธอน ลากูน่า ภูเก็ต” วันอังคารที่ 14 มีนาคม 2560 เวลา 14.00 น. ณ ลานอีเดน ชั้น 2 ศูนย์การค้าเซ็นทรัลเวิลด์