

# สามเณร ปลุกปัญญาธรรม ปี 5 ... ปิดฉากสุดประทับใจ ใจ ชิมชับบทเรียนชีวิตล้ำค่า “รัก-รอ-พอ-ให้” สู่เป้าหมายแห่งการ “ตามรอยบาทพุทธศาสดา”



สามเณร ปลุกปัญญาธรรม ปี 5 ... ปิดฉากสุดประทับใจ ชิมชับบทเรียนชีวิตล้ำค่า “รัก-รอ-พอ-ให้” สู่เป้าหมายแห่งการ “ตามรอยบาทพุทธศาสดา”

เสียงปาลูกธนูธรรมจากเณรน้อยทั้ง 12 รูป ในวันสุดท้ายของการครองผ้า กาสาวพัสตร์ ใน “โครงการสามเณร ปลุกปัญญาธรรม ปี 5” ณ วัดเขาวง จ.สระบุรี นับเป็นช่วงถ่ายทอดคติธรรมหลายประการภายใต้แนวคิด “รัก-รอ-พอ-ให้” ตามแนวทางพระพุทธศาสนา ซึ่งมีญาติโยมนับพันร่วมอนุโมทนาบุญอย่างหนาแน่นในช่วงวันลาสิกขาที่ผ่านมา

สำหรับโครงการสามเณรปลุกปัญญาธรรม เป็นกิจกรรมที่กลุ่มทรูทำมาต่อเนื่องเป็นปีที่ 5 เพื่อน้อมถวายเป็นพระราชกุศล เนื่องในมหามงคลสมัยที่ พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวภูมิพลอดุลยเดช ทรงเจริญพระชนมพรรษา 89 พรรษา ในวันที่ 5 ธันวาคม 2559 และสมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์ พระบรมราชินีนาถ ทรงเจริญพระชนมพรรษา 84 พรรษา ในวันที่ 12 สิงหาคม 2559 รวมทั้งเพื่อเป็นอีกสื่อหนึ่งที่ร่วมปลุกฝังสิ่งดีงามด้านคุณธรรม และจริยธรรมให้เยาวชนกลุ่มทรู จึงจัดรายการธรรมะรูปแบบเรียลลิตี้ ที่มีคุณภาพ เหมาะสำหรับผู้ชมทุกเพศ ทุกวัย โดยเฉพาะครอบครัว ซึ่งเป็นรากฐานสำคัญที่ช่วยปลุกฝังแนวคิด ค่านิยมที่ถูกต้อง ให้ลูกหลานเติบโตขึ้นเป็นทั้งคนเก่งและคนดีของสังคมในวันข้างหน้า ซึ่งบันทึกทั้ง 12 รูป นับเป็นตัวแทนเยาวชนไทยที่ประสบความสำเร็จในการเรียนรู้ด้านธรรมะ ที่ผ่านการคัดเลือกจากผู้สมัครกว่า 3,000 คนทั่วประเทศ และพวกเขาคือผู้ที่ริเริ่มอย่างก้าว “ตามรอยบาทพุทธศาสดา” เรียนรู้ธรรมะภายใต้แนวคิด “รัก-รอ-พอ-ให้” อันประกอบด้วย 1.รัก-รู้จักรักด้วยหลักธรรม 2.รอ-รู้จักรอ ไม่ท้อถอย 3.พอ-รู้จักพอ ก่อความสุข และ 4.ให้-รู้จักให้ ด้วยใจงาม อันนำไปสู่การส่งต่อสิ่งดีงามแก่ผู้อื่น ด้วยจิตใจอันบริสุทธิ์ ซึ่งจะ เป็นตัวอย่างที่ดีแก่สังคม สร้างแรงบันดาลใจให้คนรุ่นใหม่และประชาชนทั่วไปได้นำข้อคิด คติธรรม จากการรับชมรายการไปปรับใช้ในชีวิตประจำวัน

เชตต์ หรือ ด.ช.พิสิษฐ์ น้อยเจริญ อายุ 8 ปี จากจังหวัดหนองคาย หนึ่งในสามเณรปี 5 กล่าวอย่างซาบซึ้งในวันลาสิกขาว่า ช่วงเวลา 1 เดือนที่ได้บวช พอกับแม่มาเยี่ยมและมาทำบุญใส่บาตรให้แก่ 2 ครั้ง มีช่วงแรกที่อารมณ์เสีย และรู้สึกที่ไม่อยากยอมรับเพื่อนเณร หรือพระครูรูปอื่น รู้แค่เพียงว่าเพื่อนวันรวนเลิกบวช แต่พอเวลาผ่านไป หลักธรรมหลายอย่างที่เรียนรู้เช่น เรื่องการมีสมาธิต่อการทำอะไร อย่างหนึ่ง และการดูแลตนเอง ช่วยให้เชตต์มี

