

กลับมาอีกครั้งกับงานสัมมนาด้านโภชนาการฟรี...เพื่อเสริมสร้างสุขภาพและความฟิตแอนด์ร่างกายที่ The LAB

The LAB สถานที่ออกกำลังกายภายใต้แนวคิดใหม่ใจกลางกรุงเทพฯ เชิญชวนผู้ที่รักสุขภาพและการออกกำลังกาย ทั้งเด็กและผู้ใหญ่เข้าร่วม **สัมมนาด้านโภชนาการแบบไม่เสียค่าใช้จ่าย ในวันจันทร์ที่ 23 กันยายน พ.ศ.2556 ตั้งแต่เวลา 20.00 น.เป็นต้นไป ณ The LAB ชั้น3 ตึกอาร์เอสยู หัวมุมถนนสุขุมวิท 31** ห่างจากสถานีบีทีเอสพร้อมพงษ์เพียง 2 นาทีเท่านั้น



โดยงานสัมมนาดังกล่าวจัดขึ้นภายใต้แนวคิดที่ว่า การเติมพลังให้แก่ว่างกายอย่างถูกต้องเป็นส่วนสำคัญยิ่งที่ทำให้ร่างกายมีความฟิต แข็งแรงและสุขภาพดี ซึ่ง มร.แจ๊ค โทมัส ผู้จัดการฟิตเนส The LAB และนักโภชนาการชื่อดังอย่าง **มิสเอ็มมา เชลฟอร์ด** จะมาเผยเคล็ดลับและข้อมูลควรรู้ในหัวข้อดังต่อไปนี้

- โภชนาการสำหรับผู้ที่ต้องการลดน้ำหนักและเพิ่มน้ำหนัก
- เคล็ดลับควรรู้เรื่องโภชนาการและวิถีปฏิบัติ
- ข้อมูลภาพรวมของโภชนาการทางการกีฬา

อย่าลืมชวนครอบครัวและเพื่อนมาร่วมแบ่งปันความฟิตพร้อมความสนุกไปด้วยกันกับเรา!

ลงทะเบียนเข้าร่วมและติดต่อสอบถามข้อมูลเพิ่มเติมเกี่ยวกับกิจกรรมได้ที่เบอร์ 02-662-1618 หรือเยี่ยมชมเว็บไซต์ www.tbtlab.com

ขอต้อนรับคุณเข้าสู่หัตถศรรมแห่งโลกกีฬา มาฟิตพร้อมไปกับเราที่ **The LAB!**