

# โยคะเพื่อสถานภาพสตรี



บริษัท ไร่รวมใจ จำกัด จัดกิจกรรมและมอบเงินสนับสนุนองค์กรการกุศลเพื่อช่วยเหลือผู้หญิงและเด็ก

□ ในเดือนแห่งวันแม่ เพื่อรำลึกถึงความสำคัญของเพศแม่ ร่วมเป็นส่วนหนึ่งของโครงการดีๆ

□ โยคะเพื่อสถานภาพสตรี ช่วยสตรีออกจากความทุกข์

Yoga Marathon สุริยนมัสการ 108 รอบ □

ไร่รวมใจขอเชิญทุกท่านสร้างกุศลร่วมกัน โดยท่านบริจาคเท่าไร เราสมทบอีก 1 เท่า(!) เพื่อซื้อข้าวใสใจบริจาคให้ “บ้านพักฉุกเฉิน” สมาคมส่งเสริมสถานภาพสตรี ในพระอุปถัมภ์พระเจ้าวรวงศ์เธอ พระองค์เจ้าโสมสวลี กรมหมื่นสุทธนารีนาถ”

ท่านที่ร่วมทำโยคะ (สมัครฟรี) ได้เสริมความแข็งแรงและเป็นสะพานบุญ

หรือร่วมบริจาคเพื่อช่วยเหลือผู้หญิงและเด็กด้วยกันนะคะ

โดยกิจกรรมจะจัดขึ้นในวันอาทิตย์ที่ 2 ส.ค. 63 เวลา 15.00 น. ณ หอโยคะธรรม

ท่านสามารถเลือกร่วมกิจกรรม 3 แบบ และแชร์เป็นสาธารณะ

-Full Marathon Yoga 108 รอบ

-Half Marathon Yoga 54 รอบ

-Mini Marathon Yoga 27 รอบ

แชร์ชวนเพื่อนให้ร่วมบริจาค ขยายวงแห่งการให้ร่วมกัน

ท่านสามารถ inbox มาที่เฟสบุ๊ค ใสใจ กินอยู่เป็น

สอนผ่าน zoom application สำหรับทำกิจกรรมซ้อม 4 ครั้ง และปฏิบัติจริง 1 ครั้งในวันที่ 2 ส.ค. 2563

ลงทะเบียนสมัคร

>>><https://docs.google.com/forms/d/13p2rEPWqrbbTQZYNCbF9qRW2Fa7funtcjO4HMxgUdfo/edit>

#Saijaiwellbeing #ใสใจ กินอยู่เป็น #โยคะ #กิจกรรมจากใจรวมใจ #บริจาค #ช่วยเหลือผู้หญิงและเด็กบ้านพัก

ฉุกเฉิน #สมาคมส่งเสริมสถานภาพสตรีฯ