

# การประชุมวิชาการ เรื่อง “พิชิตกระดูกพรุน ภัยเงียบของผู้สูงวัย”

นับว่าได้รับการตอบรับดีเกินคาดกับการจัดงานประชุมวิชาการ หัวข้อ “พิชิตกระดูกพรุน ภัยเงียบของผู้สูงวัย” จัดขึ้นเมื่อวันศุกร์ที่ 28 กันยายน ซึ่งเป็นกิจกรรมดีๆ ที่คณะกรรมการส่งเสริมสวัสดิการผู้สูงอายุ สมาคมสงเคราะห์ฯ ร่วมกับ มูลนิธิศววรรษโรคกระดูกและข้อ (ประเทศไทย) และ สมาคมผู้วิจัยและผลิตเภสัชภัณฑ์ (พรีม่า) ร่วมกันจัดขึ้น ณ ห้องประชุมชั้น ๓ ตึกนวมหาราช สมาคมสงเคราะห์ฯ

งานนี้ได้รับความสนใจและได้รับการตอบรับดีเกินคาดจากผู้มาร่วมงานกว่า 300 ท่าน ที่พร้อมใจกันฝ่าสายฝนมาร่วมงานกันอย่างแข็งขัน หลังจากพิธีเปิดงานที่กล่าวเปิดโดยพันเอกหญิง คุณหญิงอัสนีย์ เสาวภาพ ประธานสมาคมสงเคราะห์ฯ และตัวแทนคณะจัดงานฝ่ายต่างๆ เสร็จสิ้นลง จึงเริ่มต้นกิจกรรมแรกด้วยการบรรยาย เรื่อง “ผู้สูงวัยเป็นหลักชัยของสังคม” โดย รองศาสตราจารย์ ดร. วิพรรณ ประจวบเหมาะ คณบดีสถาบันวิจัยประชากรศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัยต่อด้วยการบรรยาย เรื่อง “ พิชิตกระดูกพรุน ภัยเงียบของผู้สูงวัย” โดย นายแพทย์กิตติ โตเต็มโชคชัยการ นายกสมาคมรูมาติสซั่มแห่งประเทศไทย นอกจากการบรรยายครั้งนี้จะอัดแน่นไปด้วยเนื้อหาสาระที่เป็นประโยชน์แล้ว ไฮไลท์ของงานนี้อยู่ที่การสาธิตและฝึกปฏิบัติ เพื่อให้แน่ใจได้ว่าผู้สูงวัยที่มาร่วมงานในครั้งนี้จะสามารถนำกลับไปปฏิบัติได้อย่างถูกวิธีเพื่อให้เกิดประโยชน์สูงสุด ซึ่งในการสาธิตครั้งนี้ก็ได้คุณจาศิ ฉายปิติศิริ ประธานชมรมสายใยความหวังผู้ป่วยที่นอกจากจะมาเป็นผู้ฝึกงานแล้ว ยังอาสาเป็นนายแบบที่มาสาธิตให้เห็นกันชัดๆทุกท่าเลยที่เดียวบรรยายภาคโดยรวมในช่วงนี้จึงเป็นไปด้วยความคึกคักและสนุกสนานถูกใจผู้มาร่วมงานเป็นอย่างมาก

ช่วงสุดท้ายของกิจกรรมในงานนี้ปิดท้ายด้วยการถามตอบปัญหาเกี่ยวกับโรคกระดูกพรุน เพื่อเปิดโอกาสให้ผู้มาร่วมงานได้ซักถามข้อสงสัยได้อย่างเต็มที่ โดยมีแพทย์ผู้เชี่ยวชาญคือ นายแพทย์กิตติโตเต็มโชคชัยการ และนายแพทย์อุดม วิศิษฎ์สุนทร ประธานมูลนิธิศววรรษโรคกระดูกและข้อ (ประเทศไทย) มาช่วยไขข้อข้องใจในทุกๆคำถาม พร้อมมีการมอบของที่ระลึกให้แก่ผู้ที่ถามคำถามอีกด้วย กิจกรรมที่จัดขึ้นในครั้งนี้นับเป็นกิจกรรมที่ส่งเสริมให้ผู้ร่วมงานได้รับสาระความรู้เกี่ยวกับโรคกระดูกพรุนไปอย่างเต็มเปี่ยม ปิดท้ายด้วยการกล่าวขอบคุณวิทยากร คณะผู้จัดงาน และทุกท่านที่ให้ความสนใจอยู่ร่วมงานจนจบอย่างเกินความคาดหมาย

งานเดี่ยวได้ครบทั้งสาระความรู้เกี่ยวกับการดูแลสุขภาพ วิธีการเลือกรับประทานอาหาร ตลอดจนวิธีการออกกำลังกายอย่างถูกต้อง นอกจากนี้ยังมีกิจกรรมหน้าห้องเสวนา ที่มาจัดวัดมวลกระดูก และซุ่มสินค้าที่เกี่ยวข้องมาร่วมแจกของที่ระลึกและขายสินค้าราคาพิเศษให้กับผู้ร่วมงานอีกด้วย ผู้จัดงานหวังเป็นอย่างยิ่งว่าจะได้พบกันในบรรยากาศที่อบอุ่นเช่นนี้อีกในโอกาสต่อไป