

# กายภาพร่างกายหลังผ่าตัด □ The Senizens



ให้บริการดูแลผู้สูงอายุและผู้ป่วยพักฟื้น รับผิดชอบผู้สูงอายุ ผู้ป่วยพักฟื้นหลังจากออกจากโรงพยาบาล โดยการ  
ทำกายภาพบำบัดซึ่งมีวัตถุประสงค์ในการรักษาผู้ป่วยดังนี้

## 1.ฟื้นฟูสมรรถภาพร่างกายหลังเจ็บป่วย

ผู้ป่วยที่ประสบอุบัติเหตุหรือได้รับบาดเจ็บจากสาเหตุต่าง ๆ จะได้รับการทำกายภาพบำบัดเพื่อฟื้นฟูอาการบาดเจ็บ  
หลังการผ่าตัด หรือหลังจากออกจาก รพ. รวมทั้งรู้จักเสี่ยงไม่ให้ตัวเองได้รับบาดเจ็บอีก ฟื้นฟูร่างกายให้ไวโดยวิธีผสม  
ผสานโดยนักกายภาพบำบัดจะทำกายภาพบำบัดให้ผู้ป่วย ตั้งแต่ช่วยบรรเทาอาการบาดเจ็บที่เนื้อเยื่ออ่อน (กล้ามเนื้อ  
เอ็น และกล้ามเนื้อเอ็น) เสริมสร้างความแข็งแรงให้แก่กล้ามเนื้อ และเพิ่มความยืดหยุ่นของกล้ามเนื้อ อวัยวะในการ  
เคลื่อนไหว การทำงานและพิสัยการเคลื่อนไหว ทั้งนี้นักกายภาพบำบัดและแพทย์ผู้จะประเมินว่าผู้ป่วยควร  
เคลื่อนไหวร่างกายเพื่อทำกิจกรรมต่าง ๆ อย่างไร หนักเบาแค่ไหน รวมทั้งแนะนำวิธีที่ช่วยให้เกิดการบาดเจ็บน้อยที่  
สุด

## 2.รักษาปัญหาสุขภาพเรื้อรัง ฟื้นฟูให้มีประสิทธิภาพอวัยวะต่างๆทำงานได้ดีขึ้น

โดยเฉพาะปัญหาการยืน เดิน ทรงตัวและระบบประสาทสั่งการต่างๆซึ่งพบมากในผู้สูงอายุ สามารถเข้ารับการ  
ทำกายภาพบำบัดเพื่อให้อาการของโรคดีขึ้น โดยทีมแพทย์และนักกายภาพบำบัดจะคิดแผนการทำกายภาพบำบัดที่  
เหมาะกับผู้ป่วยแต่ละราย ซึ่งประกอบไปด้วยพิสัยการเคลื่อนไหว การเสริมสร้างความแข็งแรง และการออกกำลังกาย  
สร้างความทนทานร่างกาย ปรับโปรแกรมให้ดีขึ้นเหมาะสมขึ้นกับผู้นั้นเป็นรายๆไป

## 3.เสริมสร้างสุขภาพให้แก่ผู้สูงวัยที่จำเป็นต้องรับการฟื้นฟูร่างกาย

ผู้สูงวัยที่มีปัญหาสุขภาพแม้จะยังไม่มีอาการ สุขภาพยังใช้ได้ แต่อนาคตโรคต่างๆอาจส่งผลกระทบต่อระบบการทำงานของร่างกายหลายระบบ เช่น โรคหลอดเลือดในสมอง โรคหัวใจ โรคปอด ข้อเข่าเสื่อม การเน้นที่จะเสริมสร้าง ดูแลร่างกายเน้นเชิงป้องกัน เตรียมความพร้อมของร่างกายคงจะเป็นกลยุทธ์หลักในการดูแลแบบนี้ การกายภาพเพื่อเตรียมสมรรถภาพปอด หัวใจ กล้ามเนื้อก่อนการผ่าตัดที่สำคัญ รวมไปถึงการออกกำลังกายเพื่อคงศักยภาพของการทำงานอวัยวะต่างๆของร่างกายในผู้สูงวัยด้วยการกายภาพฟื้นฟู ... หอมเชื่อว่าสิ่งนี้จะทำให้ผู้สูงวัยสามารถที่จะมีสุขภาพร่างกายที่แข็งแรง ฟื้นจากความเจ็บป่วยได้ไวและกลับมาใช้ชีวิตได้อย่างเป็นปกติหรือใกล้เคียงปกติอย่างรวดเร็วด้วยการดูแลโดยสหวิชาชีพ หอมเน้นว่านี่เป็นการรักษาที่มหัศจรรย์อยากให้ทุกท่านได้ให้ความสนใจและดูแลสุขภาพกันมากๆนะคะ ด้วยรัก นพ.เก่งพงศ์ ตั้งอรุณสันติ (หอมเก่ง) อายุรแพทย์ โรงพยาบาลผู้สูงอายุและศูนย์เวชศาสตร์ฟื้นฟู Chersery home และศูนย์ส่งเสริมและฟื้นฟูผู้สูงวัย The Senizens ...

บอก”รัก”ผู้สูงวัย เชื่อใจให้เราดูแล All the best for your elder

บอก”รัก”ผู้สูงวัย เชื่อใจให้เราดูแล

All the best for your elder

Tel: 084-264-2662

Line id: @cherseryhome

Line id: @thesenizens

[www.cherseryhome.com](http://www.cherseryhome.com)

[www.thesenizens.com](http://www.thesenizens.com)