

กรมพลศึกษา เปิดอบรม “ผู้นำโยคะ”และ“ผู้นำแอโรบิกชั้นกลาง” รับเทรนด์การออกกำลังกายคนเมือง



นางสาวดารณี ลิขิตวรศักดิ์ รองอธิบดีกรมพลศึกษา ให้เกียรติเป็นประธานในพิธีเปิด การอบรม “ผู้นำโยคะ”และ “ผู้นำแอโรบิกชั้นกลาง” ประจำปี 2560 ภายใต้โครงการวิทยาศาสตร์ การกีฬาและสุขภาพ โดยมี ดร.วนิดา พันธุ์สอาด ผู้อำนวยการกลุ่มวิทยาศาสตร์การกีฬาและสุขภาพ ในนามคณะกรรมการดำเนินการอบรม “ผู้นำโยคะ”และ “ผู้นำแอโรบิกชั้นกลาง” โครงการวิทยาศาสตร์การกีฬาพัฒนาสุขภาพ ให้เกียรติกล่าวรายงาน และให้การต้อนรับ ณ โรงแรมบางกอกพาเลส กรุงเทพมหานคร

นางสาวดารณี ลิขิตวรศักดิ์ รองอธิบดีกรมพลศึกษา กล่าวว่า การพัฒนาสุขภาพภายใต้โครงการวิทยาศาสตร์การกีฬาและสุขภาพ เป็นการดำเนินงานตามภารกิจของกรมพลศึกษา ในการส่งเสริมและพัฒนาการ พลศึกษา สุขภาพ การกีฬา นันทนาการ วิทยาศาสตร์การกีฬา และพัฒนานุเคราะห์ที่เกี่ยวข้อง ที่ส่งเสริมให้ประชาชนได้ ออกกำลังกายและเล่นกีฬาเป็นวิถีชีวิต มีโอกาสเข้าถึงการบริการด้านการออกกำลังกายและการเล่นกีฬาอย่างทั่วถึงและมีคุณภาพ “การอบรมผู้นำโยคะและผู้นำแอโรบิกชั้นกลาง ที่จัดขึ้นในวันนี้ นับเป็นกิจกรรมที่จะพัฒนาผู้นำการออกกำลังกายให้เป็นบุคคลที่มีสุขภาพที่สมบูรณ์แข็งแรง ทั้งร่างกายและจิตใจ รวมถึงได้มีการพัฒนาศักยภาพของผู้นำการออกกำลังกายให้มีความรู้และทักษะในการออกกำลังกายให้กับสมาชิกภายในชมรมและประชาชน ได้ออกกำลังกายอย่างถูกต้อง เหมาะสม ก่อให้เกิดประโยชน์อย่างยิ่งต่อการดูแลสุขภาพและการที่ได้นำการออกกำลังกายมาเป็นสื่อหรือเครื่องมือในการส่งเสริมสุขภาพและสมรรถภาพนั้นจะทำให้ประชาชนเกิดความตระหนักในการที่จะดูแลสุขภาพของตนเอง และครอบครัวให้เป็นผู้ที่มีสุขภาพ ที่สมบูรณ์แข็งแรงทั้งร่างกาย จิตใจ อารมณ์ และสังคม และยังเป็นการสร้างเครือข่ายการออกกำลังกายไปสู่ชุมชนอย่างทั่วถึงอีกด้วย” รองอธิบดีกรมพลศึกษา กล่าว

อนึ่ง การอบรม“ผู้นำโยคะ”และ“ผู้นำแอโรบิกชั้นกลาง” ขึ้นระหว่าง วันที่ 1 – 4 มิถุนายน ศกนี้ เพื่อพัฒนาเครือข่ายชมรมออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ พัฒนาความรู้ ทักษะของผู้นำการออกกำลังกายแบบ แอโรบิกแดนซ์และโยคะ รวมถึงการส่งเสริมและสนับสนุนให้มีวิทยากรที่มีความสามารถ นำออกกำลังกายให้กับประชาชนทุกเพศวัย อันจะเป็นการส่งเสริมให้ประชาชนได้ออกกำลังกายเพื่อสุขภาพอย่างทั่วถึง

ทั้งนี้ ผู้เข้าอบรมในกิจกรรมดังกล่าว จะเป็นผู้นำการออกกำลังกาย เครือข่ายจากชมรมออกกำลังกายเพื่อสุขภาพทั่วประเทศ จำนวน 180 คน ประกอบด้วยกิจกรรม การบรรยายภาคทฤษฎี และการฝึกปฏิบัติจริงในการออกกำลังกาย โดย ศาสตราจารย์ ดร.สาส์ สุภาภรณ์ อาจารย์ประจำคณะพลศึกษา มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ รองศาสตราจารย์ ดร.ศิริรัตน์ หิรัญรัตน์ มหาวิทยาลัยมหิดล อาจารย์ประจำภาควิชา วังศ์ชื่น ว่าที่ร้อยตรี สุเมธ สุจริยวงศ์ โรงเรียนงามมา

นะ (แผน - ทับอุทิศ) สำนักงานเขตประเวศ และวิทยากรจากสำนักวิทยาศาสตร์การกีฬา กรมพลศึกษา เป็นต้น