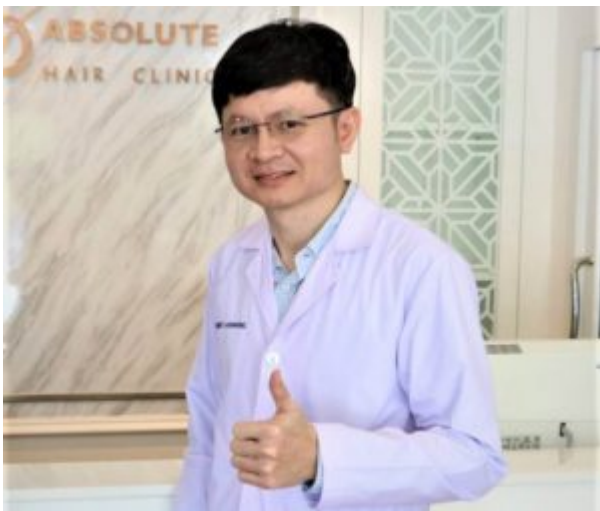


การใช้เลเซอร์ความเข้มข้นต่ำรักษาผมร่วงผมบาง



นพ.ก้องเกียรติ ลอวงศ์ แพทย์ผู้เชี่ยวชาญด้านการปลูกผมกล่าวว่าในช่วงสถานการณ์ของเชื้อโควิด-19 ระบาดหลาย ๆ คนอาจจะเกิดภาวะเครียดหลาย ๆ อย่าง จนทำให้เกิดปัญหาผมร่วงหรือผมบางได้ สำหรับการรักษาผู้ที่มีภาวะผมร่วง ผมบาง ด้วยวิธีการนำเลเซอร์ความเข้มข้นต่ำหรือที่เรียกว่า (Low Level Light Therapy) มาใช้ในปัจจุบัน ไม่จำเป็นต้องทำการรักษาที่โรงพยาบาลหรือคลินิก แต่สามารถรักษาเองที่บ้านก็ได้ ซึ่งถือเป็นนวัตกรรมการรักษาเส้นผมอีกวิธีการหนึ่งค่อนข้างแพร่หลาย โดยกรมอาหารและยาของอเมริกา หรือ FDA ได้อนุมัติให้ใช้เลเซอร์นี้สำหรับดูแลเรื่องผมบางได้ตั้งแต่ ปี 2009

สำหรับหลักการคือการนำเลเซอร์คลื่นแสงความถี่ต่ำ 650-680 นาโนเมตร ที่สามารถมองเห็นด้วยตา(สีแดง) และให้พลังงานต่ำ กำลัง 5 มิลลิวัตต์มาทำการรักษา การทำงานของเลเซอร์จะถูกดูดซับโดยเซลล์ต่าง ๆ แล้วเกิดการกระตุ้นให้เซลล์ทำงานดีขึ้นในระดับนิวเคลียส เพิ่มการไหลเวียนของเลือด ประโยชน์ของเลเซอร์ในการรักษาผมร่วง ผมบาง พบว่าสามารถช่วยรักษาอาการอักเสบเรื้อรังของผิวหนัง การสลายของแผล ลดการอักเสบ แผลหายเร็วขึ้น สามารถฟื้นฟูผมที่บางอ่อนแอให้แข็งแรงขึ้น ป้องกันการหลุดร่วง แต่ไม่สามารถทำให้เซลล์ที่หมดสภาพแล้วกลับมามีประสิทธิภาพได้ (กรณีศีรษะล้านแล้วจะไม่ได้ผล) แต่จะได้ผลในกรณีที่ผมยังมีอยู่ หรือเริ่มบาง หรือในกรณีผมบางจากพันธุกรรมหรือผมบางจากสาเหตุอื่น ๆ

ปัจจุบันเลเซอร์ที่นำมารักษาผมร่วง ผมบางมีหลายแบบ สามารถนำจำนวนหัวเลเซอร์จำนวน 2 แบบ ได้แก่ 1.

เลเซอร์แบบที่พกพาเคลื่อนย้ายสะดวก มีลักษณะเป็นหวี แผ่น ก้อน หมวกหรือหมวกกันน็อก มีจำนวนหัวเลเซอร์

ตั้งแต่หลักสิบจนถึงเป็นร้อย 2. แบบเป็นเครื่อง มีลักษณะเป็นโดม โคม หรือแผง จำนวนหัวเลเซอร์มักมากกว่าแบบ
หวี มีหลักหลายสิบจนถึงเป็นร้อย ส่วนใหญ่หัวเลเซอร์จะใช้คลื่น 650 นาโนเมตร กำลัง 5 มิลลิวัตต์ การพิจารณา
การใช้ในแต่ละคนก็จะแตกต่างกัน สีผิวของหนังศีรษะ สีของเส้นผม ความดกหนาของเส้นผม มีผลต่อการดูดซับ
พลังงานจากเลเซอร์ต่างกัน ดังนั้นระยะเวลาในการใช้เลเซอร์แต่ละตัวจะต่างกันโดยส่วนมาก แนะนำ 15- 30 นาที
ต่อครั้ง 2 – 3 ครั้งต่อสัปดาห์และควรใช้ต่อเนื่องอย่างน้อย 4 – 6 เดือนเพื่อดูผล โดยติดตามจากกล้องวิดีโอเดอโม
สโคป (Videodermoscope) และภาพถ่าย

การเลือกวิธีที่จะรักษาด้วยเลเซอร์ ให้เหมาะสมกับผู้ป่วยที่มีภาวะผมร่วงหรือผมบางจากพันธุกรรม โดยที่ผมยังบาง
ไม่มาก ถ้าหากมีศีรษะล้านแล้วไม่มีเส้นผมเลยจะรักษาด้วยการกระตุ้นด้วยวิธีเลเซอร์จะไม่ได้ผล ส่วนสาเหตุของ
อาการผมร่วงผมบางนั้น มีหลายสาเหตุ ควรรักษาที่ต้นเหตุร่วมกับการใช้เลเซอร์ในการรักษาได้

ดังนั้นเราควรจะศึกษาเลือกรักษาด้วยวิธีการใช้เลเซอร์รักษาผมร่วง ผมบาง ให้ถูกต้อง เนื่องจากใน
ปัจจุบันมีผลิตภัณฑ์รักษาโรคผมร่วง ผมบาง มากมาย เราจึงควรเลือกวิธีการรักษาด้วยวิธีเลเซอร์ที่ผ่านการรับรอง
ความปลอดภัยจาก สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา หรือ ออย. และควรพบและปรึกษาแพทย์ก่อนซื้อและใช้
บริการเพื่อการรักษา

สำหรับในช่วงของการแพร่ระบาดจากเชื้อโควิด-19 ประชาชนทั่วไปที่ออกไปทำงานนอกบ้าน ขอแนะนำให้ควรหมั่น
ทำความสะอาดสระผมบ่อย ๆ เลือกแชมพูและครีมนวดผมให้เหมาะสม รักษาความสะอาด เพราะเชื้อโรคสามารถ
แฝงมากับเส้นผมได้เช่นกัน