

กรมอนามัย จับมือ WHO - ยูนิเซฟ – มูลนิธิศูนย์นมแม่แห่งประเทศไทย เดินหน้ารณรงค์ ย้ำนมแม่ดีที่สุด



กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข ร่วมกับองค์การอนามัยโลกประจำประเทศไทย (WHO) องค์การทุนเพื่อเด็กแห่งสหประชาชาติประจำประเทศไทย (UNICEF) และมูลนิธิศูนย์นมแม่แห่งประเทศไทย รณรงค์การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ในเดือนวันแม่แห่งชาติและสัปดาห์นมแม่โลก ภายใต้แนวคิด “Support Breastfeeding for A Healthier Planet : รักลูก รักเรา รักซ์โลก สนับสนุนให้ลูกกินนมแม่” เพื่อให้ประชาชนเห็นความสำคัญและประโยชน์ของการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่อย่างเต็ม 6 เดือน รวมทั้งขับเคลื่อนนโยบายและมาตรการในการส่งเสริมสนับสนุน และปกป้องการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ของประเทศไทย

วันนี้ (6 สิงหาคม 2563) นายแพทย์อรรถพล แก้วสัมฤทธิ์ รองอธิบดีกรมอนามัย เปิดเผยภายหลังการแถลงข่าวรณรงค์การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ สัปดาห์นมแม่โลกในเดือนวันแม่แห่งชาติ ภายใต้แนวคิด “Support Breastfeeding for A Healthier Planet : รักลูก รักเรา รักซ์โลก สนับสนุนให้ลูกกินนมแม่” ณ โรงแรม มิราเคิลแกรนด์ คอนเวนชัน กรุงเทพมหานคร ว่า สัปดาห์นมแม่โลกในปีนี้เป็นปีนี้ กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข ร่วมกับองค์การอนามัยโลกประจำประเทศไทย (WHO) องค์การทุนเพื่อเด็กแห่งสหประชาชาติประจำประเทศไทย (UNICEF) และมูลนิธิศูนย์นมแม่แห่งประเทศไทย เพื่อเน้นย้ำให้ทุกคนในสังคม ช่วยกันสนับสนุนให้เด็กทุกคนได้กินนมแม่ รวมทั้งสื่อสารให้ประชาชนตระหนักถึงความสำคัญและประโยชน์ของการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่อย่างเต็ม 6 เดือน และกินอาหารตามวัยควบคู่กับนมแม่ โดยขับเคลื่อนนโยบาย มาตรการในการส่งเสริม สนับสนุน และปกป้องการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ของประเทศไทย เนื่องจากประเทศไทยมีอัตราการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่อย่างเต็ม 6 เดือน

เพียงร้อยละ 23.1 และมีเด็ก ที่ได้กินนมแม่ต่อเนื่องจนถึง 2 ปี เพียงร้อยละ 13

นายแพทย์อรรถพล กล่าวต่อไปว่า การสื่อสารให้ประชาชนเห็นถึงความสำคัญและประโยชน์ของการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ถือได้ว่าเป็นส่วนสำคัญ เพราะนมแม่เป็นอาหารที่ดีที่สุดสำหรับทารกที่ช่วยส่งเสริมการเจริญเติบโต พัฒนาการทั้งกาย ใจ สติปัญญา และเสริมสร้างภูมิคุ้มกัน อีกทั้งยังมีประโยชน์ต่อแม่ ช่วยลดการตกเลือดหลังคลอด มดลูกเข้าอู่เร็ว น้ำหนักตัวกลับสู่สภาพเดิมได้เร็วขึ้น ลดโอกาสเสี่ยงต่อการเป็นมะเร็งเต้านมและมะเร็งรังไข่ นอกจากนี้ นมแม่ยังเป็นมิตรต่อสิ่งแวดล้อม เพราะนมแม่เป็นอาหารจากธรรมชาติ ไม่จำเป็นต้องผ่านกระบวนการผลิต การบรรจุ การจัดเก็บ การขนส่งหรือการกำจัด ซึ่งช่วยลดการใช้ทรัพยากรทางธรรมชาติอีกด้วย

“ทั้งนี้ กรมอนามัยได้ร่วมกับบริษัทขนส่งจำกัด บริษัทนครชัยแอร์ และสายการบินไทยแอร์เอเชีย ลงนามบันทึกข้อตกลงร่วมกัน เพื่อขนส่งนมแม่แช่แข็งจากทั่วประเทศจัดส่งให้กับลูกที่อยู่กับปู่ย่าตายายในต่างจังหวัดโดยไม่มีค่าใช้จ่าย เพื่อเป็นการสนับสนุนและส่งเสริมให้ลูกมีโอกาสได้กินนมแม่จนครบ 6 เดือน นอกจากนี้ สำหรับสถานการณ์ที่มีการแพร่ระบาดของโรคโควิด 19 ที่ผ่านมามีเกิดความกังวลและสับสนในการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ กรมอนามัยจึงขอเน้นย้ำให้คุณแม่หลังคลอดทุกคน สามารถเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ได้ตามปกติ แต่ควรระวังการสัมผัสเชื้อ โดยต้องล้างมือก่อนสัมผัสทารกและสวมหน้ากากอนามัยหรือหน้ากากผ้าตลอดเวลา หลีกเลี่ยงการไอหรือจามขณะให้นมลูก และในส่วนของ ผู้ที่ต้องการบริจาคสิ่งของเครื่องอุปโภคบริโภค หรือนมผง ควรปฏิบัติตามคำแนะนำของกรมอนามัย เพื่อให้ไม่เกิดการละเมิดพระราชบัญญัติควบคุมการส่งเสริมการตลาดอาหารสำหรับทารกและเด็กเล็ก พ.ศ.2560”
รองอธิบดีกรมอนามัย กล่าว

