กรมพลศึกษา ร่วมส่งเสริมคนไทยมีสุขภาพดี จัดกิจกรรม “การออกกำลังกาย ๔.๐ (Sport for all ๔.๐)” ลุย 15 ลานทั่วกรุง ดึงข้าราชการและประชาชน ร่วมออกกำลังกายทุกวันพุธ

สำนักการกีฬา กรมพลศึกษา กระทรวงการท่องเที่ยวและกีฬา จัดกิจกรรม “การออกกำลังกาย ๔.๐ (Sport for all ๔.๐)” ในโครงการส่งเสริมกิจกรรมกีฬาสำหรับมวลชน โดยมี นายพงษ์ภาณุ เศวตรุนทร์ ปลัดกระทรวงการท่องเที่ยวและกีฬา ให้เกียรติเป็นประธานในพิธีเปิด พร้อมการรวมตัวของเหล่าคนรักสุขภาพ มาร่วมออกกำลังกายร่วมกัน กว่า ๑,๐๐๐ คนและพร้อมกับคนไทยทั่วประเทศ ณ ลานเอนกประสงค์ หน้าอาคารกีฬา นิมิบุตร

นายพงษ์ภาณุ เศวตรุนทร์ ปลัดกระทรวงการท่องเที่ยวและกีฬา กล่าวว่า โครงการส่งเสริมกิจกรรมกีฬาสำหรับมวลชน เป็นการดำเนินงานตามภารกิจของกรมพลศึกษา ในการส่งเสริม สนับสนุน และพัฒนาการออกกำลังกาย การเล่นกีฬา โดยมุ่งเน้นให้ประชาชนได้มีโอกาสเข้าถึงกิจกรรมการออกกำลังกาย เล่นกีฬาอย่างทั่วถึง ต่อยอดเป็นวิถีชีวิต ส่งผลให้มีสุขภาวะที่ดี สร้างสัมพันธ์อันดีในครอบครัว

“กิจกรรมการออกกำลังกาย ๔.๐ (Sport for all ๔.๐)” ที่จัดขึ้นในวันนี้ นับเป็นกิจกรรมที่จะสอดคล้อง และตอบรับกับนโยบายของ พลเอกประยุทธ์ จันทร์โอชา นายกรัฐมนตรี ในการกระตุ้นและส่งเสริมให้คนไทยหันมาออกกำลังกายเพิ่มมากขึ้น โดยกิจกรรมดังกล่าว ตั้งเป้านำข้าราชการ และประชาชนร่วมออกกำลังกายในทุกวันพุธ ณ ลานออกกำลังกายทั่วกรุงเทพฯ จำนวน ๑๕ แห่ง ได้แก่ ลานสวนพญาไทภิรมย์ เขตพญาไท, ลานรวมใจภาษี เขตภาษีเจริญ, ลานสะพานพระราม ๘, สวนหลวง ร.๙ , สนามกีฬานิมิบุตร, ศูนย์เยาวชน ไทย-ญี่ปุ่น, สวนรมณีนาถ, ลานคนเมือง ศาลาว่าการกรุงเทพมหานคร, เซ็นทรัลปาร์ค พระราม ๒, สวนลุมพินี และห้างสรรพสินค้าต่าง ๆ ใกล้บ้าน” ปลัดกระทรวงการท่องเที่ยวและกีฬา กล่าว

ทั้งนี้ ผู้รักการออกกำลังกายที่สนใจร่วมกิจกรรม สามารถสอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่ กรมพลศึกษา กระทรวงการท่องเที่ยวและกีฬา โทร.๐๒ ๒๑๕๗๓๕๗