ความพยายามจากเดิมหลายเท่า วันนี้เซตต์จึงกล้าบอกกับทุกคนว่า เขาจะกลับมาบวชอีกครั้งเมื่อมีโอกาส

“เมื่อก่อนผมสติหลุดเลยนะ เล่นเกมวิดีโอบ่อยมาก หิวข้าวก็เรียกแม่ อยากรู้อะไรก็ไปเที่ยวกับบอกรู้ทำอะไรไม่ได้ตั้งใจก็ทิ้ง ก็อารมณ์เสีย เลิกทำ แต่มาบวชกลายเป็นคนใจเย็นลง ผมดีใจมากที่ผมเลือกบวช เพราะที่บ้านไม่มีใครบังคับ ผมรู้ว่าเครื่องแบบพระเท่ดีผมเลยอยากมา พอบวชจริงๆ ยากมากเลย ไปจุดธูปเป็นช่วงที่ผมชอบที่สุด เพราะอากาศดีมากและผมทำสมาธิสบายๆ จำได้ว่าช่วงนั้นคิดถึงที่นอน คิดถึงพ่อแม่มาก แต่ใช้วิธีตามพระอาจารย์บอกให้กำมือแล้วแบ กำแบ กำแบ มันช่วยได้เพราะผมรู้ว่าตัวเองอยากแม่กับพ่อมาหาผมไม่ได้ในหน้าที่เดียว แต่ผมมีสิทธิคิดถึงแต่ต้องไม่ฟุ้งซ่าน” เซตต์เล่าประสบการณ์

ธรรมะที่เซตต์ปลุกภายในวันลาสิกขาเป็นเรื่อง “ความรักในตัวเอง” เซตต์ บอกว่า อย่างหนึ่งที่ได้ฝังใจคือ พระในคำสอนพุทธองค์บอกว่า ความรักใคร่สมอด้วยตนเองไม่มี คนเราต้องเริ่มจากรักตัวเองให้ทำให้คิดแต่สิ่งที่ถูก ที่ควร เช่นไม่เล่นอบายมุข ไม่แตะของมีเงินเมา ก็เป็นการสร้างความรักให้ตัวเอง ซึ่งเมื่อรักจะไม่ทำเช่นนั้นแล้วตัวเองจะมีสุขภาพดี มีใจที่เข้มแข็งไม่หลงไปกับสิ่งชั่วร้าย และเมื่อมีสติทำในเรื่องดี งาม คนรอบข้างก็จะร่วมยินดี เท่ากับได้เผยแผ่ความรักแก่คนรอบข้างด้วยเพราะการรักตัวเอง ดูแลตัวเองได้ ภาระหน้าที่ของคนอื่นที่เป็นห่วงเรา ทั้งพ่อ แม่ ครู พี่ น้อง ก็จะไม่ต้องกังวลว่าตัวของเราเองจะทำอะไรไม่ดี ซึ่งเมื่อปฏิบัติธรรมข้อนี้ได้จะช่วยสร้างความมั่นใจในการใช้ชีวิตลำพังมากขึ้น

ด้านออกัส หรือ ด.ช.ภิมากร กิจขยัน จากกรุงเทพมหานคร กล่าวว่า สิ่งที่ยากจะทำหลังลาสิกขาแล้ว คือการกอดพ่อแม่ให้นานที่สุด และขอโทษที่ผ่านมามีตัวเหลวไหล ช่วงที่บวชสามเณรนั้นออกัส กลายเป็นเด็กมีปัญหาที่กลัวการอยู่ร่วมกับคนอื่น คิดถึงบ้าน ร้องไห้และรู้สึกชีวิตแต่ละวันน่าเบื่อ กระทั่งมีเพื่อนๆ เข้ามาทักทาย มานั่งเรียนร่วมกัน ออกัสจึงได้รู้ว่าเขาไม่ได้อยู่ลำพัง ทำให้ออกัสสามารถดำรงตนเป็นเณรน้อยอย่างสมบูรณ์แบบตลอดเวลากลับมาบวช

