

# กระเช้าของขวัญเยี่ยมไข้ผู้ป่วย.. แทนกำลังใจให้ผู้ ป่วย จาก GIFTNGO.GIFT



กระเช้าของขวัญเยี่ยมไข้ผู้ป่วย.. แทนกำลังใจให้ผู้ป่วย จาก GIFTNGO.GIFT

ปกติเวลาเยี่ยมคนป่วย เรามักเลือกสิ่งต่างๆมาใช้เยี่ยมไข้ เช่น กระเช้าดอกไม้ ผลไม้ เป็นต้น แต่ทั้งนี้ทั้งนั้นแล้วก็ขึ้นอยู่กับว่าผู้ที่เราต้องการไปเยี่ยมเขานั้นป่วยเป็นอะไร? วันนี้มีวิธีเลือกของเยี่ยมไข้อย่างถูกต้อง ว่าคนป่วยควรทานหรือไม่ควรทานอาหารชนิดไหน

วันนี้ GIFTNGO มีความรู้เล็กๆ น้อยๆ สำหรับวิธีเลือกของเยี่ยมไข้อย่างถูกต้อง ว่าคนป่วยควรทานหรือไม่ควรทานอาหารชนิดไหน มาแบ่งปันกัน

-ผู้ป่วยหลังผ่าตัด เช่น ผ่าตัดไส้ติ่ง เนื้ออก นิ้ว หรือการผ่าตัดใหญ่ ควรได้รับอาหารประเภทโปรตีน เพราะร่างกายจะต้องการโปรตีนเพื่อเข้าไปช่วยซ่อมแซมร่างกาย

-ผู้ป่วยที่ท้องเสีย อาเจียน โรคกระเพาะ หรือท้องร่วง อย่าเพิ่งทานอาหารจำพวกโปรตีน แต่ทานอาหารอ่อนประเภทแป้ง เพราะย่อยง่าย

-ผู้ป่วยโรคไต ควรงดอาหารที่มีโซเดียมสูงขนมขบเคี้ยวต่างๆ หรือแม้กระทั่งอาหารที่มีรสจัดอย่าง ขนมปังก็ควรงด เพราะมีการใช้ผงฟูในขบวนการทำขนมปัง นอกจากนี้แล้วยังควรงดการปรุงอาหารด้วยซอสเทียมชนิดต่าง เช่น เกลือเทียม น้ำปลาเทียม หรือซีอิ๊วเทียม แต่ควรใช้เครื่องเทศในการเพิ่มรสชาติของอาหารแทน ผู้ป่วยโรคไต ต้องการอาหารประเภทโปรตีน แต่ต้องอยู่ในปริมาณที่จำกัด และควรหลีกเลี่ยงเนื้อสัตว์ที่มีไขมันและคอเรสเตอรอลสูง ควรทานอาหารหลากหลายเพื่อให้ได้รับกรดอะมิโนครบถ้วน แต่ต้องทานในปริมาณที่จำกัด เพื่อไม่ให้ไต ทำงานหนัก

-ผู้ป่วยโรคหัวใจ ควรหลีกเลี่ยงอาหารที่มี สารออกซาเลตสูง เช่น ผักโขมน้อย ผักโขมใหญ่ ใบชะพลู ผักตบชวา ผักกระโดน ผักเม็ก เป็นต้น

-ผู้ป่วยโรคไขข้อ หรือโรคเก๊าท์ ซึ่งมีกรดยูริกในเลือดสูง ควรจำกัดอาหารที่มีสารพิวรีนสูง ประเภทเนื้อสัตว์ปีก เครื่องในสัตว์ต่างๆและ เมล็ดพืชต่างๆ รวมถึงอาหารมันๆเพราะจะไปลดประสิทธิภาพในการขับกรดยูริกของร่างกาย ควรทานอาหารประเภทเต้าหู้เป็นประจำเพราะจะช่วยเพิ่มประในการขับสารยูริกรวมทั้งดื่มน้ำสะอาดให้ได้วันละสามลิตร

-ผู้ป่วยเบาหวาน ต้องระมัดระวังเรื่องอาหารการกินมากกว่าผู้ป่วยโรคอื่นๆ ไม่ควรทานอาหารที่น้ำตาล หรืออาหาร

จำพวกแป้งเพราะร่างกายของคนเราจะเปลี่ยนแปลงให้เป็นน้ำตาลได้อย่างรวดเร็วมาก ผู้ป่วยกลุ่มนี้ต้องมีการจำกัด  
เรื่องการรับประทานอาหารกันอย่างเคร่งครัด

แต่อย่างไรแล้ว ถ้าเกิดคิดและตัดสินใจไม่ได้ว่าต้องมอบอะไรให้เป็นกระเช้าเยี่ยมไข้ เรายินดีที่จะให้คำปรึกษาลูกค้า  
อย่างเต็มที่และยังมีกระเช้าให้เลือกอีกมากมายหลายแบบที่สามารถมอบให้คนไข้ เพื่อเป็นกำลังใจแทนความหมาย  
ดี ๆ ให้คนป่วยมีกำลังใจที่จะสู้ต่อไปอีกด้วย

การซื้อของฝากในการเยี่ยมไข้ที่จริงแล้วเป็นการแสดงความปรารถนาดีและห่วงใยต่อผู้ป่วย คุณค่าของมันจึงไม่ได้  
อยู่ที่สิ่งของ ผู้ไปเยี่ยมไม่จำเป็นต้องมอบเป็นสิ่งของ อาจจะให้เป็นการ์ดสักใบ พูดคุยกับผู้ป่วยและผู้เฝ้า สอบถาม  
สารทุกข์สุกดิบ แค่นี้ก็เป็นกำลังใจที่แสนสำคัญแก่ผู้ป่วยแล้ว

Best Wishes  
May good health  
be yours again soon.

---

ติดตามเพิ่มเติมได้ที่

Order at inbox GiftnGo.Gift

Call Center 063-896-4479

Email [giftngo.gift@gmail.com](mailto:giftngo.gift@gmail.com)

Line ID: GiftnGo.Gift

Visit our IG : [instagram.com/giftngo.gift\\_official](https://www.instagram.com/giftngo.gift_official)

Visit our Website : <http://www.giftngo.gift>

<https://www.facebook.com/GiftnGo.Gift/>