ด้านแพทย์หญิงศิริพร กัญชนะ ประธานมูลนิธิศูนย์นมแม่แห่งประเทศไทย กล่าวว่า บทบาทสำคัญของมูลนิธิฯ คือการพัฒนาและสนับสนุนด้านวิชาการ เผยแพร่ความรู้นมแม่แก่บุคลากรสาธารณสุข ภาควิชาที่เกี่ยวข้อง และประชาชนทั่วไป โดยสนับสนุนการมีส่วนร่วมและพัฒนาความเข้มแข็งของเครือข่ายตั้งแต่ในระดับโรงเรียนแพทย์ สถานบริการสาธารณสุข สถานที่ทำงาน และในชุมชน ซึ่งจากการดำเนินงานที่ผ่านมา มูลนิธิศูนย์นมแม่ฯ ได้มีส่วนสนับสนุน ตลอดจนสร้างและพัฒนาต้นแบบการส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่นำร่องในระดับต่างๆ เช่น สนับสนุนการดำเนินงานโรงพยาบาลสายสัมพันธ์แม่ลูก การผลักดันให้มีระบบการให้นมแม่ในทารกป่วย ในโรงพยาบาล สนับสนุนการพัฒนาหลักสูตรนมแม่ในโรงเรียนแพทย์ – โรงเรียนพยาบาล พัฒนามุมนมแม่ในสถานประกอบการต้นแบบ ริเริ่มให้มีการผลิตถุงน้ำนมแม่ เพื่อความสะดวกในการเก็บน้ำนมแม่สำหรับแม่ทำงานนอกบ้าน รวมทั้งสนับสนุนนมแม่ในชุมชนต้นแบบ เกิดการนำไปขยายผลต่อ ตลอดจนสนับสนุนให้เกิดกลุ่มสนับสนุนนมแม่ในชุมชน รวมถึงในสังคมออนไลน์ และยังร่วมในการปกป้องนมแม่ ผลักดันจนเกิดพระราชบัญญัติควบคุมการส่งเสริมการตลาดอาหารสำหรับทารกและเด็กเล็ก พ.ศ. 2560 หรือ พ.ร.บ. นมผง เป็นกฎหมายฉบับแรกของประเทศที่คุ้มครองทารกและเด็กเล็ก เพื่อให้เด็กไทยได้กินนมแม่อย่างเต็มที่

Dr. Liviu Vedrasco, Programme Officer องค์การอนามัยโลกประจำประเทศไทย กล่าวว่า การเลี้ยงลูก ด้วยนมแม่อย่างเดียวนในช่วง 6 เดือนแรกของชีวิตเป็นการเริ่มต้นที่ดีที่สุดสำหรับทารก และประโยชน์ของนมแม่นั้นมีต่อเนื่องไปตลอดชีวิต ดังนั้น การเข้าถึงบริการให้คำปรึกษาเรื่องการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่จากบุคลากรสาธารณสุขที่มี

ทักษะและความเชี่ยวชาญจึงมีความสำคัญ ที่จะช่วยให้คุณแม่และครอบครัวได้รับความช่วยเหลือ คำแนะนำ และ ข้อมูลที่จำเป็นเพื่อการเลี้ยงดูทารกได้อย่างถูกต้องและเหมาะสม โดยเฉพาะในช่วงการระบาดของโรคโควิด 19 การ ค้นหานวัตกรรม หรือแนวทางใหม่ๆ ที่จะช่วยให้คุณแม่ และครอบครัวได้รับบริการให้คำปรึกษา และการสนับสนุน เรื่องการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ที่จำเป็นอย่างต่อเนื่องจึงเป็นเรื่องที่สำคัญเป็นอย่างยิ่ง

คุณรอชนิ บาซู รักษาการผู้อำนวยการยูนิเซฟ ประเทศไทย กล่าวว่า ถึงแม้ว่าการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่จะเป็น สิ่ง ธรรมชาติ แต่ก็ไม่ง่ายเสมอไป จึงจำเป็นอย่างยิ่งที่จะต้องมีการสนับสนุนจากบุคลากรที่มีความเชี่ยวชาญเพื่อช่วย เหลือให้แม่ได้เริ่มต้นบนเส้นทางของการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่อย่างถูกต้อง ดังนั้น เราจึงต้องลงทุนกับการสร้าง บุคลากรที่สามารถให้คำปรึกษาเรื่องนมแม่ เพื่อให้แม่ทุกคนได้รับการสนับสนุนเมื่อพวกเขาต้องการ ในช่วงการ ระบาดของโรคโควิด 19 เรายังต้องการวิธีการใหม่ๆ เพื่อจะให้แม่สามารถเข้าถึงการบริการเหล่านี้ได้อย่างต่อเนื่อง การเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ อย่างเดียว 6 เดือนและต่อเนื่องถึง 2 ปี สามารถเป็นไปได้หากมีการสนับสนุนที่ถูกต้อง