“ธรรมะที่พระอาจารย์สอนเป็นเรื่องการมีน้ำใจ เวลาเพื่อนไปกวาดวัด บางครั้งผมก็ไม่อยากช่วย แต่พอเห็นเพื่อนทำกันน้อยคนแล้วเขาเหนื่อยมันเสร็จช้า เราก็กลัวเสร็จช้าไม่ได้กินข้าว ก็ไปช่วยกัน พอช่วยกันมันเสร็จเร็วขึ้น มีเวลาไปทำอย่างอื่น สนุกดี สงสัยกลับบ้านครั้งนี้ ช่วยแม่ทำงานบ้านได้แล้ว ผมไม่รู้ว่าจะได้บวชอีกไหม มันยากมาก แต่ผมก็ทำได้แล้ว บอกแม่ว่ามันยาก แต่ทำได้แล้วขอรางวัลหน่อยกลับบ้านไปขอไปกินช็อคโกแลตก่อนแล้วจะทำงาน งานบ้านจะได้เสร็จเร็วขึ้น” ออกัสตั้งเป้าหมายเปลี่ยนแปลงตนเอง

พระอาจารย์หลายรูป ยืนยันตรงกันว่า ออกัสเป็นคนที่เข้ากับเพื่อนยาก เป็นคนไม่ค่อยยิ้ม แต่ธรรมะเรื่องการให้ กับการรอ ช่วยเหลือหลอมให้เขากลายเป็นบัณฑิตน้อยในวันนี้ที่เพื่อนๆ รัก ซึ่งในวันลาสิกขาออกัสมีสติรับรู้ว่าตนเองบกพร่องเรื่องใด และเขาให้สัญญาต่อหน้าทุกคนว่า เขาจะเปลี่ยนแปลงตัวเองในทางที่ดีขึ้น

ในส่วนของหนุ่มน้อยลูกครึ่งไทย-อเมริกัน ด.ช.เคนเน็ธ ภูมิ รอร์ลี จากจังหวัดระยอง กล่าวภายหลังลาสิกขา ว่า ตนเคยมีนิสัยเอาชนะคนอื่นและไม่ยอมใคร เป็นคนตั้งความหวังสูงและทำทุกอย่างเพื่อเอาชนะคนอื่น เพราะรู้สึกว่าการ

อยู่เหนือคนอื่นได้เป็นสิ่งที่น่าภูมิใจ พอได้ยาวนานเป็นเดือนเริ่มเข้าใจว่า การชนะใจตัวเองสำคัญที่สุด พระอาจารย์สอนว่าทุกการแข่งขันมีแพ้มีชนะ คนที่รู้จักยอมรับไม่ว่าจะเป็นผู้แพ้ หรือผู้ชนะคือคนที่เป็นคนชนะที่แท้จริง พระอาจารย์บอกว่าเป็นผู้ชนะในเกมส์ใดๆที่คนยกย่องมหาศาล ก็ไม่เท่ากับเป็นคนธรรมดาที่เอาชนะใจตัวเองได้ คติธรรมที่ได้เรียนมาเคนเน็ทจึงตั้งใจจะนำไปปรับใช้กับชีวิตการเรียนและตั้งใจเรียนไม่ว่าจะสอบได้ที่เท่าไรของห้องก็ตาม

“ผมสบายดีทุกอย่างช่วงบวช แต่มีบ้างที่รู้สึกว่าเป็นเพื่อนมีมากกว่า มีของสวยกว่า แต่ผมเลิกคิดแล้ว มันเสียเวลา ผมชอบช่วงเดินจงกรม เป็นอะไรที่ยากเพราะผมเดินเร็วแต่พระอาจารย์ให้เดินช้าๆ ทำให้ผมใจเย็นลงเลย ถึงจะรีบก็เถอะ ผมขอบคุณพ่อกับแม่ และขอบคุณทุกคนที่ทำให้ผมได้ฝึกในเรื่องยากๆ ครั้งนี้” เคนเน็ท กล่าว

ทั้งนี้ ผู้สนใจ สามารถติดตามภาพความประทับใจของโครงการสามเณร ปลูกปัญญาธรรม ปี 5 และรับชมรายการย้อนหลังได้ทางช่องทรูปลูกปัญญา ทรูวิชั่นส์ช่อง 37 และ 116 ซึ่งสามารถรับชมผ่านอุปกรณ์และจานรับสัญญาณระบบอื่นๆ โดยไม่เสียค่าใช้จ่าย ได้แก่ PSI 188 และ DTV 315 ทุกวัน เวลา 7.00 – 8.00 น. ตั้งแต่ 25 พฤษภาคม – 23 มิถุนายนนี้ รวมทั้งผ่านทางออนไลน์ได้ที่ [www.trueplookpanya.com/truelittlemonk](http://www.trueplookpanya.com/truelittlemonk) และ [www.youtube.com/Truelittlemonk](http://www.youtube.com/Truelittlemonk) นอกจากนี้ ยังสามารถติดตามข่าวสารของโครงการสามเณร ปลูกปัญญาธรรม ได้ที่ [www.facebook.com/truelittlemonk](http://www.facebook.com/truelittlemonk) อีกด้วย