

กลับมาอีกครั้งกับโปรแกรมชั้นร้อนแรงส่งท้ายปี “ยิ่งเหมา ยิ่งคุ้ม” ที่อิมแพ็ค ฟิตเนส สุขภาพดีได้ที่นี้



อิมแพ็ค ฟิตเนส ภายใต้การบริหารของ บริษัท อิมแพ็ค เอ็กซิซิฟชั่น แมเนจเม้นท์ จำกัด ต้อนรับเทศกาลแห่งความสุขส่งท้ายปี ด้วยโปรแกรมชั้นร้อนแรง “ยิ่งเหมา ยิ่งคุ้ม” สำหรับสมาชิกใหม่ สมัครแพ็คเกจ 1 เดือน ในราคาเพียง 1,500 บาท จากปกติ 1,950 บาท และพิเศษสุดสำหรับผู้ที่รักการออกกำลังกาย ยิ่งสมัครยาว ยิ่งคุ้มค่า โดยแพ็คเกจ 6 เดือน ราคาเพียง 9,000 บาท และคุ้มสุดๆ กับแพ็คเกจ 1 ปี ในราคาเพียง 16,000 บาท ตั้งแต่วันที่ – 31 ธันวาคมนี้ เท่านั้น

ปัจจุบัน อิมแพ็ค ฟิตเนส ให้บริการคลาสออกกำลังกายที่หลากหลายกว่า 150 คลาสหมุนเวียนกันในแต่ละสัปดาห์ พลาดไม่ได้กับคลาสสุดฮอตที่จะทำให้ทุกคนฟิตแอนด์เฟิร์มอย่าง IMPACT Dance ที่เป็นการผสมผสานการเต้นหลากหลายรูปแบบ อาทิ แจ๊ส ลาติน ฮิปฮอป หรือจะเป็นคลาส Body Weight Lifting ที่ช่วยเผาผลาญพลังงานได้มากถึง 500 แคลอรีต่อชั่วโมง โดยใช้อุปกรณ์ประเภทบาร์เบล แผ่นน้ำหนัก พร้อมจังหวะดนตรีที่ชวนให้คุณสนุกทุกการเคลื่อนไหว สำหรับสายสตรีทและผู้ที่ชอบศิลปะการต่อสู้ป้องกันตัว ขอแนะนำคลาส IMPACT Fight ที่ทุกคนจะได้ปล่อยหมัดกันแบบไม่ยั้งไปพร้อมกับจังหวะเพลงที่สนุกสนานเร้าใจ โดยสามารถเผาผลาญพลังงานได้มากถึง 800 แคลอรีต่อชั่วโมง

เลือกชมคลาสออกกำลังกายกว่า 150 คลาสได้ทาง <http://www.impactfitness.com/th/aboutus.php> สอบถามข้อมูลเพิ่มเติมทางเฟซบุ๊ก IMPACT Fitness หรือ โทร. 02-980 -7035 ต่อ 8000, 8402 หรือ 095-210-3045