

# ดูแลขนคิ้วอย่างไรให้เกิดใหม่ได้ทุกวัน



จะเป็นอย่างไรหากวันนี้เรากันคิ้วหรือแว็กซ์คิ้วแล้ว ขนคิ้วที่หายไปนั้นไม่กลับขึ้นมาอีกครั้ง นั่นคงทำให้ใจคุณหายไป ตามขนคิ้วแน่นอน ซึ่งโอกาสที่ขนคิ้วจะไม่กลับขึ้นมา นั้นมีอยู่เหมือนกัน หากคุณเป็นคนหนึ่งที่มักจะกำจัดขนคิ้วอยู่ บ่อยๆ ไม่ว่าจะป็นวิธีการถอนด้วยอุปกรณ์แบบใด หรือแว็กซ์คิ้ว แม้แต่การกันคิ้วก็ตาม เมื่อขนคิ้วในบริเวณนั้นผ่าน การกำจัดอย่างต่อเนื่องเป็นเวลาหลายปี ขนคิ้วอาจไม่กลับขึ้นมาเหมือนเช่นเคย ดังนั้น การใส่ใจขนคิ้วจึงเป็นอีก เรื่องหนึ่งที่คนรักคิ้วควรให้ความสำคัญ

มีการศึกษาวิจัยพบว่า หลังจากการกำจัดขนคิ้ว ขนคิ้วจะใช้เวลาขึ้นใหม่ในความยาวเท่าเดิมนั้น ใช้เวลามากกว่า 6 เดือน โดยเฉลี่ยแล้วแต่ละวัน ขนคิ้วจะยาวขึ้นแค่ 0.14-0.16 มิลลิเมตรเท่านั้น และไม่มีทางไหนที่ทำให้ขนคิ้วยาว เร็วขึ้น แต่การที่ขนคิ้วจะสามารถยาวขึ้นได้อย่างปกตินั้นก็ขึ้นอยู่กับปัจจัยหลายอย่าง ไม่ว่าจะเป็นเรื่องของกรรม พันธุ์ อายุ รวมถึงเหตุที่ทำให้ขนคิ้วหลุดร่วงเช่นกัน

อย่างไรก็ตาม ถึงแม้จะไม่สามารถทำให้ขนคิ้วยาวเร็วขึ้นได้ แต่เรายังสามารถดูแลขนคิ้วให้ขึ้นอย่างเป็นปกติ ธรรมชาติได้ด้วยวิธีง่ายๆ อย่างการเลือกทานอาหารที่มีประโยชน์ โดยเฉพาะการทานอาหารที่มีแหล่งโปรตีนและวิตามิน A B C D สูง จะช่วยในการเจริญเติบโตของขนคิ้วและเส้นผม นอกจากนี้การทานอาหารที่มีธาตุเหล็กและไบโอติน

นสูงก็ยังช่วยส่งเสริมในเรื่องของการเจริญเติบโตและความแข็งแรงของเส้นผมและขนคิ้วได้อีกด้วย หรืออาจเสริมด้วยการบำรุงผิวบริเวณขนคิ้ว ไม่ว่าจะเป็นการใช้เซรั่มหรือน้ำมันสกัดจากธรรมชาติก็สามารถทำได้เช่นกัน และที่สำคัญพยายามหลีกเลี่ยงการกำจัดขนคิ้วบ่อยๆ ไม่ว่าจะเป็นถอน กัด หรือแว็กซ์ก็ตาม ลองปล่อยให้ขนคิ้วได้ยาวขึ้นเต็มที่บ้าง เปิดโอกาสให้คิ้วได้กลับมาเป็นธรรมชาติอย่างแท้จริงอีกครั้ง

จะอย่างไรหากขนคิ้วไม่คืนกลับมา?

หลายคนประสบปัญหาเกี่ยวกับขนคิ้วไม่เกิดขึ้นใหม่อย่างที่ควรจะเป็น ซึ่งสาเหตุของการที่ขนคิ้วหลุดร่วงอาจเกิดจากหลายปัจจัย อาจเป็นเรื่องของอายุที่มากขึ้น กรรมพันธุ์ที่ทำให้ขนคิ้วร่วงมากกว่าคนอื่น รวมไปถึงปัญหาสุขภาพ โดยแต่ละปัจจัยต้องพิจารณาดูว่า สร้างปัญหาขนคิ้วร่วงมากน้อยแค่ไหน และควรหาทางแก้ไขอย่างไรให้เหมาะสม ซึ่งการพิจารณาแก้ไขปัญหานั้นควรได้รับการประเมินโดยแพทย์ผู้เชี่ยวชาญ ดังนั้น คุณจึงไม่ควรมองหาทางออกด้วยตัวเองเพียงอย่างเดียว เพราะนั่นอาจเป็นการแก้ไขปัญหาที่ไม่ตรงจุด

ไม่ว่าคุณจะมีประสบปัญหาด้านคิ้วในรูปแบบใด ที่เอเดินามีทีมแพทย์พร้อมให้การดูแลคุณ รวมถึงทีมนักออกแบบมากประสบการณ์ที่พร้อมให้คำปรึกษาเรื่องความงามด้านทรงคิ้วในระหว่างการรักษาคิ้วทุกรูปแบบ สำหรับที่เอเดิน่า นอกจากจะให้บริการด้านการเพ้นท์คิ้ว 3 มิติ เรายังมีบริการเกี่ยวกับทางการแพทย์สำหรับการรักษาคิ้ว ไม่ว่าจะเป็นการเลเซอร์ลบรอยสักคิ้ว การดูแลผิวหนังบริเวณคิ้ว รวมถึงการปลูกขนคิ้ว โดยทุกรูปแบบการรักษาจะใช้นวัตกรรมที่ทันสมัย เพื่อตอบโจทย์ลูกค้าได้อย่างดีที่สุด ยกตัวอย่างเช่น การปลูกขนคิ้วสำหรับผู้ที่ปัญหาเรื่องขนคิ้วร่วงมาก ทางแพทย์จะพิจารณาใช้วิธี PRP Stamp ซึ่งเป็นนวัตกรรมสมัยใหม่ที่ไม่ใช้สารแปลกปลอม ทำให้ปลอดภัยต่อร่างกายและให้ผลลัพธ์ที่ดีขึ้นอย่างชัดเจน เป็นต้น ส่วนสาว ๆ ท่านไหนที่สนใจอยากลองไปปรึกษาขอคำแนะนำก็สามารถเข้าไปสอบถามเพิ่มเติมที่ [www.facebook.com/3d.eyebrows.Adenaa](http://www.facebook.com/3d.eyebrows.Adenaa) หรือ [www.adenaa.com](http://www.adenaa.com)