

# การฝึกกลืนในผู้สูงอายุ



ภาวะการกลืนลำบาก ภัยเงียบในผู้สูงอายุ ภาวะการกลืนลำบาก เป็นภาวะที่เกิดความผิดปกติในการกลืนอาหาร เกิดขึ้นภายในช่องปาก คอหอย หรือหลอดอาหาร ซึ่งพบได้บ่อยในผู้ป่วยโรคระบบประสาทและสมอง เช่น โรคหลอดเลือดสมอง พาร์กินสัน โรคทางจิตเวช เป็นต้น

อาการที่สังเกตได้

- รู้สึกเจ็บขณะกลืน ไม่สามารถกลืนได้
- เหมือนมีอาหารติดค้างในลำคอ
- มีน้ำลายไหล
- เสียงแหบหรือหลังการกลืน
- ไอหรือสำลักเวลากินอาหาร
- อาหารไหลย้อนกลับออกทางปาก
- แสบร้อนกลางอก
- น้ำหนักลดลงผิดปกติ
- เคี้ยวอาหารลำบาก

หากพบอาการดังกล่าว ควรรีบปรึกษาแพทย์หรือ นักกิจกรรมบำบัด เพื่อช่วยประเมินและวางแผนการรักษาเพื่อลด  
ภาวะแทรกซ้อนต่างๆ และคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้นของผู้สูงอายุที่ท่านรักนะคะ

บอก”รัก”ผู้สูงอายุ เชื่อใจให้เราดูแล

All the best for your elder

คลินิกกิจกรรมบำบัด โรงพยาบาลผู้สูงอายุและ

ศูนย์เวชศาสตร์ฟื้นฟู Chersery Home

Tel : 084-2642646

Line id : @cherseryhome

FB : cherseryhome

[www.cherseryhome.com](http://www.cherseryhome.com)