

การดูแลผู้ป่วยโรคปอดอุดกั้นเรื้อรังที่บ้านโดยใช้ เครื่องช่วยหายใจ myAirvo

บริษัท Fisher & Paykel Healthcare Corporation Limited ประกาศว่า ผลการศึกษาใหม่ที่เผยแพร่ในวารสาร International Journal

of COPD ได้เผยให้เห็นประโยชน์มากมายของการดูแลรักษาผู้ป่วยโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง (COPD)* ด้วยวิธีที่เรียกว่า nasal high

flow therapy โดยใช้เครื่องช่วยหายใจ myAirvo ของ Fisher & Paykel Healthcare

การศึกษาดังกล่าว[1] เป็นการวิจัยแบบสุ่มและมีกลุ่มควบคุมซึ่งจัดทำขึ้นที่ประเทศเดนมาร์ก โดยเป็นการสำรวจผล
พวงใน

ระยะยาวของการรักษาแบบ nasal high flow therapy ในผู้ป่วยโรคปอดอุดกั้นเรื้อรังที่ได้รับการรักษาด้วยออกซิ
เจน (oxygen

therapy) ในระยะยาวมาแล้ว

การทดลองแสดงให้เห็นผลลัพธ์ที่มีความสำคัญในเชิงสถิติ โดยผลลัพธ์หลักคือ ผู้ป่วยที่ได้รับการรักษาแบบ nasal
high flow

therapy มีอัตราการทรุดลงของโรคลดลงอย่างมีนัยสำคัญ (จาก 4.95 เหลือ 3.12 ต่อคนต่อปี, ค่า p น้อยกว่า 0.
001)

ผลการศึกษาายังแสดงให้เห็นว่า ผู้ป่วยที่ใช้เครื่องช่วยหายใจ myAirvo ตามคำแนะนำอย่างเคร่งครัด มีอัตราการเข้า
รักษาตัว

ในโรงพยาบาลลดลงจาก 1.39 เหลือ 0.79 ต่อคนต่อปี นอกจากนี้ กลุ่มที่ได้รับการดูแลรักษาด้วย myAirvo ยัง
ทำคะแนนได้ดีกว่า

กลุ่มควบคุม (ได้รับการรักษาแบบมาตรฐาน) ในการประเมินคุณภาพชีวิตหลากหลายด้าน โดยมีอาการหอบน้อยกว่า
เคลื่อนไหว

ได้ดีกว่า และมีระดับคาร์บอนไดออกไซด์คั่งในเลือดต่ำกว่า

การทดลองครั้งนี้เป็นการศึกษาระดับใหญ่ที่สุดในผู้ป่วยที่รักษาตัวที่บ้าน นำโดยนักวิจัย Line Storgaard และ Dr Ulla

Weinreich โดยเป็นการติดตามผู้ป่วยโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง 200 คนที่ได้รับการรักษาด้วยออกซิเจน 16 ชั่วโมงขึ้นไปทุกวัน ติดต่อกันเป็นเวลา 1 ปี

Andrew Somervell รองประธานฝ่ายผลิตภัณฑ์และเทคโนโลยีของ Fisher & Paykel Healthcare กล่าวว่า “เป็น

เรื่องดีที่ผลการศึกษาผู้ป่วยโรคปอดอุดกั้นเรื้อรังออกมาเป็นที่น่าพอใจ เราหวังว่าการศึกษานี้จะทำให้เครื่องช่วยหายใจ myAirvo ได้รับความสนใจมากขึ้น ตลอดจนส่งเสริมให้เกิดการเปลี่ยนแปลงทางการแพทย์ และสนับสนุนให้มีการนำอุปกรณ์ดังกล่าวไปใช้ทั่วโลก”

ผลการศึกษานี้ช่วยเติมเต็มข้อมูลอีกชุดหนึ่งที่มีการเผยแพร่ในวารสาร Annals of the American Thoracic Society ไป

เมื่อไม่นานมานี้ ซึ่งได้จากการวิจัยแบบไขว้กลุ่มในศูนย์หลายแห่งในญี่ปุ่น โดยการนำของ Dr Kazuma Nagata แห่ง Kobe City

Medical Centre General Hospital โดยเป็นการศึกษาผู้ป่วยโรคปอดอุดกั้นเรื้อรังที่มีคาร์บอนไดออกไซด์คั่งในเลือดมาก[2] แต่มี

อาการทรงตัว ซึ่งผลปรากฏว่า ผู้ป่วยมีคุณภาพชีวิตดีขึ้นอย่างมีนัยสำคัญในเชิงคลินิก (คะแนนรวมเฉลี่ยเพิ่มขึ้น 7.8 จุด, ค่า p น้อย

กว่า 0.01) นอกจากนี้ยังมีปริมาณคาร์บอนไดออกไซด์คั่งในเลือดลดลงด้วย

เนื่องจากผลการทดลองน่ายินดีเป็นที่น่าพอใจ จึงมีการขยายการทดลองครอบคลุมศูนย์หลายแห่งในขณะนี้

สรุปแล้ว การศึกษาใหม่เหล่านี้ได้มอบหลักฐานเพิ่มเติมที่แสดงให้เห็นถึงประสิทธิภาพของการดูแลรักษาผู้ป่วยโรค

ปอดอุดกั้นเรื้อรังที่บ้านด้วยวิธี nasal high flow therapy โดยใช้เครื่องช่วยหายใจ myAirvo

* COPD ย่อมาจาก Chronic Obstructive Pulmonary Disease

[1] Storgaard L, Hockey H, Laursen B, Weinreich U. Long-term effects of oxygen-enriched high-flow nasal cannula

treatment in COPD patients with chronic hypoxemic respiratory failure. *Int J Chron Obstruct Pulmon Dis.* 2018;13:1195-1205.

Fisher & Paykel Healthcare provided the myAirvo devices and contributed to the funding of this study.

[2] Nagata K, Kikuchi T, Horie T, Shiraki A, Kitajima T, Kadowaki T et al. Domiciliary High-Flow Nasal Cannula

Oxygen Therapy for Patients with Stable Hypercapnic Chronic Obstructive Pulmonary Disease. A Multicenter Randomized

Crossover Trial. *Ann Am Thorac Soc.* 2018;15(4):432-439.